

DISTRIKTETS UNGDOMSSEKTION I  
VÄSTERGÖTLANDS RIDSPORTFÖRBUND

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023**

### **Verksamhetsplan 2024**



**VÄSTERGÖTLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND**

## Innehållsförteckning

<b>Ordförande har ordet</b> .....	3
<b>DUS</b> .....	6
Styrelsen .....	4
Valberedningen.....	4
Sammanträden under året .....	4
<b>Verksamhetsplan 2023 med avstämning</b> .....	5
<b>Nedslag i verkligheten</b> .....	6
Årsmöte.....	6
DUS Ponnydressy Cup.....	6
Digital hästkunskapstävling .....	7
Vi i stallet - distriktsfinal.....	7
US-träff Trygga Ledare .....	7
Kick Off.....	7
DUS on tour.....	7
ULK.....	8
US-träff och Ryttarutveckling.....	9
Verksamhetskonferens .....	9
<b>Styrelsen för Västergötlands Ridsportförbunds Ungdomssektion, verksamhetsåret 2023</b> .....	10
<b>Verksamhetsplan 2024</b> .....	11

## Sociala medier



Instagram: [dusvastergotland](#)

Facebook: DUS Västergötland

Facebook grupp för aktiva US styrelsemedlemmar: USoDUS Västergötland

Mejl: [vg.dus@ridsport.se](mailto:vg.dus@ridsport.se)



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

*Om år 2023 gick rekordsnabbt? Det blir ett rungande ja här!*

*Mitt andra år som ordförande, och tredje år i DUS har verkligen varit både en utmaning och väldigt stimulerande. Vi har varit ett lite färre gäng med ledamöter i år som inneburit att alla varit ute på betydligt mer aktiviteter - vilket i sin tur lett till att vi alla fått träffa så mycket mer ungdomar och barn ute i distriktet!*

*Extra roligt var att vi för första gången sen pandemin kunnat ha en distriktsfinal i Vi i stallet, där vi hade fem lag från tre olika föreningar som visade upp sina gedigna teorikunskaper om hästar.*

*2023 var på många plan ett år där vi verkligen fick reflektera över hästvälståndet och hur viktigt det är att ridsporten bedrivs på hästens villkor. Allra mest reflekterade jag över de delarna tiden när jag fölvakade och till sist fick se mitt lilla, späda föl födas en tidig lördag morgon i juli. Hur viktigt det är att vi förvaltar det förtroendet som hästarna ger oss, varje dag för resten av deras liv. Tålmodet i deras ögon när man råkat göra ett misstag, eller värmen från en mjuk mule en kall vintermorgon. Det är så viktigt att vi inte låter vinnarskallen ta över så att det går ut över våra fina, fantastiska vänner - hästarna.*

*Lilla jag, Alicia 6 år gammal som precis börjat rida på ridskola tittade på hästarna med den där storögda andakten som bara ett barn kan göra. Dagdrömmarna om att en dag kunna skaffa en egen häst, som hon skulle kunna dela hela livet med. Vuxna Alicia, 25 år gammal, glömmet ibland den där fullkomliga fascinationen hon haft för hästarna i hela mitt liv. Den där lyckan över att bara få hänga i stallet och andas in hästdoftens döljs ibland av ruggigt väder eller trötthet, den där vardagen som livet ändå ger.*

*Under år 2024 ska jag påminna mig själv varje dag om varför jag som Gåring föll för hästarna och hur lyckligt lottad jag är som har min alldeles egna hästbästis att åka till varje dag, få se henne växa upp och hitta på massor av bus tillsammans.*

*Avslutningsvis vill jag tacka mina fantastiska ledamöter för ett bra genomfört verksamhetsår 2023 och tacka alla människor, ungdomar, barn och vuxna som jag fått möjligheten att möta under året. Jag önskar er allt gott!*

*Tack för förtroendet!*

*Alicia Besserer*



## STYRELSEN i DUS

<b>Ordförande</b> samt sektionens representant i Distriktsstyrelsen	Alicia Besserer
<b>Vice ordförande</b> samt sektionens representant i Tävlingssektionen	Felicia Bordi
<b>Sekreterare</b> samt personlig ersättare i Tävlingssektionen	Jessica Carlsson
<b>Kassör</b>	Elin Lindblom
<b>Ledamot</b> samt personlig ersättare i Distriktsstyrelsen	Alva Karlsson

## VALBEREDNINGEN

<b>Sammankallande</b>	Kristoffer Sätterman
<b>Ledamot</b>	Lina-Maria Pettersson
<b>Ledamot</b>	Liam Roadway

