Aktiviteter

Det är endast fantasin som sätter gränser när det gäller vad ni kan ordna för aktiviteter för er ungdomssektion. Varje US är unik och har egna traditioner, men det finns inget som säger att ni inte kan skapa nya. Här finner ni tips som kan inspirera, både nytänk och klassiker. Precis alla aktiviteter går att utföra på ert eget sätt. Välkomna att hämta inspiration vid idétorka!

Rykttävling

En populär aktivitet, fåtal tackar nej till att få åka och spendera extra tid i stallet med sin favorithäst. Det är vanligt att man passar på att undervisa dekorativ hästvård i samband med rykttävling.

Pimp my horse

En variant av rykttävling men går ut på att man ska smycka ut hästen efter ett specifikt tema. Därför är denna aktivitet exemplarisk i samband med lov och högtider som jul, halloween och påsk. Det enklaste om man vill anordna en aktivitet efter tema.

Tårtbakartävling

En aktivitet som går ut på att samla poäng för att få ingredienser och dekorationer till en tårta. En variant som är lite mer fartfylld än den traditionella tårtbakartävlingen är att låta lagen kämpa för sitt material. Gör en poängjakt med enkla uppdrag som innefattar teambuilding, hästkunskap eller liknande. Lagen får sedan poäng för uppdragen de utför och kan sedan byta dessa mot glasyr, sylt, strössel och annat gott att pryda sin tårta med! En aktivitet som verkligen kräver teamwork och förbättrar samarbetet.

Filmkväll

Samla alla stallkompisar och ha en myskväll i stallet med film och snacks! Det är även vanligt att man lagar mat och äter middag tillsammans, därav kallas aktiviteten ofta även för tacokväll eller pizzakväll. Även förekommande att man spelar spel och annat kul under kvällen. Kanske till och med övernattar i stallet!

Fångarna i stallet

Inspirerat av Fångarna på fortet. Deltagarna delas in i lag och får tillsammans utföra uppdrag för att samla in nycklar så att de kan ta sig in i stallets skattkammare och samla in så många guldmynt som möjligt. Uppdragen består av dueller, gåtor och fysiska utmaningar.

Escape Stable

Inspirerat av Escape Room. Escape Stable är en teambuilding-aktivitet där deltagarna ställs inför kluriga frågor och hinder som måste lösas under tidspress för att ta sig vidare. Man kan dela in deltagarna i olika lag om 3-5 personer och låta de göra tävlingen samtidigt i olika rum (exempelvis olika ridhus). De som tar sig från platsen på kortast tid vinner!

Pysseldag

Samla medlemmarna för att pyssla och rita. Detta är också vanligt vid högtider; exempelvis påskpyssel och julpyssel. Gör fina konstverk och kanske kollage av hästarna som ni sedan kan hänga upp i US-rummet.

Pyssla käpphästar
Numera pysslar de flesta barn som är hästintresserade käpphästar hemma, så samlas en dag och gör det tillsammans i stallet!

Käpphästträning
Anordna en träning till käpphäst. Deltagarna kan få ta med sig sina egna hästar och för de som inte har får US låna ut om tillgångarna finns.

Poängjakt
Det går att anordna poängjakter på många olika sätt, både online och fysiskt. Ett förslag kan vara att ha en poängjakt under en teorivecka, där deltagarna delas in i lag och får samla poäng genom uppdrag som innefattar hästkunskap. Det vinnande laget belönas med pris!

Pop up
En slags frågesport! Mer info kommer snart

The Bridle Game
Rolig samarbetstävling! Man tävlar i lag om 2 där en agerar häst och den andre ryttare. Alla par behöver varsitt bett med tyglar. Den som agerar häst ska nämligen styras av ryttaren genom att hålla i bettet. Ryttaren svänger med tyglarna och tillsammans ska de ta sig igenom en hinderbana på tid. Gör gärna svåra banor med slalom, hopp och liknande!

Scavenger Hunt
Alla deltagare får en lista med saker de ska hitta, de kan tävla i lag eller enskilt. Sedan får de en begränsad tid på sig att leta upp allting. De måste antingen ta med sig sakerna tillbaka till platsen eller fotografera det. De som hittat flest föremål vinner.

