



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

KOMPETENSBESKRIVNING FÖR

Diplomerad B-tränare

Ridsportens tränarutbildning

Svenska Ridsportförbundet (SvRF) har utbildningar, prov och diplomering av C, B- och A-tränare. Kompetenskrav, diplomeringens omfattning, samt övriga bestämmelser fastställs och revideras av SvRF.

Nedan följer kompetensbeskrivning för diplomerad B-tränare i Dressyr, Fälttävlan, Hoppning, Körning, Voltige och/eller Working Equitation.

Med ryttare avses även kuskar och voltigörer.

Syftet

Syftet med diplomering av tränare är att:

- Höja yrkeskunnande och yrkesstatus
- Synliggöra tränaryrket genom tydliga kompetensbeskrivningar
- Samordna utbildningsstrukturer och optimera resursutnyttjandet
- Skapa en struktur för samverkan mellan yrkesliv och utbildning, som kan ligga till grund för kvalitetsarbete.
- Skapa förutsättningar för en samsyn mellan SvRF:s olika discipliner vad gäller hästhållning, hästhanterande, etik och moral.

Ansvaret för proven

Ansvaret för provens genomförande ligger hos SvRF:s Ridskole o utbildningssektion (RUS) som beslutar om innehållet i, samt formerna för, proven.

RUS referensgrupp för ridlärar/tränarutbildning beslutar vilka som äger rätt att delta i provet samt, efter avslutat slutprov, om aspiranten kan utses till B-tränare eller inte.

Genom sin skriftliga ansökan till provet förbinder sig sökande att acceptera såväl provens uppläggning som provresultat.

Detta skall framgå av ansökningshandlingen.

Diplomerad B-tränare

Det övergripande målet är att B-tränaren ska ha kompetens att med iakttagande av ett gott horsemanship och i enlighet med ridsportens värdegrund (t.ex. Code of Conduct och ridsportens ledstjärnor), på ett självständigt och yrkesmässigt sätt, som tränare, kunna utbilda, såväl hästar som ryttare/kuskar, från och med 3-årstest till och med första steget i svår klass.

B-tränaren ska kunna upprätta lång- och kortsiktiga utbildnings- och tävlingsprogram för ekipage, bedöma och ge råd vad gäller hästars lämplighet, kondition, hälsa och status, coacha ekipage inför och under tävling samt kunna utvärdera såväl uppnådda som uteblivna tävlingsresultat.

B-tränaren ska – främst till elever och deras medhjälpare/föräldrar förmedla, kunskaper vad gäller säkerhet, regelefterlevnad, och ett korrekt uppträdande mot funktionärer, medtävlare och hästar på tävlings- och träningsplatser.

En intim relation mellan ridlärare/tränare och elev, där en part är under 18 år är inte acceptabel inom SvRF:s verksamhet.

B-tränaren ska kunna råda och vägleda mindre erfarna och yngre tränarkollegor.

Antagningskrav till prov för Diplomerad B-tränare

Nedan anges minimikrav för att för att få ansöka om att delta i prov för diplomering som B-tränare.

RUS referensgrupp för ridlärar/tränarutbildning beslutar vilka sökande som bedöms uppfylla kraven för att antas till provet.

Behörig att söka till B-tränarprov, samt till provet knuten utbildning, är den som:

- uppnått lägst 26 års ålder samt verkat som C-tränare i minst 4 år
- har egna tävlingsmeriter på ridhäst och från lätt klass, själv har utbildat ett flertal hästar och ryttare till nedan nämnda nivåer:

Dressyr

Egna resultat: Intermediaire I, med ett flertal ritter med lägst 65.00%

Elevers resultat: St Georges lägst 65.00%, i klass bedömd av minst tre domare

Hoppning

Egna och elevers resultat: 140-145 cm med ett flertal felfria ritter

Fälttävlan

Egna resultat: CCI 3*-L med ett flertal godkända resultat

Elevers resultat: från grund till 2* med ett flertal godkända resultat

Sökande till B-tränarutbildningen, förväntas ha kunskaper i dressyr och hoppning som motsvarar C – tränarnivå eller ridlärare Level II.

