



**VÄRMLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND**

**Verksamhetsberättelse  
2018**

Då kan vi lägga ännu ett händelserikt ridsportår bakom oss och blicka framåt mot ett nytt år med många nya möjligheter. I år har det hållits Ridsportforum i Göteborg där distriktet var välrepresenterade. Forumet är en bra plats att utbyta erfarenheter och knyta nya kontakter på. I år diskuterades ridsport 2025 utifrån våra olika nivåer i ridsportorganisationen. Många idéer och synpunkter kom fram under forumet. Vi har under året jobbat vidare på de prioriterade områdena Ridsportens värdegrund och varumärke och Ridsport på hästens villkor.

Svensk ridsport har åter igen haft ett fantastiskt år med flera fina framgångar i våra olika discipliner.

Under året miste vi vår suppleant Sture Hermansson som tragiskt avled under en resa på Irland. Sture har under många år varit vår ordförande och han är djupt saknad. Till hans minne tog vi beslutet att instifta ett stipendium som kommer att delas ut 2019 för första gången.

Under verksamhetsåret har vi genomfört 1 årsstämma samt 10 styrelsesammanträden. Närvaron har varit god på dessa möten.

### **Värmlands Ridsportförbunds styrelse 2018**

**Ordförande:** Lena Wiigh

**Vice ordförande:** Maria Dahl

**Sekreterare:** distriktskonsulent

**Kassör:** Lena Austrin

### **Övriga ledamöter:**

Mia Eriksson

Lena Helminen

Johanna Nilsson

Jeanette Knöös

Erika Jonsson (ungdomsrepresentant)

### **Suppleanter:**

Sara-Lena Aspetorp

Sture Hermansson

Geir Hansen

DUS representant (ungdomsrepresentant)

### **Revisor:**

Anders Naeslund med suppleant Maria Axelsson

### **Valberedning:**

AnnMargrethe Andersson(sammankallande), John Weslien och Gunilla Hägg



När Bellevue Ponnyridklubb körde basutbildningen kom deltagare från fler föreningar, kul med utbyte.

Rosie, har som vanligt på ett föredömligt sätt skött vårt kansli. Planerade utbildningar, kurser, studiecirkel samt stallbesök har kunnat genomföras enligt plan. Vi arbetar tillsammans med föreningarna för att höja kvaliteten på anläggningar och att det skall finnas utbildad personal. En del utbildningar har även genomförts i distriktet, bla basutbildningen som genomförts vid fyra tillfällen. Tre ridskolor fick besök av oss med det prioriterade materialet "ekonomi i ridsportförening" och "vår ridklubb".



Ryttarutveckling nivå 2 2017/2018



Ryttarutveckling nivå 2 2018

Ryttarutveckling har genomförts tillsammans med Örebro Läns Ridsportförbund. Ett gäng påbörjade sin resa 2017 och avslutade 2018. Ett nytt gäng genomförde hela utbildningen hösten 2018. Totalt har 23 talanger fått möjligheten att utvecklas som tävlingsryttare.



På Torsby Ridklubb kan man träna på en säker.

Besöksgruppen har gjort 5 besök på ridskolor under året för framtida kvalitetsmärkning. Vi har bra verksamhet på våra ridskolor i Värmland men många har slitna anläggningar och det krävs att kommunerna hjälper till för att renovera/ bygga om/ bygga ut för att flera av dem ska få sin kvalitetsmärkning.

DUS har under året varit aktiva med sin fadderverksamhet och besökt flera ungdomssektioner på klubbar i distriktet. De har arrangerat tävlingen Vi i stallet som i år vanns av Hagfors Uddeholms RK.



Vinnare i "Vi i stallet" tävlingen som DUS arrangerar



Ekonomin är stabil trots att vi i år har ett litet underskott. Se bifogad resultat och balansräkning samt årsberättelse. Även under 2018 har vi fått ökat så kallat SDF från Värmlands Idrottsförbund/SISU beroende på vår aktiva utbildningsverksamhet.

Tävlingssektionen, utbildningskommittén samt DUS (ungdomssektionen) lämnar varför sig som bilaga till denna verksamhetsberättelse med redogörelse över den verksamhet som bedrivits i respektive sektion/kommitté.

Avgående styrelsen tackar för gott samarbete under 2018 och ser fram emot ett nytt spännande verksamhetsår.

**35**st föreningar finns i Värmlands

Ridsportförbund varav **16**st driver

ridskola. Totalt finns det ca **4900**

enskilda medlemmar i distriktet. **148**

ryttare löste grönt kort **2018** och

totalt löstes **686** licenser i distriktet.

Filipstad den 6 mars 2019

Ledamöterna:

Lena Wiigh

Maria Dahl

Mia Eriksson

Ordförande 2018

Johanna Nilsson

Lena Austrin

Lena Helminen

Jeanette Knöös

Erika Jonsson (DUS)



## Utbildningskommitténs Verksamhetsberättelse 2018

Utbildningskommittén har under året bestått av: Mia Eriksson, Melinda Blomqvist, Anna-Lena Björnlod, Jeanette Knöös, Malin Stensson, Cecilia Branhammar, Maria Persson, Carolina Hultberg, Rebecka Nilsson och Marianne Mohlin. Erika Jonsson är representant för DUS. Från kansliet: Rosie Johansson

Under året har utbildningskommittén haft 3 möten.

