



UTMANINGAR

Poängjakten 2024

Folksam

Hur går det till?

Lägg upp ett Instagramkonto med @lagnamn_poängjakten2024, föreningens namn och förnamn på alla i laget i biografen.

Filma/fota utmaningarna och skriv i caption vilken utmaning det gäller (filmerna ska vara max 1,5 min långa). Tagga inläggen med #folksampoängjakt2024

**Kreativiteten och korrektheten i utmaningarna vägs in i poängsättningen.
Säkerheten i stall och kring hästarna är också viktig för att få full pott!**

Ha så kul och lycka till! 😊

1. Beskriv hästens sinnen och välj ett av dem som ni berättar lite mer fakta om (Syn, lukt, känsel, smak och hörsel) **(5p)**
2. Vad betyder Code of Conduct? **(2p)**
3. Visa hur man lastar sin häst genom att lasta en kompis. Visa både i och urlastning och berätta alla moment och vad man ska tänka på **(10p)**
4. Ponnyer är indelad i kategorier baserade på deras mankhöjd, vilken höjd är det på en ponny som är i kategori B? **(2p)**
5. Berätta om det vanligaste vaccinet för häst och visa var du kan se hästens vaccinationer. (10p)
6. Visa och förklara varför du ska visitera hela hästen dagligen? **(10p)**
7. Beskriv tecken på ben och ansikte på en av stalllets hästar **(2p)**
8. Ge ett exempel på var du enligt allemansrätten i regel får rida och ett exempel på var du inte får rida **(2p)**
9. Filma och beskriv 3 olika hästraser **(10p)**
10. Visa den utrustning man ska och kan använda när man kör sin häst i en transport **(5p)**
11. Visa era 10 bästa tips på hur man kan bidra med en trygg stallmiljö **(10p)**
12. Beskriv stresstrappans olika steg och visa en häst när den är i steget avkopplad och vaksam. Ge muntliga exempel på när den kan vara i överslagsbeteende och flyktbeteende **(10p)**
13. Visa hur man mockar på ett ergonomiskt sätt **(5p)**
14. Rita upp och beskriv hur svenska ridsportförbundet hänger ihop **(5p)**
15. Visa med hjälp av en kompis hur man på ett säkert sätt tar in och ut en häst ur hagen **(5p)**
16. Peka ut 15 stycken av hästens delar **(10p)**
17. Visa hur er rutin ser ut för att hålla läderutrustning i gott skick och förklara fördelarna med att ta hand om utrustningen **(5p)**
18. Beskriv vilka olika typer av ledare som finns i ert stall samt skriv upp 3 ord som beskriver hur ni tycker en bra ledare ska vara **(5p)**
19. Beskriv tävlingsmomentet för två av ridsportens grenar **(5p)**

20. Intervjua ett barn, en ungdom och en vuxen om vad dem tycker är bäst med ridskolan/stallet **(5p)**
21. Visa vad du äter för att prestera bra under en dag som du ska till stallet och berätta vad som är bra att tänka på **(5p)**
22. Beskriv och visa hur man tränar en häst på ett korrekt sätt **(10p)**
23. Visa 5 dagliga rutiner som hästen behöver för att må bra **(5p)**
24. Beskriv 3 delar av hästens matsmältningssystem och vad de har för funktion **(10p)**
25. Visa 5 borstar eller liknande verktyg som du använder när du ryktar din häst, berätta vad dom heter och visa hur du använder dem **(5p)**
26. Berätta vad TR, tävlingsreglementet, är för något **(2p)**
27. Beskriv hoven och vilka 14 delar den består av **(10p)**
28. Beskriv de fem domänerna inom hästvälfärd **(5p)**
29. Spela in 10 korta scener som visar exempel på ledstjärnornas syfte (en scen för varje ledstjärna) **(10p)**
30. Gå till foderkammaren och visa samt förklara 3 olika typer av grovfoder till hästen **(5p)**
31. Gör ett rim som innefattar orden hjälm, handskar, säkerhetsväst, ridstövlar och deras sätt att skydda din kropp från olyckor **(10p)**
32. Visa hur man lägger på och tar av ett täcke på en häst, steg för steg - tänk på säkerheten! **(10p)**
33. Bygg upp och visa samt berätta om skillnaderna mellan ett stigsprång och en oxer. **(2p)**
34. Visa vart ni har ert stallapotek och 5 viktiga produkter det bör innehålla **(5p)**
35. Nämn 3 punkter som är viktiga att gå igenom och tänka på när man visiterar sin häst **(5p)**
36. Sjung alla tillsammans er värdegrund från föreningen eller US (har ni ingen gör det med hjälp av ridsportens värdegrund) **(10p)**
37. Ge 5 exempel på avvärjningsbeteende som hästarna kan ha **(5p)**
38. Visa och förklara era stallregler och på vilket sätt/vart ni informerar om dem **(10p)**
39. Få 10 kompisar att följa Ung i ridsporten på Instagram **(10p)**
40. Visa eller beskriv hur du kratsar hästens framhovar på ett säkert sätt **(5p)**
41. Nämn två saker att tänka på för att undvika att smitta sprids i ett stall **(2p)**
42. Nämn tre tillfällen då det är viktigt att veta hur mycket en häst väger **(5p)**
43. Förklara ordet kolik och nämn 2 vanliga symptom **(2p)**
44. Filma när du gör en säkerhetsknut och beskriv varför man ska använda en säkerhetsknut när man binder upp hästen **(5p)**
45. Visa hur du sitter av hästen på ett korrekt sätt och berätta även vad som är viktigt att tänka på ur säkerhetssynpunkt **(5p)**
46. Visa och beskriv hästens synfält, vad de heter och ge exempel på vad hästarna kan se och inte se **(10p)**
47. Nämn 2 sätt hur man kan förebygga mag-tarmproblem hos hästar **(2p)**
48. Vilka grenar ingår i Svenska Ridsportförbundet? **(2p)**
49. Visa de tre vanligaste sadeltyperna och förklara vilka delar som skiljer sig åt mellan de olika typerna **(5p)**
50. Visa hur man knoppar hästens man (en knapp räcker) **(5p)**
51. Förklara steg för steg vad man tittar på under munkollen **(5p)**