Möjlighet (inget krav) kan ges att gå de grenspecifika C- tränar- utbildningarna steg 4-6. För C-tränarexamen/diplomering måste kraven uppfyllas i respektive gren dressyr/hoppning.

Voltige

CVI 2*

Körning

Egna och elevers resultat: Svår klass CAI 3* med ett flertal godkända resultat

Resultaten kan även bygga på ponnyresultat.

Distans

Egna och elevers resultat: 120 km CEI 2* med ett flertal godkända resultat

Working Equitation

Egna och elevers resultat: Svår klass nationell 3* med ett flertal godkända resultat

Övrigt alla grenar:

- har löst tränarlicens samt deltagit i årlig obligatorisk fortbildning
- inom förbundet kan bedömas som synnerligen lämplig som tränare
- har viss internationell erfarenhet (ex. vis av tävling, träning eller internationella kurser).
- elevers resultat kan räknas högst 10 år tillbaka

Referensgrupp för Ridlärar/Tränarutbildning kan besluta om att ge behörighet till person med annan speciell erfarenhet/förkunskap, att söka grundutbildningen.

Krav för antagning till utbildning och slutprov samt för bibehållande av erhållen diplomering

För antagning till såväl utbildning som slutprov gäller att:

– Aspiranten ska av ledare för ovanstående kurser bedömas som lämplig att genomgå slutprovet.

Stort avseende ska fästas vid att aspiranten inom ridsporten uppfattas som ett föredöme vad gäller etik och moral. Aspiranten skall visa prov på en värdegrund som är förenlig med ridsportens och idrottens värderingar.

Föreligger inte längre de förutsättningar som förelåg vid diplomering gällande lämplighet och värderingar, kan diplomering återkallas av SvRF.

B-tränarprov – provets uppläggning

Det svenska B-tränarprovet är indelat i fyra steg:

Steg 1 Propedeutisk kurs under två dagar med teorilektioner, presentation av i slutprovet ingående delprov samt ett kortare praktiskt träningsmoment, vilket utgör del av slutprovet. Kursen upptar i övrigt moment som ledarskap/coaching, hästens träning/hållbarhet och ridlära. Genomgång av litteraturhänvisningar och hemuppgifter. Efter detta delprov beslutar sig aspiranten (ev. efter samråd med närvarande examinatore) för att fullfölja hela provomgången, eller att avvakta med följande steg.

Steg 2 Prov under två dagar med teoriföreläsningar, diskussioner och demonstrationer. Skriftligt prov på under steg 1 genomgångna moment och utdelade hemuppgifter bl.a. ridlära och regelkunskap. En halv till en dag ägnas åt praktisk verksamhet där aspiranterna presenterar sina träningsmetoder och problemlösningar.

Steg 3 Prov under två dagar med teoriföreläsningar, diskussioner och demonstrationer, med tonvikt på praktik i ridhus.

Steg 4 Behörig att delta i provet är den som före slutprovet lämnat in ett projektarbete (skriftlig del) och som godkänts före provets start.

Prov under två till tre dagar omfattande: Praktisk träning, muntliga presentationer, analyser och skrivningar. Provets innehåll kan variera från gång till annan. Stor vikt läggs vid att varje aspirant ges tillfredställande med tid för olika avsnitt.

Godkänt prov resulterar i ett kompetensbevis samt behörighet som

Diplomerad B-tränare Diplom utfärdas av Svenska Ridsportförbundet.

Underkännande av prov för diplomering/ omprov/ tidsgränser för delprov

Sökande aspirant som fullföljt en provomgång och underkänts i ett delprov, men som i övrigt befunnits lämplig för diplomering äger, tidigast efter tre månader, men inom en tvåårsperiod, rätt att avlägga omprov inom det område av kompetensbeskrivningen där underkännandet skett.

Sökande aspirant som underkänts vid förnyat prov, kan tidigast efter ett år göra ytterligare ett förnyat prov.

Sökande aspirant som inom en treårsperiod inte blivit godkänd i ett eller flera delprov, måste därefter göra om hela examensprovet.

Ingår inte motsvarande delprov vid detta provtillfälle prövas sökande aspiranter inom ett närliggande kompetensområde).

Examinatorer och provens innehåll

Examinatorer för respektive prov utses av Referensgruppen för ridläro/tränarutbildning och ska vara yrkesverksamma A-tränare (eller specialister med ett odiskutabelt yrkes- kunnande inom ett visst område). De praktiska slutproven ska, i huvudsak, bedömas av examinatorer som inte undervisat i tidigare kursdelar av provet.

Aspirantens eget examensarbete får i viss omfattning behandla fråge-ställningar av forskningskaraktär.

Övriga provuppgifter och frågeställningar ska ligga helt i linje med nationellt och internationellt vedertagna principer som vilka råder såväl bland tränare som inom Svenska Ridsportförbundet.

För samtliga discipliner gäller att tyngdpunkten ska ligga på att hästarnas välbefinnande och korrekta grundläggande arbete.

Proven ska kontrollera att den sökande väl behärskar ett vedertaget, av SvRF fastställt, språkbruk samt har ett uppträdande och undervisningsätt som är föredömligt för svensk ridsport.

Av SvRF fastställd undervisningslitteratur ska vara vägledande för all verksamhet.

Aspiranten ska behärska grundläggande principer vad gäller att skapa optimala förutsättningar för inläring i olika miljöer.

Aspiranten ska visa prov på en grundläggande människosyn som är förenlig med ridsportens och idrottens värderingar.

Lärares och den sökandes undervisning och träning ska präglas av ett högt säkerhetsmedvetande.

Förväntad förkunskap hos sökande

Stalltjänst och hästskötsel

B-tränaren förväntas ha den yrkeskompetens, vad gäller häst- och stallskötsel som krävs av en diplomerad hästskötare samt förmåga att utbilda elev till yrkesprov för hästskötare. Detta innefattar bland annat:

Kompetens att självständigt svara för skötsel av hästar i olika åldrar och av olika karaktär och temperament med uppmärksamhet på hästens välbefinnande och status, samt med särskild förståelse för unga hästars beteende och reaktioner.

God kunskap att ha en regelmässig översyn och kontroll av hästar, foder och närmiljö vid en anläggning.

Hovvård

God kunskap att avgöra den enskilda hästens behov av verkning och skoning, samt att tidigt upptäcka sjukliga förändringar i hoven. Färdighet att åtgärda

tappsko och förmåga att utrusta hästar för olika typer av arbete med rätt skärpningsmedel.

Hälso- och sjukvård

God kunskap att bedöma hästens hälsotillstånd, tidigt identifiera avvikelser och avgöra hästens behov av sjukvård och behandling.

God kunskap om hästens vanligaste sjukdomar, sjukdomssymptom och deras behandling.

God kunskap vad avser förebyggande hälsovård samt om åtgärder mot smittspridning.

Kunskap att lägga upp och genomföra avmaskning och vaccination, genomföra tandkontroll, bedöma och behandla sårskada, bandagera, ta puls, andning, temperatur, samt tillse att sjukvårdsmaterial förvaras korrekt.

Fördjupad kunskap om dopningsbestämmelser.

Hästkunskap

Fördjupad kunskap om hästens exteriör, byggnad och fysiologi såsom, hästens kroppsdelar, skelett, hovmekanism, muskler och inre organ. Hästens rörelsemekanik, fodersmältnings- och träningsfysiologi.

God kunskap om den unga hästens tillväxt och utveckling samt förmåga att bedöma utvecklingsbarhet.

God kunskap att utföra göra exteriörbedömning, signalementsbeskrivning samt åldersbedömning.

God kunskap om hästens beteende.

Foderlära

God kunskap om olika fodermedel, näringsinnehåll, egenskaper och användbarhet. Förmåga att upptäcka bristsymptom eller andra avvikelser/reaktioner och vidta åtgärder.

Kunskap att beräkna foderstater

God kunskap att analysera den enskilda hästens behov med hänsyn till ålder, träningsstatus, hull och tidigare utfodring samt att vägleda elever i utfodringsfrågor

Kunskap om hästars betesgång.

Munderingar

Fördjupad kunskap vad gäller val av munderingar och deras tillpassning, munderingsvård samt rätt utrusta häst för olika typer av arbete och med hänsyn till den enskilda hästens behov.

Anläggningar

God kunskap att bedöma olika underlag och ridbanor samt ge anvisningar för underlagets skötsel.