### Genomförda kurser och aktiviteter

#### **ULK I, ULK II, ULK III**

Ledare: Johanna Nilsson och Jenny Andersson.

Ungdomsledarkursen genomfördes i tre steg med ett stort gäng deltagare. Under 2018 var de två första stegen på Scandic Arvika och tredje steget på Scandic Klarälven, Karlstad. Under sista steget var det bla besök på brandstationen och övningar där som stod på schemat.



#### **Ledarutbildning**

Ledare: AnnMargrethe Andersson

En grundläggande kurs i pedagogik, undervisningsmetoder, hästhållning, säkerhet och rutiner vid ridskola. Gav en bra insikt om ridedarkursen för våra 12 deltagare.

## Inspirationsträff – från motgång till framgång

Ledare: Lotta Löfstrand

En inspirerande dag där 13 föreningar var representerade och lyssnade på Lottas erfarenheter och framgångar med att vända en ridskolas ekonomi.



## Frukostmöte ridlärare

**Tema:**

-Ekonomi på ridskolan. Den här gången jämförde vi siffror och tittade på bra lösningar för framtiden.

## Fortbildning för utbildade ridlärare SRL1-3 och licensierade C-B tränare

Jump Club med Sylve Söderstrand och Angelica

Augustsson

höll i årets fortbildning av ridlärare och tränare i Värmland.



## Ryttarens sits och balans - Inspirationskurs för ridlärare

med Maria-Therese Engell

En inspirationsdag med ridlärarna i Värmland där vi fick mer verktyg att arbeta med ryttarens sits. Deltagarna fick också större insikt i vilken stor betydelse sits och balans har för hästens välbefinnande.





## Basutbildningen

Under 2018 genomfördes basutbildningen vid fyra tillfällen med 53 deltagare från olika klubbar i Värmland.

Basutbildningen är en grundläggande utbildning om Ridsportens värdegrund. Basutbildningen ett behörighetskrav för att bli utbildare i Grönt kort, Ungdomsutbildning, Ridledarutbildning och central och regional funktionärsutbildning. Utbildningen är även en bra grund för alla som representerar ridsporten, förtroendevald, funktionär, ledare i stallet mfl.





### **Värmlandsmästerskap i dressyr**

Efter några års uppehåll fick vi äntligen nya värmlandsmästare i dressyr. På ponny segrade Line Molander med Tiramizo från Karlstads Ridklubb. På häst tog Ida Lutto hem vinsten med Bellymac Pride från Hammarö Ryttaförening och ingick också i det segrande laget från Hammarö Ryttaförening.

### **Idrottslyftet**

Idrottslyftet har även under 2018 varit mycket positivt för Värmlandsklubbarna. Totalt har drygt 488 000kr gått till ridsporten i Värmland.



### **LOK stöd**

Under 2018 har ridklubbarna totalt fått ut drygt 2 miljoner kronor i LOK-stödsbidrag genom 33 295 sammankomster och 180 505 deltagartillfällen. Bra jobbat alla föreningar!

### **Tack!**

Under året har vi samarbetat med Lillerudsgymnsiet och våra medlemsföreningar i vår kursverksamhet. Stort tack till alla som varit engagerade i vårt arbete med utbildning!

**/Utbildningskommittén**



## Verksamhetsberättelse 2018 Tävlingssektionen, Värmlands Ridsportförbund

Tävlingssektionen har under 2018 bestått av

### Ordförande

Maria Dahl

### Ledamöter

Magnus Nyman

Christine Hveem

Ingela Axelsson

Johannah Steen

Barbro Olsson, grenledare hoppning

Lena Hassellund, grenledare dressyr

Linnea op de Weegh Thvetus, grenledare  
fälttävlan

Enar Jonasson, grenledare distans

Ann-Sophie Björkman, grenledare körning

Kajsa Olsson, DUS representant

Tävlingssektionen har haft tre sammanträden under året, samt deltagit på tävlingsmöten med klubbarna.

### Tävlingsarrangörer, statistik

Det har genomförts totalt 144 tävlingsdagar totalt i distriktet under 2018.

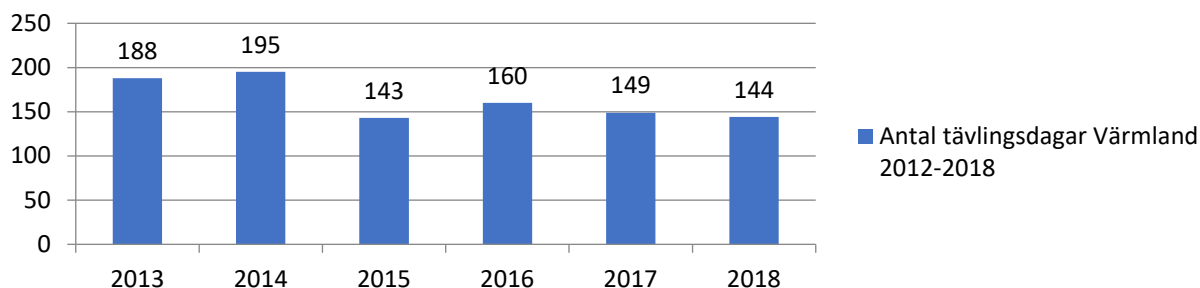
Totalt har 8831 starter gjorts på våra olika tävlingar. En minskning från 2017.