## SAMMANTRÄDEN UNDER ÅRET

- 20230318 - Årsmöte Vara Folkhögskola
- 20230521 - Vara Folkhögskola
- 20230821 - Kansliet Trollhättan
- 20231017 - Teamsmöte
- 20231124 - Verksamhetskonferens Uddevalla
- 20240122 - Teamsmöte 23 januari 2022 teams möte

## VERKSAMHETSPLAN 2023 MED AVSTÄMNING

Aktivitet	Program & innehåll	Genomförande
DUS Årsmöte	Stadgeenligt innehåll, med bl. a val till DUS-styrelse, beslut om verksamhetsplan samt val av ledamöter till Distriktsstyrelsen. Även prisutdelning årets UL och US samt DUS Ponnydressyr Cup.	18 mars på Vara folkhögskola.
Kick-off	Tillfälle för DUS styrelse att lära känna varandra samt arbeta med mål för kommande år.	Genomfördes med hela DUS styrelse i maj på Liseberg.
DUS on Tour	Vårt arbete att närvara och finnas tillgängliga för föreningarnas US.	Träffat Ridklubben i Grästorps US tillsammans med RF-SISU.
RIXU	22–23 april, CUS årsmöte och konferens med andra DUS	Alva Karlsson från vårt DUS medverkade.
Vi i stallet 21 maj	Teoritävling för barn i åldrarna 9–13 från distriktets föreningar.	Genomfördes på Vara folkhögskola
Digital kunskapstävling	Kunskapstävling med frågor relaterade till hästen.	Genomfördes på Instagram i 4 veckor under sommaren.
FULK	Förberedande ungdomsledarkurs för ungdomar 12–14 år.	Inställt pga för få anmälda
ULK steg I-III	Ungdomsledarkurs för de som är 15 år och uppåt.	Medverkat på ULK steg II 21–22 januari och steg III 18–19 mars. Samt steg I på ny omgång den 18–19 november.
DUS Ponnydressyr Cup	För ponnydressyr i klasserna L:C, L:B, L:A. Samla poäng under året och få fina priser på DUS årsmöte 2023.	Anmälan öppen under året, vinnare presenteras på årsmötet 2024.
DM Kävphästhoppning	Agria kävphäst DM, under hösten	Genomfördes ej då Agria ej genomfördes dessa arrangemang på samma sätt som tidigare.
US-träffar	Flera träffar runt om i distriktet för ungdomssektioner i närområdet.	En träff i april med fokus på Trygga Ledare. Samt en träff i oktober tillsammans med Rytтарutveckling, även denna träff med temat trygghetsfrågorna.
DUS-konferens	Träff anordnad av CUS där olika DUS får träffas och utbyta erfarenheter.	Ingen från DUS hade möjlighet att delta.
Verksamhetskonferens	Gemensam helgträff med distriktets styrelse och tävlingssektion för att planera verksamhetsåret 2024.	24-25 november på Bohusgården i Uddevalla.

## NEDSLAG I VERKSAMHETEN

### Årsmöte

I slutet av mars 2023 hölls vårt årsmöte på Vara Folkhögskola med Alma Sundqvist från CUS som ordförande. Årsmötet hölls i samband med ULK steg III med en väldigt bra uppslutning! På årsmötet delades priserna ut för DUS Ponnydressyr Cup, året Ungdomsledare och årets Ungdomssektion.



Pristagare DUS Ponnydressyr cup 2022



Årets Ungdomssektion 2022 från Skultorps RS och Årets Ungdomsledare 2022 Felicia Bordi (Trollhättans FRK)

### DUS Ponnydressyr Cup

Västergötlands Ridsportförbunds Ungdomssektion

bjuder in till

#### DUS Ponnydressyr Cup



Projektet DUS Ponnydressyr Cup gjorde sitt andra och sista år under 2023! Om du någon gång under året tävlat ponnydressyr i klasserna L:C, L:B och L:A har du kunnat anmäla dig till DUS Ponnydressyr Cup fram till september 2023. Prisutdelningen sker på DUS årsmöte på Vara Folkhögskola i mars 2024!

## Digital hästkunskapstävling

Varje torsdag under juli månad publicerades de fem stycken frågor på vår Instagram som hade med hästkunskap att göra. Alla fick möjlighet att svara på frågorna och vid månadens slut räknades alla rätta svar ihop och vinnarna kunde koras! Det var ca 70 personer som deltog under tävlingen!



## Vi i stallet

Vi i stallet gick av stapeln i maj 2023 på Vara Folkhögskola! Det blev genomfört för första gången sen pandemin vilket var väldigt roligt. Vi var så glada att hela fem lag anmälde sig från tre olika föreningar; Melleruds Ridklubb, Färgelanda Ridklubb och Falbygdens hästsportsförening.