Kännedom om arbetsmiljöfrågor

Kursinnehåll B-tränarutbildning

Hästens träning/träningsfysiologi

Fördjupad kunskap att lägga upp lång- och kortsiktiga träningsprogram för hästar av olika åldrar, typer och temperament.

Fördjupad kunskap att:

- genomföra utvecklande träning av ekipage på olika nivåer *i enlighet med utbildningsskalan* på ett sätt som är anpassat för varje hästs ålder och förutsättningar.
- identifiera och analysera problem i hästs hantering och ridbarhet samt att korrigera densamma, samt vid behov ge råd beträffande hästens framtida arbete och hantering.
- anpassa träningsarbetet efter olika hästars exteriöra förutsättningar.
- planmässigt bygga upp hästens fysik och kondition, att trappa ner kondition, att disponera hästens arbetspass och ge akt på hästens reaktioner på arbetet.
- tolka hästens reaktion på arbetet och att vid behov vidta åtgärd.

Ridlära/regelkunskap

Fördjupad kunskap om den klassiska ridningens/körningens grunder, utbildningsgång samt hästens rörelseapparat och mekanik inklusive begreppsförklaringar.

Fördjupad kunskap såväl grundläggande som disciplinspecifik ridlära.

Fördjupad kunskap om tävlingsregler och bedömningsgrunder som gäller för respektive disciplin.

Ledarskap

God kunskap om under kursen genomgångna ledarskapsavsnitt samt anvisad litteratur.

Mental träning

Kännedom om principerna - och olika metoder – för mental träning.

Pedagogik

Kunskap om pedagogiska grundprinciper (och hjälpmedel)

Fördjupad kunskap om grundläggande principer vad gäller att skapa optimala förutsättningar för inläring i olika miljöer.

Kostlära

God kunskap att till elever förmedla sund livsstil med beaktande av att verksamhet inom ridsport ofta utövas en lång tid av elevens liv varför elevens träning alltid bör kunna kombineras med ett sunt vardagsliv.

Säkerhetsmedvetande och ABC/HLR

Fördjupad kunskap att till elever förmedla ett gott säkerhetsmedvetande vad avser allt hästhanterade.

God kunskap och egen färdighet vad avser första hjälpen samt hjärt-lungräddning.

Hästutbildning

Fördjupad kunskap att hantera och skola in unga hästar av olika karaktär och temperament med särskild förståelse för den unga hästens fysiska status, beteende och reaktioner.

Fördjupad kunskap att väl grundutbilda hästar av olika typ, karaktär och temperament, med målsättning att uppnå en god hanterbarhet och rid/körbarhet.

Fördjupad kunskap att förbereda hästar för tävling och uppvisning.

Fördjupad kunskap vad gäller träningsfysiologi.

Longering/ tömkörning

God kunskap att utrusta, longera och tömköra hästar av olika åldrar, karaktär och i varierande utbildningsstadier i olika typer av arbete i enlighet med utbildningsskalan.

Löshoppning

God kunskap att bedöma löshoppning, samt leda och genomföra löshoppning anpassad efter hästars olika åldrar och utbildningsståndpunkter.

Exteriörbedömning

God kunskap att utföra exteriörbedömning, analys av exteriöra avvikelser, signalementsbeskrivning samt åldersbestämning.

God kunskap att bedöma hästars grundgångarter.

Rekrytering, förmedling och försäljning

Fördjupad kunskap vad gäller ett etiskt förhållningssätt beträffande rådgivning till elever vid förmedling, köp och försäljning av hästar.

Fördjupad kunskap att bedöma hästens utvecklingsbarhet, hållbarhet och lämplighet för ändamålet och eleven.

Kännedom om pris- och marknad.

Transport

God kunskap om gällande djurskyddsbestämmelser vad avser transport av hästar.

Lagstiftning

God kunskap om:

- Djurskyddsbestämmelser
- Vägtrafikbestämmelser och allemansrätt.
- Lagar och avtal vid köp och försäljning av häst.
- Lagar och bestämmelser beträffande läkemedelshantering och läkemedelstillförsel, samt övriga dopingbestämmelser.

Hästsportens organisationer

Kunskap om ridsportens- och hästavelns organisationer.

Uppdaterad 01/23