Hoppningen har haft 65 tävlingsdagar och dressyren 105. Fälttävlan har haft 3 tävlingsdagar, körningen 3 och distansen 1.

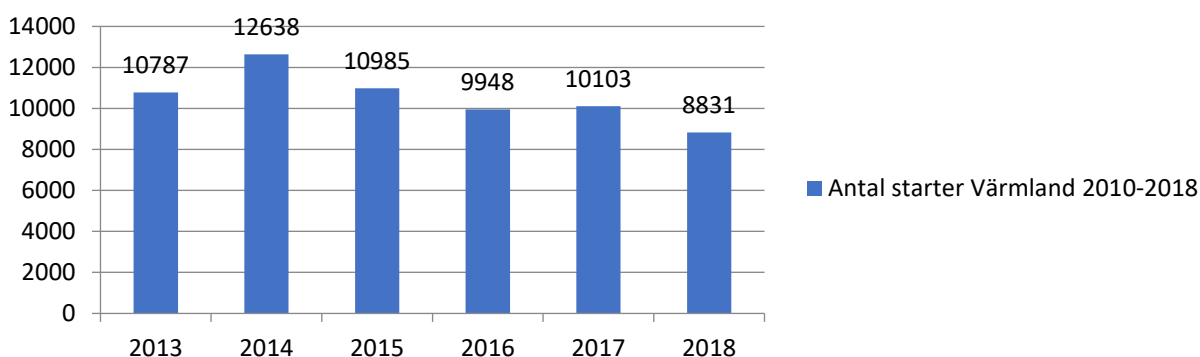
Av distriktets 35 föreningar arrangerade 34 av dem tävlingar 2018.

Ponnyhoppningen har haft 1823 starter hästhoppningen 4530 starter, ponnydressyren 1 287 starter hästdressyren 2 215 st, fälttävlan 132 starter, körningen 109 starter, distansen 84 starter i alla nivåer.

### Antal tävlingsdagar Värmland 2012-2018



### Antal starter Värmland 2010-2018



## Dressyr

I gruppen har följande medverkat:  
Lena Hassellund, Maria Örnefors,  
Mikaela Kellgren och Elenor Landgren.

Grenledningen för dressyr har haft 2 st protokollförda sammankomster.

## Tävling

Vi har klubbar som arrangerat nationella tävlingar i dressyr för ponny och häst: Filipstad ridklubb, Björklidens ryttersällskap, Åmål ridklubb, Sunne Ryttaförening, Hagfors Uddeholms Ridklubb och Hammarö Ryttaförening.

Distriktet har många duktiga dressyrepidare som tävlat under året både på ponny och häst.

Tyvärr var det lite tunt med anmälda lag i ponnyallsvenskan och vi beslutade att vi kommer göra ett uppehåll med allsvenskan under 2019.

## Fina prestationer och medaljer

Under året har många ryttare i distriktet visat vad de går för i de större sammanhangen och gjort fina prestationer och tagit medaljer.

## Annan verksamhet

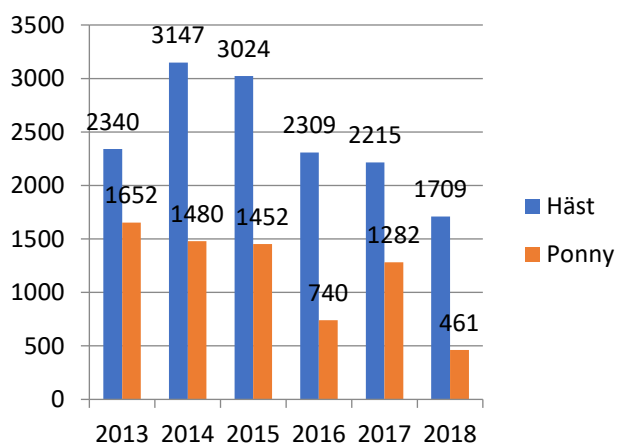
Vi startade upp ett samarbete med Andreas Kullberg Mental tränare/coach med en välbesökt föreläsning i december. Samarbetet kommer fortsätta över hela 2019.

Vi kommer under 2019 anordna programridning för Internationella domare med öppen bedömning, Träning för A-tränare, fortsätta erbjuda mental träning i grupper, Stötta tävlingsledare i klubbarna, Ha träff med dressyrtränarna i länet. Planera för tävlingsterminer, cuper och möten mm.

