



## MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

### Varmt välkommen att ansöka till Svenska Ridsportförbundet- och Mittsvenska Ridsportförbundets Ryttarutveckling nivå 2

Svenska Ridsportförbundets utvecklingsmodell handlar om att guida fler ryttare rätt på den livslånga ridvägen. De skräddarsydda utvecklingsprogrammen, som sträcker sig från förening till landslag, är tänkta att ge ryttare på respektive nivå optimala förutsättningar för att lyckas med sin sportsatsning. De olika nivåerna i Utvecklingsmodellen knyts samman och utgångspunkten är att en ryttare ska "passera" en nivå för att ta sig vidare till nästa.

**Nivå 2 är öppen för alla ryttare som vill utveckla sina kunskaper om hästar och hästhållning i vardagen och på tävling. Deltagare ska vara medlem i klubb tillhörande Mittsvenska Ridsportförbundet.**

**Är du 12-18 år eller vuxen, rider hoppning eller dressyr så är det dags att söka till Svenska Ridsportförbundets Utvecklingsmodell nivå 2 som genomförs på distriktsnivå. Utbildningen genomförs under hösten 2024.**

Svenska Ridsportförbundets Utvecklingsmodell är framtagen med utgångspunkt från den tidigare Talangplanen. Utvecklingsprogrammet i sin helhet möjliggörs av Folksam.

Utbildningsnivå för att kunna söka till projektet till häst/ponny är följande:

**Dressyr: LB/ LA**

**Hoppning: LB/LA/110**

Undantag för ryttare med lovande unghäst kan göras.

Utifrån rekommenderade förkunskaper så lägger vi stor vikt vid ryttarens engagemang och intresse.

Ryttarutveckling nivå 2 är en del i Svenska Ridsportförbundets utvecklingsmodell. Utbildningen innehåller främst teoretiska träffar enligt utvecklingsmodellen men det kommer även att anordnas en uppsutten träff.



# MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

## **Preliminärt tidsprogram:**

### **Digital träff**

Värdegrund och trygghet

### **Uppsutten träff**                      **7–8 september, Näsets RS**

Ryttaren och hästens grundutbildning

Idrottspsykologi

### **Avsutten träff**                      **5 oktober, Östersundstravet**

Ryttarens träning och kost

Träningsfysiologi häst

### **Digital träff**

Djurskydd, antidoping och smittskydd

### **Digital träff**

Avslutning

Alla datum är preliminära och kan komma att ändras. Detta meddelas i god tid innan uppstart.

## **Ansökan/uttagning**

Ansök via [detta formulär](#) senast den 16 augusti

Kostnad: 1 800 kr

Vid frågor kontakta:

[mittsvenska@ridsport.se](mailto:mittsvenska@ridsport.se)

070 556 29 19

**Varmt välkommen med din ansökan!**