Ryttarträning
Det är viktigt för ryttare att träna även utöver timmarna i sadeln för att utvecklas. Kör ett träningspass tillsammans!

Skattjakt
Skattjakt går att välja teman till, om man vill nischa sig till hästkunskap eller något annat tema är helt upp till styrelsen. Grundprincipen är i alla fall att en skatt göms någonstans på anläggningen. Tävlingen kan antingen vara individuell eller i lag. Deltagarna ska i alla fall försöka samla ledtrådar för att ta sig vidare till skatten och detta görs genom uppdrag av olika slag.

Ridhusdisco
Planera för en kväll med disco i ridhuset! Fixa musik, belysning och glowsticks för att förbereda en fartfylld kväll där det är annat än hästar som dansar fram i ridhuset. Det är även vanligt att man har en kiosk där deltagarna kan köpa dryck och snacks.

Spökkväll

Något som brukar förekomma på de flesta ridklubbar när det börjar bli höst och närma sig halloween är en spökkväll. Det brukar även vara en av de aktiviteter som är mest besökta och är väldigt rolig att anordna. Man får pynta anläggningen med kusliga dekorationer och klä ut sig för att skrämmas under en läskig spökvandring.

Kvällen kan bestå av lekar, teambuilding och stafetter innan det är dags att berätta skrämmande spökhistorier och gå spökvandring. Det är ett mycket bra tillfälle att stärka gemenskapen bland medlemmarna. Vanligtvis sker även en övernattning i stallet och spökandet slutar inte förrän morgonen därpå. Efter en spökkväll brukar alla deltagare åka därifrån med flera kompisar rikare!

Om efterfrågan är stor kan man anordna två olika spökkvällar, en för de yngre och en för de äldre.

Julshow

Det är även vanligt att ungdomssektionerna anordnar julshow för alla klubbens medlemmar när det börjar närma sig lucia. Väldigt roligt att planera för och komma på nummer!

Julpynt

När det börjar närma sig jul är det inte heller ovanligt att det pyntas i stallet, så varför inte göra en aktivitet av det? Samla ihop ett gäng och gör julfint i stallet tillsammans, sedan kan ni passa på att fika något gott efteråt.

Tomtejakt

En ytterligare aktivitet med jultema. Några från styrelsen klär ut sig till tomtar och gömmer sig på kluriga ställen på anläggningen. Därefter tilldelas deltagarna ledtrådar som ska hjälpa dem att leta upp tomtarna. De kan tävla i lag och behöva klara av uppdrag för att få tag på fler ledtrådar. När tomtarna blir upphittade gäller det för deltagarna att fånga dem och om de lyckas blir de tilldelade varsitt paket som belöning.

Äggjakt

När det närmar sig påsk är äggjakt ett måste. Göm påskägg på anläggningen och låt deltagarna leta upp dem, men gör det inte för enkelt!

Svårt att engagera medlemmar?

Engagemang kommer och går i perioder och ibland kan ungdomssektionen tvingas att ställa in planerade aktiviteter om för få medlemmar har anmält sig. Då kan det vara klokt att försöka lista ut vad detta beror på.

✓ Har aktiviteten marknadsförts ordentligt?

Är medlemmarna medvetna om att aktiviteten kommer äga rum? Har informationen nått ut till alla den är relevant för? Fundera på hur ni marknadsför verksamheten. Det är inte säkert att alla förstår att aktiviteten är något som är aktuellt för dem.

✓ Vet medlemmarna om vad aktiviteten innebär?

Framgår det tydligt vad som krävs av medlemmarna för att kunna delta på aktiviteten? Om det är en aktivitet som involverar hästkunskap kan det vara så att de tror att de inte har tillräckligt med kunskap för att kunna delta.

✓ Förstår medlemmarna att de är välkomna?

Försök att prata med alla och bjud in personligt. Om man känner sig önskad är det stor chans att man väljer att närvara. Förklara att aktiviteten är något för dem!

Bristande engagemang beror oftast på omedvetenhet. Blickfångande anslag och namn på aktiviteterna som intresserar är ett sätt att försöka värva deltagare.