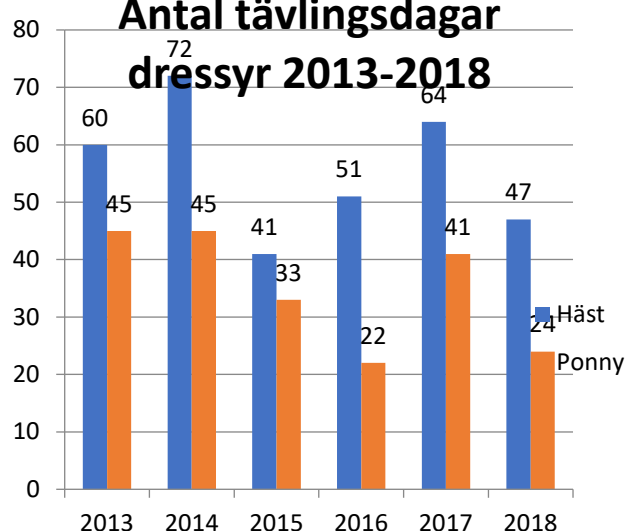


Smilla Gille vann DM i dressyr för C-ponnyer.

## Antal starter dressyr 2013-2018



## Antal tävlingsdagar dressyr 2013-2018



## Hoppning

Gruppen har under året bestått av följande personer:

Barbro Olsson Grenledare, Therese Olsson, Christine Hveem, Mona Hermansson, Sofia Astin, Eva Örnebring, Helena Astin

Grenledningen har haft 5 protokollförda möten, samt 1 protokollfört klubbeventsmöte. Vi har också deltagit i distriktets tävlingsmöten.

Under året som gått har vi försökt att närvara på både hopptävlingar häst/ponny i länet för att kunna se hur arrangörer och ryttare har det, resultatet kan vi sammanfatta så här. Mindre starter 2018. Jobbigt för funktionärerna, när det inte finns folk att ta till. Propparna sent ute, så därav många väljer andra tävlingar då man planerar, svårt med bra banor och underlag som sviktar för att ha hela spannet med höjder.



Kajsa Norén blev årets distriktsmästare i hoppning för seniorer.

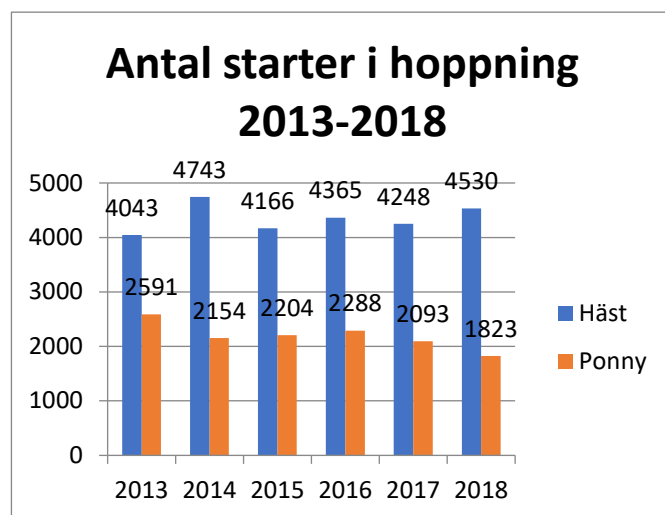
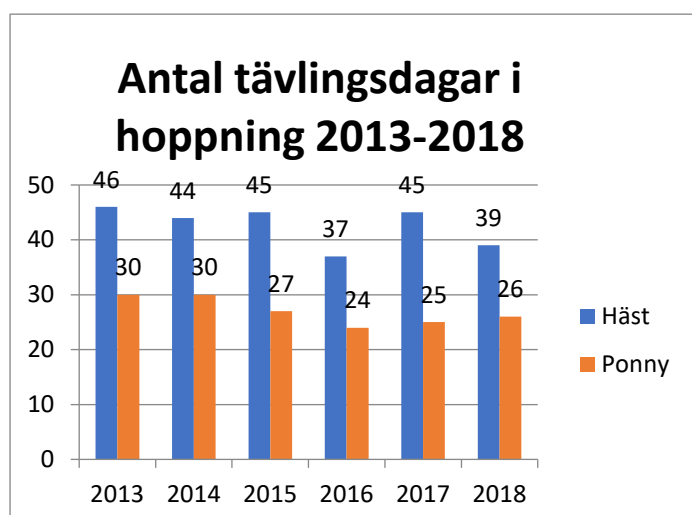
Pay& Jump Har varit på många ställen och ökat i antal. Då många tror att det är orsaken att man inte har så stort antal starter så har vi tagit fram en rekommendation att inte lägga dessa aktiviteter under tävlingssäsongen och om det är under denna tid ska man ha låga höjder under 80 cm.

DM reds på Kils Ryttarförening i både ponny och häst, bra arrangerat!

Wermlands Equestrian Games har under året haft fina hopptävlingar på Elit/nationell nivå.

Vi har haft fina framgångar och ritter ute på tävlingsbanorna under året på ponny/ häst ingen nämn ingen glömd!

VI ÖNSKAR ALLA TÄVLINGSRYTTARE, HOBBYRYTTARE, ARRANGÖRER OCH MEDLEMMAR FORTSATT KÄMPA OCH LYCKA TILL UNDER 2019



## Fälttävlan

Ny grenledare är tillsatt, Linnea op de Weegh Thvetus som representerade Värmland på fälttävlansträffen arrangerat av Svenska Ridsportförbundet.

### Ökat antal starter

Under året har antalet starter ökat från 118st 2017 till 132st 2018. Har varit en fin uppgående trend de senaste åren i Värmland.

