

DISTRIKTETS UNGDOMSSEKTION

Verksamhetsområden

- Föreningskunskap för ungdomssektioner
- Vi i stallet
- Trygg i stallet
- Utbildning i hästkunskap
- Stödja arbetet i och främja god kontakt mellan föreningarnas US
- Årets ungdomsledare och Årets ungdomssektion
- Aktiviteter för distriktets ungdomar

DUS ska:

Inspirera: Uppmuntra våra ungdomar till att vilja engagera sig för en aktiv förening och ett aktivt US, genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

Vägleda: Vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till vid problem. Detta genom att ha kontakt med många ungdomar.

Påverka: Ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

Verksamhetsberättelse

Efter att ännu ett år har gått har vi nu skrivit vår verksamhetsberättelse för år 2023.

Året inleddes med följande styrelse bestående av en ordförande och två ledamöter:

Ordförande:

Olivia Kuylenstierna, Föreningen Nyckelryttarna, ledamot i distriktsstyrelsen

Ledamöter:

Alma Martinsson, Linköpings Fältrittklubb, suppleant i distriktsstyrelsen

Linnea Gustafsson, Bjärka Säby Ryttarförening

Valberedning:

Klara Grundström, Bjärka Säby Ryttarförening, ordförande

Ally Anderwall, Rappestad Ridklubb

Ebba Kindberg, Hageby Ridklubb

Aktiviteter

Vi startade året med årsmöte och föreläsning av Elise Lindman med temat Idrottspsykologi.

Årsmöte - Elise Lindman, Idrottspsykologi



I DUS brinner vi för att träffa distriktets ungdomar, arrangera aktiviteter för dem och hjälpa ungdomssektionerna på de sätt vi kan. Vi har under året tyvärr inte haft möjlighet att åka ut till föreningarna på samma sätt som tidigare år. Detta på grund av endast 2 styrelsemedlemmar och stor deltagande i våra egna ungdomssektioner.

Vi i stallet

I oktober anordnades Vi i stallet hos Linköpings Fältrittklubb på Smedstad Ridsportcenter. Alla lag gjorde en strålande insats och visade hur mycket de hade lärt sig om häst och stall. Tävlingen bestod av ett teoriprov och ett tekniskt moment där de fick göra säkerhetsknut med grimskافت. Vann gjorde Heda ridklubb, tätt därefter kom Mjölby Allmänna Ryttarsällskap och Föreningen Hästlycka's ena lag.



Utbildning, ULK & FULK

De ungdomar som gått ULK och FULK (Ungdomsledarkurs och Förberedande Ungdomsledarkurs) har också träffat oss. Under ULK presenterade Alma och CUS-Klara DUS's funktion och hur ridsporten hänger ihop. Vi inspirerade ungdomarna till att gå med i DUS nästkommande år. Samtidigt gick Olivia i DUS kursen.



Både Alma och Olivia deltog på FULK och visade Trygg i stallet-lådan samt genom den utförde olika övningar/lekar inom gemenskap och teambuilding. Ett superbra komplement för ungdomssektionerna att jobba vidare med, på olika sätt.

Ungdomarna i distriktet samlades även digitalt i december där vi i DUS anordnade träff där vi diskuterade årsmöte och ungdomssektionernas behov/strategier. Fokus för kvällen var; engagemang, ungdomssektionernas aktiviteter samt vad/hur/när årsmöte sker.



DUS-konferens Stockholm

Träffar runt om i landet & digitalt

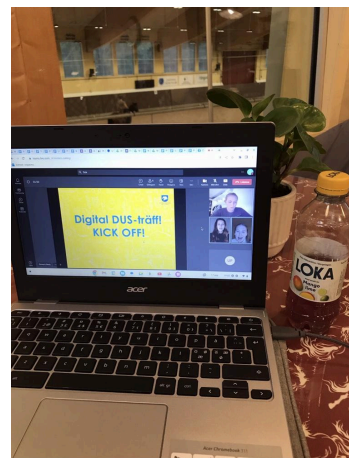
DUS-Alma har varit iväg på DUS-konferens där hela Sveriges DUS samlades i Solna utanför Stockholm och diskuterade viktiga frågor. En rolig helg med mängder av erfarenheter, inspiration och utveckling av material. CUS har även anordnat digitala träffar under året för alla DUS i landet, erfarenhetsutbyte och info om kommande träffar där vi deltagit. Alma deltog även på Hållbarhetsresan till Strömsholm som Östergötlands Ridsportförbund arrangerade. Olivia och Alma deltog även på förbundets sommar- och julavslutningar med diskussioner och god mat. Under året

har förbundet anordnat träffar med distriktets styrelser där samverkan och viktiga diskussioner diskuterats, som Alma deltagit och bidragit med ungdomarnas tankar. DUS anordnade ungdomsträff i samband med Dressage Power på Smedstad ridsportcenter.

Vi har även varit med på träffar och tagit fram verksamhetsplanen för 2024.



Vi i DUS har haft ett antal möten digitalt under året, där vi diskuterat ungdomssektioner, visioner, aktiviteter, hur vi kan få in fler personer i DUS och mycket mer. Alma har även deltagit på större delen av Östergötlands Ridsportförbundets styrelsemöten.



DUS utsåg Årets Ungdomsledare och Årets Ungdomssektion 2023! Vi presenterade vinnarna på Ridsportgalan 27 januari 2024. Ebba Kindeberg från Hageby Ridklubb blev Årets ungdomsledare 2023. Samt ungdomssektionen Kusebusarna från Skogslottens Ryttarförening tog priset som Årets Ungdomssektion 2023!



Grattis till årets...

... UNGDOMSLEDARE EBBA KINDEBERG !!!!

“Ebba är alltid en glad och hjälpsam ungdomsledare. Hon ser till allas bästa, både människa och häst, samt gammal som ung. Genom att se och uppmärksamma dem i sin omgivning skapar hon trygghet i stallet och får alla att känna sig välkomna. Hon har precis blivit klar med ungdomsledarkursen och tar sig an ny kunskap med lätthet. Ebba hjälper till med vad som helst och som ordförande i sin ungdomssektion Påleställarna är hon en positiv förebild med hästvälfärd i åtanke. Hennes härliga energi smittar av sig på många i sin omgivning.”



...UNGDOMSSEKTION KUSEBUSARNA !!!!



“Kusebusarna anordnar aktiviteter för alla åldrar där de alltid har fokus på individerna och hästarna. De kämpar och lägger ner mycket tid på att planera aktiviteter samt gör sitt bästa för att allt ska fungera. Ungdomssektionen bidrar till en familjär känsla på anläggningen och de utbildar sig genom ungdomsledarkurserna FULK och ULK. Genom roliga aktiviteter med och utan häst skapar de gemenskap och bidrar till ökad trygghet i stallet. Samtidigt som de bibehåller traditioner är de lyhörda för vad som efterfrågas och är fantastiska förebilder för de yngre barnen. Genom deras arbete blir atmosfären i stallet lättsam och positiv, samt fylls med skratt och glädje från alla. Kusebusarna får alla att känna sig välkomna och delaktiga utefter sina egna behov.”

De alla var på Ridsportgalan 2024 där vi gav dem sina fina priser!

DUS ekonomiska redovisning 2023-01-01 - 2023-12-31

samt budget 2024-01-01 - 2024-12-31

	2023	2024
Intäkter	4 050	10 000
Projektmedel	20 000	-
Kostnader	-21 527	-15 000
Bilersättning ideella	-1 592	-1 500
Möteskostnader	-	-2 000
Kurser/utbildningar	-	-
Sammanlagt	+931	-8 500