

# Förberedande Ungdomsledarkurs

## Datum

Lördag 19 oktober 2024  
kl. 9.00 - 16.30

## Plats

Vara Folkhögskola

## Kursledare

Kursen leds av våra fantastiska ungdomar i Distrikts-ungdomssektion (DUS).

## Kostnad

1100 kr/deltagare inkl. fika och lunch.  
*OBS! Missa inte möjligheten för föreningen att söka [Projektstöd från SvRF](#).*

## Anmälan

Anmälan via [IdrottOnline](#)  
(<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1923470>)

**Sista anmälningsdag är 6/10**

Anmälan är bindande

## Frågor

Västergötlands Ridsportförbund  
Weronica Jonsson, 0720 – 55 77 71  
[weronica.jonsson@ridsport.se](mailto:weronica.jonsson@ridsport.se)

*Detta är en intensiv och rolig kurs där många ämnen tas upp såsom till exempel:*

- \*Rollen och ledarskap
- \*Aktivitetsplanering
- \*Samarbetsövningar
- \*Framträda inför grupp
- \*Föreningskunskap
- \*Ridsportens ledstjärnor
- \*Metoder och övningar



## FULK

**Förberedande Ungdomsledarkurs även kallad FULK är en kurs för ungdomar mellan 11 och 14 år.**

## Kursmål

Kursen syftar att ge unga en inblick i vad ledarrollen inom ridsporten innebär och hur man kan fungera som en bra förebild och god kamrat i stallet.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha fått:

- ♥ inblick i vad det innebär att vara ledare och förebild
- ♥ insikt i Svenska Ridsportförbundets värdegrund och ledstjärnor
- ♥ insikt i betydelsen av att bidra till en trygg och trevlig social miljö
- ♥ kännedom om hur man som enskild medlem kan påverka i en förening

## Kursintyg

Efter avslutad och genomgången kurs får kursdeltagarna ett kursintyg för väl genomförd kurs. För att få detta måste deltagaren ha genomfört kursen i sin helhet, det vill säga deltagit på samtliga pass.

## Välkommen med din anmälan!



Västra Götaland



VARA  
FOLKHÖGSKOLA



VÄSTERGÖTLANDS  
RIDSSPORTFÖRBUND