

Fälttävlansmärke

Manual för tränare – ponny och häst

Sits och position:

Att kunna växla mellan 2-och 3-punktssits samt stabilitet i sitsen.

Underskänkel, mellandel och hand, stabilitet och inverkan.

Anridningar:

Bra tempo för respektive typhinder på P70/H90 nivå.

Bra rytm och god taxering

Att på ett bra sätt kunna växla från ridning mellan hinder till anridning mot hinder och i lämpligt tempo. För häst t.ex. från 500 meterstempo till balanserad galopp.

Teoriprovet har tagits bort och tränaren rekommenderas att ersätta detta med ett dokument innehållande ett antal punkter som är viktiga att tänka på innan ekipaget startar sin första fälttävlan.

Det är sedan upp till eleven att ta del av dessa punkter samt sätta sig in i övriga bestämmelser.

Genomförande av ridprov:

1. Framhoppning ska ske på ett banhoppningshinder
2. Hoppning av enstaka hinder i terrängen, olika typhinder ska ingå.
3. Hoppning av bana på ca 8 hinder varav något hinder kan hoppas två ggr, några av hindren bör inte ha ingått i uppvärmningen.

Ekipaget får ej ha fler än två olydnader på hinder, vid en eller två olydnader bedöms hur ryttaren löser problemet för eventuellt godkännande.

Ridprov skall genomföras för ryttare som ej startat tidigare, samt de ryttare som går över från ponny till häst. Hästen ska vara utrustad enligt TR.

Ryttarboken skall medtagas och tränaren signera i denna efter godkänt prov.

Före start i CCN**/CNCP* ska ryttaren bedömas av en auktoriserad fälttävlanstränare som, om ekipaget anses klart för denna nivå, signerar i Ryttarboken.

Manual för tränare – ponny och häst

Viktiga punkter för tränaren inför start i 2*- klass

- Hästens och ryttarens kondition
- Hästens galoppträning
- Ryttaren bekväm i terrängsits
- Hästens sundhet (rådgivande)
- Hästens skick, skoning etc.
- Delaktighet i plan för träningen
- Ekipaget tekniktränad i terräng för uppgiften
- Säkerställa att tempo, rytm och balans fungerar till nästa nivå
- Aktiv coaching vid de första tävlingarna

Önskvärt att vintertid ordna träningar och kurser för både ryttare och teamet (föräldrar m.fl.) innehållande teori, både på fälttävlansmärkesnivå och fortsatt coaching för start i högre klasser.