Trossnäs Fältrittklubb har under året haft två fälttävlanstävlingar. DM på midsommar för ponny och häst med ca 55 starter och en på hösten med närmare 80 starter.

Även i år hölls Sugar Cup omgångar (för de mindre rutinerade). Efter regionsfinalen på Baldersnäs (Dalsland) stod det klart att Värmland hade tre ekipage i Sverigefinalen, Ida Jansson - Munsboro Cian, Ellen Reis - Caring Cassie samt Marlene Claussen - Mr Aeron vilka samtliga gjorde fina prestationer.



### Träningar

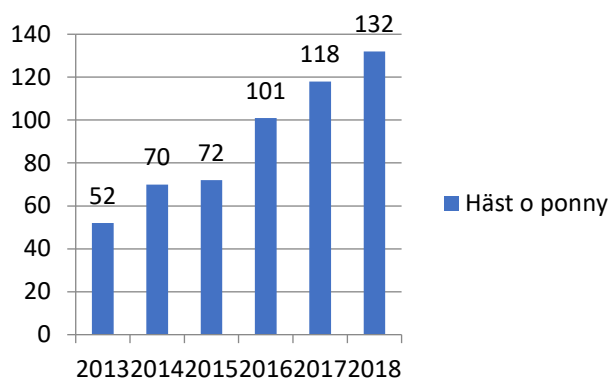
I Trossnäs Fältrittklubbs regi har det hållits träningar av Björn Palm under maj-november på terrängbanan. De har även arrangerat två tredagarskurser med A-tränare Ulf Johansson, där flera fått fälttävlanskortet.

Det har även varit Pay & Cross.

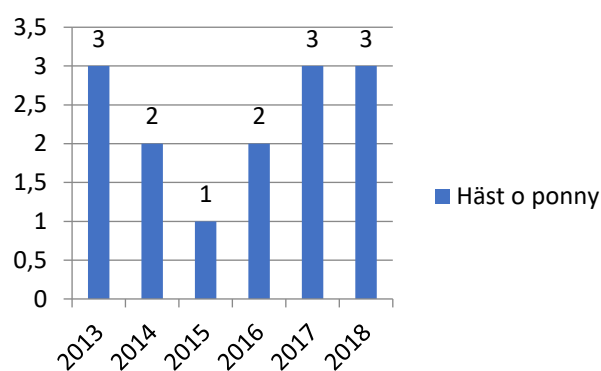
Linnea op de Weegh Thvetus har fortsatt utbyggnaden av sin terrängbana. Linnea håller i de flesta träningarna men också haft gästränare så som Anna-Karin Beiron, Anna Hassö och Anna Freskgård.

De har varit ett ökat intresse för träningar och fler har tagit fälttävlanskortet.

### Antal starter fälttävlan 2013-2018



### Antal tävlingsdagar fälttävlan 2013-2018



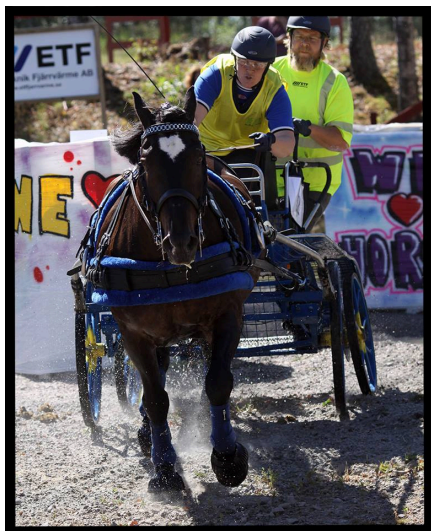
## Körning

Grenledare Ann-Sophie Björkman

Vi har även detta år bara haft en aktiv klubb i sportkörning i Värmland, det är som tidigare Wermlands Körsällskap som håller till på Kils Hästcenter Hannäs där det finns stor körplan och terrängbana.

Wermlands Körsällskap har haft regelbundna aktiviteter som månadsträningar på Hannäs med olika teman.

I oktober anordnades en ”pay and cross” variant av Hubertusjakt i terrängen på anläggningen med lite enklare hinder.



### Sportkörningstävlingar i Värmland

*Lilla Vårracet* hölls 5 maj på Kils Hästcenter Hannäs och arrangerades av Wermlands Körsällskap. Momenten dressyr och precision, LB, LA samt MSV-klass kördes och det var 26 dressyrstartande och 24 precisionstartande.

*Frykenracet* arrangerades av Wermlands Körsällskap 3-5 augusti. 23 ekipage startade i denna fullständiga tävling med alla moment dressyr, maraton och precision i klasserna Lätt B, Lätt

A och Medelsvår. Ett 60-tal funktionärer hjälpte till att genomföra tävlingen. Tävlingen gick bra trots sommarens värme, och läget vid Fryken gav möjlighet till svalkande dopp.

*Lilla höstracet* arrangerades av Wermlands Körsällskap och hölls den 29 september.

Momenten dressyr och precision, LB, LA samt MSV-klass kördes och det var 16 starter i varje klass. För första gången hölls DM i körning dock var det få starter kanske för att det var första gången, vi fick bara en klass och det var i hästklassen.

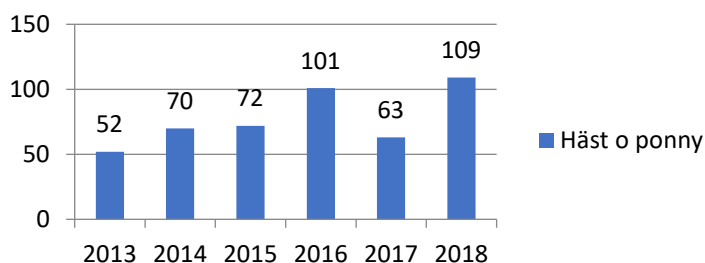
### Tävlande i Värmland

Vi har haft flera duktiga ekipage från Wermlands Körsällskap på tävlingsbanorna under året med flera placeringar och flera debutanter med fina resultat.

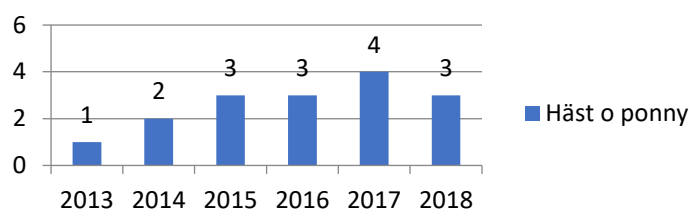
Karin Söderqvist som tävlat för Lilleruds Hästsportklubb hon har under året tävlat internationellt ett flertal gånger och ingått i landslaget. Karin har under året tävlat både Nordsvensken Lukas och ponnyn Why Me.



### Antal starter körning



### Antal tävlingsdagar körning 2013-2018



## Distans

Grenledare Enar Jonasson.

Värmlands enda specialklubb för distansridning är "föreningen Värmlands Distansryttare" som under året har anordnat tre tävlingar.

En lokal över 50 kilometer, den tredje februari med 21 deltagare (maxantalet var satt till 25).

En regional och lokal tävling den 21 april med 46 startande.

En enstjärnig internationell ritt över 80 kilometer den 21 april med 12 startande.

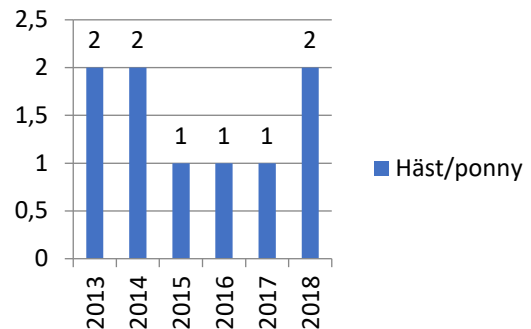
Tävlingsbanorna var lagda på före detta A9 skjutfält med körplanen som tävlingsplats.

Under vintern anordnades en vintercup med fem

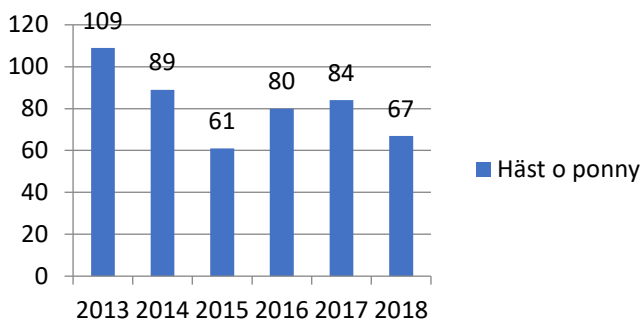
deltävlingar. Ett trettiotal ekipage deltog. Tävlingsplatsen anordnades på tre ställen i Värmland med en eld sprakade vid ankomsten till målet och deltagarna bjöds på förfriskningar och korv.

Distriktsmästerskapet anordnades på Pålsbodaritten över 50 kilometer.

### Antal tävlingsdagar distans 2013-2018



### Antal starter distans 2013-2018



Antalet distansryttare i distriktet är tyvärr oförändrat lågt. 2017 fanns ett flera duktiga yngre ryttare som tyvärr har slutat på grund av studier och arbete. Planering pågår för att få nya ryttare intresserade av distansridning. Nya ryttare behöver inte nödvändigtvis vara ungdomar utan det kan var lika viktigt att locka generation som red i sin ungdom. Denna generation har flyttat färdigt, har bra arbete, har gift sig och fått barn. Första steget är att få dessa kvinnor och kanske någon man att prova på ridning i mogen ålder. Efter en avrostning i ridhuset kan dessa ryttare lockas att prova på en kort distansridning vilket kan vara en livslång

kärlek till ridning i skog och mark. Det andra steget är att få dessa nya ryttare att ta med sina barn som blir nästa generations distansryttare.

Det finns ett antal flaskhalsar för en sådan satsning som i första hand heter hästar och i andra hand dragbilar och hästransporter. Distansridning sker oftast inte från en ridskola utan på en bana som ligger en bra bit från stallet.

## Allsvenskan

Under 2018 var det få deltagande lag i de olika divisionerna. Div IV i hoppning för ponny hade fyra anmälda lag och där segrade Karlstads Ridklubb. Div II dressyr hade 6 deltagande lag och där segrade Eda Ryttarförening. Div I dressyr samkördes med Dalarna och Örebro distrikten, där deltog 6 lag varav två var från Värmland. Bäst gick det för Björklidens Ryttarsällskap som tog andra platsen.

## Mästerskaps medaljer 2018

### Ponnydressyr

Hannah Regosa och B-ponnyn Moelgarnedd Montana RW 114 tog guld i lag på Nordiska mästerskapen. Ekipaget tävlar för Solstadens RF



### Dressyr

Silvermedalj i Junior SM till Linnea Holmgren och QC Sir Dennis som tävlar för Solstadens RF. Linnea deltog även i EM.



Bronsmedalj i SM för children till Moa Hassellund och Dior SD som tävlar för Solstadens RF.



### Ponnyhoppning

Victoria Olsson och Rasmus VI som tävlar för Forshaga Ryttarförening tog guldmedaljen på ungponny SM för 6-åringar.



### Fälttävlan

Bronsmedalj till fälttävlanslaget som bestod av:  
Emma Tingsby-Zinobi KarlskogaRK (blev även placerad individuellt)  
Nathalie Mortenson -ColdPlayQ Trossnäs FRK  
Linnea op de Weegh Thvetus - Joline Ek Trossnäs FRK  
Anna Magnusson Glans-Tick-Tack Trossnäs FRK  
Madelene Gustafsson-Miami C Trossnäs FRK som även ingick i det Svenska laget som tog guldmedalj på NM.



## DM MEDALJÖRER 2018

DRESSYR	HOPPNING
<p><b>Ponnydressyr</b></p> <p><b>Kat. B</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Noelle Thornberg – Sweet Lady, Alkvetterns RS</li><li>2. Lova Kellgren – Lillemons Nevada, Solstadens RF</li></ol> <p><b>Kat C</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Smilla Gille – Minarva Nantare, Filipstads RK</li><li>2. Celine Lindenäs – Miro, RS Grums</li><li>3. Hannah Regosa – Magic Design, Solstadens RF</li></ol> <p><b>Kat D</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ellen Kåberg – Ruby Gold II, RS Grums</li><li>2. Märtha Stake – Daisys Dorena, Knöppelåsens RF</li><li>3. Marielle Elvborn – Andebaek Arwen-Rose, Grums RK</li></ol> <p><b>Hästdressyr</b></p> <p><b>Junior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Moa Hassellund – Dior SD, Solstadens RF</li><li>2. Claudia Jacobs – D’Amarous, RS Grums</li><li>3. Alice Kristensen – Cayenne, Eda RF</li></ol> <p><b>Senior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Madeleine Lindroth – Ocean, Björklidens RS</li><li>2. Kristin Segolsson – Corina, Eda RF</li><li>3. Emma Olsson – Codax C, Torsby RK</li></ol>	<p><b>Ponnyhoppning</b></p> <p><b>Kat. B</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Theodor Claussen – Mr Aeron, Fryksdalens RS</li><li>2. Vera Kutsher – Stommens Karuso, Åmåls RK</li><li>3. Ella Gustavsson – Travis, Solstadens RF</li></ol> <p><b>Kat. C</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Marlene Claussen - Rosedale Montovanni, Fryksdalens RS</li><li>2. Moa Rosenberg – Lord Elmo, Grums RK</li><li>3. Viktoria Olsson – Rasmus VI, Forshaga RF</li></ol> <p><b>Kat. D</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sara Hansen – Miclas Cristall, Alkvetterns RS</li><li>2. Matilda Tammi – D Hero, Fryksdalens RS</li><li>3. Ella Passin – Quarryfield Casey - Fryksdalens RS</li></ol> <p><b>Hästhoppning</b></p> <p><b>Senior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kajsa Andersson Norén – Donna, Sunne RF</li><li>2. Kim Östergren Ujvary – Estela, F. för Equality Riders</li><li>3. Janika Lehtinen – Darwin KW, Christinehamns RK</li></ol> <p><b>Junior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lina Andersson Norén – Gran Quidame, Sunne RF</li><li>2. Julia Eriksson Torell – Vivaldi, Fryksdalens RS</li><li>3. Elvira Karlsson – Zico, Fryksdalens RS</li></ol>
<p><b>FÄLTTÄVLAN</b></p> <p><b>Ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Alva Falkenström - Mystic River - Lilleruds HSK</li></ol> <p><b>Junior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wilma Ljung Nyström - Myth Buster - Lilleruds Hästsportklubb</li><li>2. Tuva Flygare - Daniel Defoe xx - Trossnäs FRK</li></ol> <p><b>Senior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Anna Magnusson Glans, Tick-Tack, Trossnäs FRK</li><li>2. Nathalie Mortensen, Red Royal, Trossnäs FRK</li></ol>	<p><b>DISTANS</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Görel Hane – Gazijah, Sörmons RK</li><li>2. Linda Björklund – Ekemir, F. Värmlands Distansryttare</li><li>3. Ann-Therese Helgesson – Ghaniyah, F. Värmlands Distansryttare</li></ol> <p><b>KÖRNING</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Marie Bryske – Bente, Wermlands Körsällskap</li><li>2. Anders Möllberg – Giulio Hedegaard, Wermlands Körsällskap</li></ol>



## Grönt Kort

Under 2018 var det 148st (109st 2017)(91st 2016) (134 st 2015) (158 st 2014) (122st år 2013) personer som tog Grönt Kort.

## Kurser/utbildningar

Under året har det genomförts fortbildningar för hoppdomare, överdomare och LA-Msv C dressyrdomare.



Ryttarutveckling nivå 2 2017/2018



Ryttarutveckling nivå 2 2017/2018

## Ryttarutveckling nivå 2

Under året har en kurs för 2017/2018 avslutats under våren och en kurs för 2018 under hösten. Totalt har 23 talanger fått möjligheten att utvecklas som tävlingsryttare.

Ryttarutveckling är en satsning för tävlingsryttare där deltagarna får chansen att utvecklas och lära sig mer om ryttare som idrottare både fysiskt och mentalt. Stor vikt läggs också på hästens hållbarhet i ämnen som bra grundridning, ryttarens sits och inverkan och veterinär som föreläst om friskvård för häst, god hästhållning och annat förebyggande arbete.

## SLUTORD

Ridsportåret 2018 har varit ett bra om än ett något ojämnt år vad gäller starter på våra tävlingar.. Det har arrangerats många fina tävlingar på olika nivåer under året. Tyvärr fick vi inte det lagdeltagande vi hoppats på utan fick ställa in flera serier.. Vi tackar alla inblandade i vår tävlingsverksamhet men framför allt alla ideella funktionärer. Vad vore vi utan er !

Vi ser fram mot 2019 och önskar er alla ett gott nytt ridsportår där vi kanske syns på någon tävling.

/ Tävlingssektionen

---

# Verksamhetsberättelse 2018

Värmlands distriktsungdomssektion

---



Skriven av Erika Jonsson

---

# Styrelsen 2018

---

Erika Jonsson Rudskogens RF – Ordförande

Kajsa Olsson Sörmons RK – Vice Ordförande

Alice Hell Kils RF – Sekreterare

Alice Hedås Karlstad RK – Ekonomiansvarig

Alexandra Olsson Sörmons RK – Vice Sekreterare

Ida Odenbrand Hammarö RF – Ledamot

Lisa Sindenlind Sörmons RK – Ledamot

Thelma Torwaldh Kils RF – Ledamot

Frida Hallgren Kils RF – Suppleant

Styrelsen har för verksamhetsår 2018 bestått av 1 ordförande, 7 ledamöter och 1 suppleant.

Vi kickstartade året med att lära känna varandra genom en brunch och lekar, detta för att i sin tur kunna göra ett bra styrelsearbete tillsammans då vi känner oss trygga i gruppen. Två veckor efter första styrelsemötet kom det upp presentationer om alla från styrelsen på Instagram och Facebook där vi kort skrev om oss själva för att resten av Värmlands hästintresserade ungdomar skulle få ett ansikte på oss i styrelsen.

Inom ridsporten ska ungdomar finnas representerade i alla sektioner och kommittéer. Vi har suttit med i tävlingssektionen, utbildningskommittén, funktionsnedsättningskommittén och i stora distriktsstyrelsen där vi har en plats som ungdomsledamot jämte en personlig suppleant.

---

## Vi i stallet

---

Den tredje juni arrangerade vi den årliga tävling ”Vi i stallet” som är en teoretisk tävling som riktar sig mot ungdomar i åldern 9 – 13. Det är centrala ungdomssektionen som har tagit fram material och prov för att på ett lättsamt sätt låta unga visa sina hästkunskaper. Lagen pluggar på hemmaplan genom att använda boken Vi i stallet där det är olika teman för varje år. Vi befann oss på Hammarös Ryttnäring och fem lag ställde upp och alla fick fina resultat. Med till slut tog ett Hagfors – Uddeholmslag hem segern. Hammarös ungdomssektion stod för lekar och rundvandring av anläggningen.



25:e augusti fixade vi en grillkväll och femkamp för att ge en så bra start på hösten som möjligt. Det blev en trevlig kväll i sensommars kylan med mat, skratt och utbyte bland klubbarna. I september åkte fyra av styrelsemedlemmarna till Linköping och deltog på DUS konferensen där vi bland annat fick se nytt arbetsmaterial från CUS ”Ung och engagerad i ridsporten” och vi besökte nybyggda Smedsta ridsports center.

Vår faddergrupp har under verksamhetsåret besökt Åmåls RK, Karlstads RK och Rudskogens RF, dels för att styrelsen vill träffa ungdomarna på klubbarna men framförallt för att kunna hjälpa ungdomssektionerna eller för att starta upp nya ungdomssektioner. Vi kom med tips, lekar och tog upp frågor som just den klubben hade det tufft med. Ett bra sätt för oss att lära känna klubbarnas engagerade.

Hela verksamhetsåret avslutades med ett besök på ungdomsledarkursen där vi pratade om vad vi i DUS egentligen gör och resten av tiden gick vi igenom alla ledstjärnorna med medföljande diskussionsfrågor.

Vi ser fram emot ett nytt verksamhetsår, en motiverad styrelse och nya utmaningar!