## US-träff Trygga Ledare

29 mars höll Alicia och Jessica en träff för ungdomssektioner från distriktet med temat Trygga Ledare. Ungdomar från fyra olika föreningar var närvarande under träffen och det var väldigt bra diskussioner under träffen, samt en hel del skratt!



## Kick off

Äntligen kunde vi komma iväg på vår första kick off sedan covid! Ett härligt gäng på fem personer drog iväg till Liseberg där vi spenderade många timmar åkandes attraktioner och äta gott!

## Dus on tour

I början av september deltog Alva på en föreningsträff med Ridklubben i Grästorps nystartade ungdomssektion. Träffen arrangerades av RF-SISU och ägde rum på Lumber & Karle i Kvänum. Under besöket informerade Alva deltagarna om DUS och de olika utbildningar och möjligheter till stöd som distriktet erbjuder ungdomssektioner.

## ULK

Steg II gick av stapeln 21–22 januari på Vara folkhögskola, med ett härligt gäng förväntansfulla ungdomsledare.

Steg III, sista delen utav denna ULK-omgången, arrangerades helgen den 18–19 mars på Vara folkhögskola. I samband med detta steg hölls även DUS årsmöte för 2023.

Nästa omgång av ULK startade igång den 18–19 november. Jessica Carlsson från DUS tillsammans med f.d. DUSaren Felicia Hernandez ansvarade för kvällsaktiviteten. Kvällen spenderades i Vara folkhögskolas idrottshall med massa snabba lekar och blickar som kunde mörda under leken Maffia.

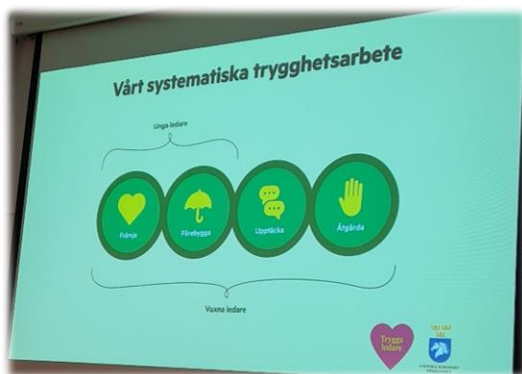




## US-träff och Ryttrarutveckling

På träffen var det både representanter från ungdomssektioner i distriktet med och även de som gick ryttrarutveckling var med och deltog. De som höll i träffen var Felicia tillsammans med Catrine Hermansen som är projektledare för Trygg ledare hos Svenska Ridsportförbundet.

Alicia och Jessica var också med under träff och deltog under alla diskussioner och representerade DUS. Det var en rolig och givande dag med presentationer, workshop och mycket intressanta diskussioner.



## Verksamhetskonferens

Den 24–25 november fick vi åka Till bohusgården Uddevalla för den årliga verksamhetskonferensen. Helgen spenderades tillsammans med distriktsstyrelsen, distriktets tävlingssektion och valberedningen. DUS jobbade fram den nya verksamhetsplanen för 2024.

## Styrelsen för Västergötlands Ridsportförbunds Ungdomssektion, verksamhetsåret 2023

Alicia Besserer, ordförande

Felicia Bordi, ledamot

Jessica Carlsson, ledamot

Alva Karlsson, ledamot

Elin Lindblom, ledamot



## Verksamhetsplan 2024

Aktivitet	Program, innehåll, mål	Målgrupp
DUS-årsmöte	Stadgeenligt innehåll, samt val till sektionen.	Ett ombud per förening
Styrelsemöten	Ca 5 per år	DUS-styrelsen
Vi i Stallet – distriktsfinal	Kunskapsstävling i lag	Lag från US
Kick-off	Lära känna varandra i DUS	Under våren för nya DUS-styrelsen
Digital hästkunskapsstävling	Kunskapsstävling på sociala medier med hästrelaterade frågor	Alla ungdomar
ULK steg I-III	Ungdomsledarkurs, där DUS ansvarar för kvällsaktiviteterna lördagskvällar	För unga ledare
FULK	Förberedande ungdomsledarskapskurs	Unga ledare från US
Dus on Tour	Vårt arbete att närvara och finnas tillgängliga för föreningarnas US	Ungdomssektioner i Västergötland
US-träff	Inspirationsträffar för US	Ungdomssektioner i Västergötland
DUS-konferens	CUS bjuder in	DUS-styrelsen
Ridsportforum	Träff anordnad av SvRf där förtroendevalda och tjänstemän arbetade med framtidsstrategi.	1–2 från DUS-styrelsen
Verksamhetskonferens	Gemensam helträff med distriktets styrelse och tävlingssektion för att planera verksamhetsåret 2025.	DUS-styrelsen

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 11 pages before this page

Dokumentet inneholder 11 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 11 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 11 sider før denne side

Detta dokument innehåller 11 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende