



**VÄRMLANDS
RIDSPORTFÖRBUND**

**Verksamhetsberättelse
2019**

Då kan vi lägga ännu ett händelserikt ridsportår bakom oss och blicka framåt mot ett nytt år med många nya möjligheter. I år har det hållits stämma i Sundsvall där distriktet var representerat. Vi har under året jobbat vidare på de prioriterade områdena Ridsportens värdegrund och varumärke och Ridsport på hästens villkor genom att tillsammans med SISU avsatt en helg för detta. Vi har också som ett led i arbetet mot ridsport 2025 arrangerat "tre bra kvällar" som blev mycket uppskattat.

Svensk och värmländsk ridsport har åter igen haft ett framgångsrikt år där vi synts en del i bl a media.

Under verksamhetsåret har vi genomfört 1 årsstämma samt 10 styrelsesammanträden.

Närvaron har varit god på dessa möten.



På årsmötet 2019 delade vi för första gången ut Sture Hermanssons stipendium. Vi valde att första året ge det till två personer och dessa blev Ella Ekenberg och Bertil Stöllman.



Karlstads RK var en av de klubbar som hade många deltagare på basutbildningen 2019.

Värmlands Ridsportförbunds styrelse 2019

Ordförande: Lena Wiigh

Vice ordförande: Maria Dahl

Sekreterare: distriktskonsulent

Kassör: Lena Austrin

Övriga ledamöter:

Cecilia Branhammar

Lena Helminen

Johanna Nilsson

Jeanette Knöös

Erika Jonsson (ungdomsrepresentant)

Suppleanter:

Sara-Lena Aspetorp

Mia Stockesjö

Geir Hansen

DUS representant (ungdomsrepresentant)

Revisorer:

Anders Naeslund och Margareta Larsson

Fagergren

Valberedning:

John Weslien (sammankallande), Meta

Andersson, Ulrika Jacobs, Erika Davidsson och

Gunilla Hägg.

Rosie, har som vanligt på ett föredömligt sätt skött vårt kansli. Planerade utbildningar, kurser, föreläsningar samt stallbesök har kunnat genomföras enligt plan. En del utbildningar har även genomförts i distriktet, bla basutbildningen som genomförts vid tre tillfällen. Vi har också utbildat styrelsemedlemmar i föreningen i både föreningskunskap, arbetsgivaransvar och arbetsmiljö vid olika tillfällen.



Hela gänget från ridsporten som deltog i Pridetåget.



Såklart deltog även en ponny!

Under året visade ridsporten i Värmland var vi står i frågan Ridsport för alla. Många föreningar och ryttare kom och deltog i Pridetåget där vi gick tillsammans med de andra idrotterna i Värmland.



På Grums RK har man byggt nya omklädningsrum med duschar för medlemmarna och en spolspilt för hästarna.

DUS har under året arrangerat en gala för ungdomarna i distriktet. De har haft "Vi i stallet" tävlingen där 11 lag deltog. Under året har de också tagit fram ett nytt material till sin fadderverksamhet och besökt 5 föreningar.

Besöksgruppen har gjort 5 besök på ridskolor under året för framtida kvalitetsmärkning. Kvalitetsmärkningen ligger nära på några av föreningarna och vi ser fram emot att kunna dela ut skylten till en eller två föreningar under 2020.



DUS arrangerade en välbesökt ungdomsgala.



Många deltagare i Vi i stallet tävlingen.

Ekonomin är stabil och vi gör en liten vinst i år. Se bifogad resultat och balansräkning samt årsberättelse.

Tävlingssektionen, utbildningskommittén samt DUS (ungdomssektionen) lämnar varför sig som bilaga till denna verksamhetsberättelse med redogörelse över den verksamhet som bedrivits i respektive sektion/kommitté.

Avgående styrelsen tackar för gott samarbete under 2019 och ser fram emot ett nytt spännande verksamhetsår.

35st föreningar finns i Värmlands

Ridsportförbund varav **16**st driver

ridskola. Totalt finns det ca **4800**

enskilda medlemmar i distriktet. **104**

ryttare löste grönt kort **2019** och

totalt löstes **708** licenser i distriktet.

Filipstad den 23 februari 2020

Ledamöterna:

Lena Wiigh

Maria Dahl

Cecilia Branhammar

Ordförande 2019

Johanna Nilsson

Lena Austrin

Lena Helminen

Jeanette Knöös

Erika Jonsson (DUS)



Utbildningskommitténs Verksamhetsberättelse 2019

Utbildningskommittén har under året bestått av: Cecilia Branhammar, Melinda Blomqvist, Anna-Lena Björnlod, Jeanette Knöös, Malin Stensson, Maria Persson, och Marianne Mohlin. Erika Jonsson är representant för DUS. Från kansliet: Rosie Johansson

Under året har utbildningskommittén haft 3 möten.

Genomförda kurser och aktiviteter

ULK I, ULK II, ULK III

Ledare: Johanna Nilsson och Marina Fröding.

Ungdomsledarkursen med 23 deltagare genomfördes i tre steg med ett stort gäng deltagare. Under 2018 var de två första stegen på Scandic Arvika och tredje steget på Scandic Klarälven, Karlstad. Under sista steget var det bla besök på brandstationen och övningar där som stod på schemat.



VULK

Ledare: Johanna Nilsson och Marina Fröding.

Vuxen ungdomsledarutbildning genomfördes 2019 under två helger. Ett samarbete med Västergötlands Ridsportförbund, Örebro Läns Ridsportförbund och Göteborg och Bohusläns Ridsportförbund som gav 24 deltagare.

Frukostmöte ridlärare

Tema:

-Idrottslyftet, genomfördes på våren

Tema:

- Ridsporten 2025, genomfördes på hösten.

Inspirationskurs för ridlärare i hoppning

Ledare: Sten Lindgren

En dag som vara anlagd till Karlstads RK. Öppen för de som var verksamma på ridskolor inom Värmlands Ridsportförbund.



Kurs i Arbetsmiljö

Ledare: Johanna Wester

Uppdelad i två tillfällen. En dag för personal på ridskola där vi bla arbetade med risker i stallmiljö, riskanalyser och åtgärder. Senare en kväll för styrelser och verksamhetsansvariga där det handlade mer om att skapa en plan för arbetsmiljöarbete, vems som är ansvarig och ansvarsfördelningen.



FU 1

Ledare: Rosie Johansson

Funktionsnedsatt och delaktighet, ledarkurs steg 1 hölls i januari på Karlstads RK.

Tryggare styrelseuppdrag

Ledare: Peter Lindgren (SISU) Anders Karlsson (Kommunal)

En kurs som handlade om vad styrelseuppdraget innebär, vem gör vad, arbetsgivaransvar mm.

Tre bra kvällar

En serie föreläsningar som drog ca 150 deltagare. Första kvällen höll veterinär Henrik Magnusson föreläsning i Hästens hållbarhet och om att förebygga skador hos hästen.



Andra kvällen föreläste equiterapeut Sara Furulund om sadelns inverkan på hästen.

Vid tredje tillfället kom Maria Terese Engell och höll en clinic om ryttarens sits och balans.

Om olyckan är framme

Arrangerades i samarbete med grenledningen i dressyr. Träffarna var uppdelade på tre tillfällen. Första tillfället hölls av sjuksköterska Helene Löveström och handlade om hästrelaterade akuta olycksfall för människan där även hjärntrappan var en del. Vid andra tillfället föreläste veterinär Henrik Magnusson om akuta olycksfall för häst. Vid sista tillfället hölls en praktisk del i första hjälpen för häst och människa som leddes av sjuksköterska Helene Löveström och veterinär Petra Wingefors.



Basutbildningen

Under 2018 genomfördes basutbildningen vid tre tillfällen med drygt 40 deltagare från olika klubbar i Värmland.

Basutbildningen är en grundläggande utbildning om Ridsportens värdegrund. Basutbildningen ett behörighetskrav för att bli utbildare i Grönt kort, Ungdomsutbildning, Ridledarutbildning och central och regional funktionärsutbildning. Utbildningen är även en bra grund för alla som representerar ridsporten, förtroendevald, funktionär, ledare i stallet mfl.



Idrottslyftet

Idrottslyftet har även under 2019 varit mycket positivt för Värmlandsklubbarna. Totalt har 682 300kr gått till ridsporten i Värmland varav 262 000kr var anläggningsbidrag.

LOK stöd

Under 2019 har ridklubbarna totalt fått ut 865 615 kronor i LOK-stödsbidrag genom 14 707 sammankomster och 78 924 deltagartillfällen. Bra jobbat alla föreningar!

Tack!

Vi vill tacka alla föreningar, Lillerudsgymnasiet och Nobelgymnasiet för ett gott samarbete under året. Vi tackar också alla andra som varit engagerade i vårt arbete med utbildning.

/Utbildningskommittén

Verksamhetsberättelse 2019 Tävlingssektionen, Värmlands Ridsportförbund

Tävlingssektionen har under 2019 bestått av

Ordförande
Ledamöter

Magnus Nyman

Christine Hveem

Ingela Axelsson

Helén Sörqvist

Barbro Olsson, grenledare hoppning

Lena Hassellund, grenledare dressyr

Linnea op de Weegh Thvetus, grenledare
fälttävlan

Enar Jonasson, grenledare distans

Ann-Sophie Björkman, grenledare körning

Kajsa Olsson, DUS representant

Tävlingssektionen har haft fem sammanträden under året, samt deltagit på tävlingsmöten med klubbarna.

Tävlingsarrangörer, statistik

Det har genomförts totalt 135 tävlingsdagar totalt i distriktet under 2019.

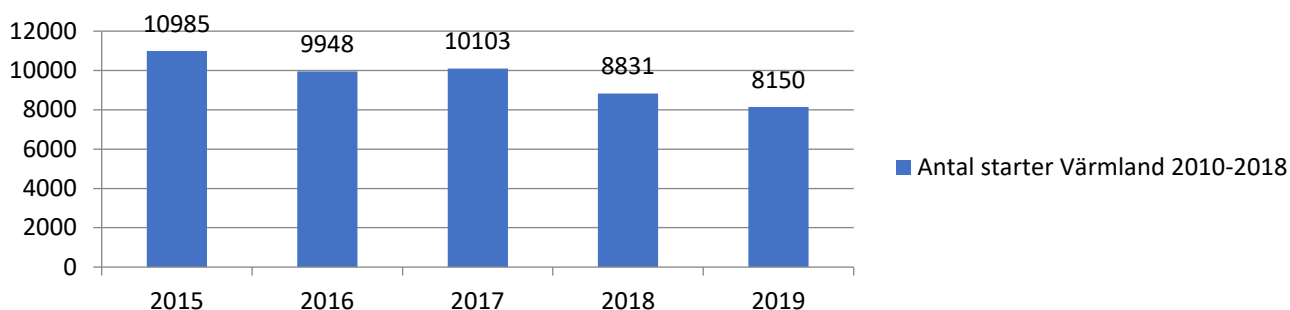
Totalt har 8150 starter gjorts på våra olika tävlingar. En minskning från 2018.

Hoppningen har haft 56 tävlingsdagar och dressyren 68. Fälttävlan har haft 3 tävlingsdagar, körningen 4 och distansen 2.

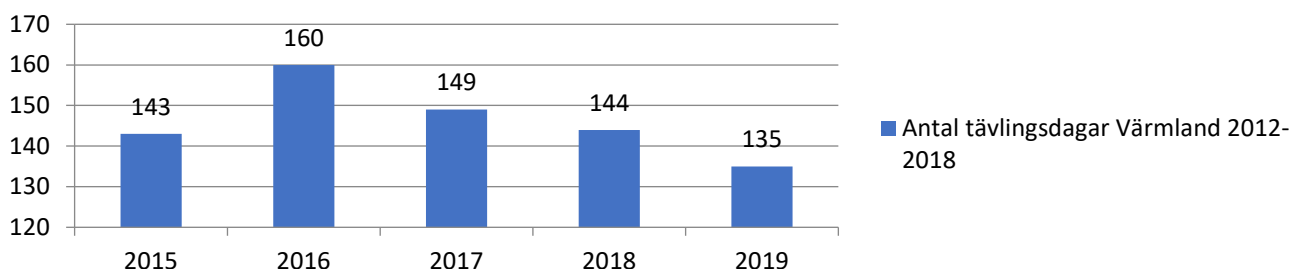
Av distriktets 37 föreningar arrangerade 29 av dem tävlingar 2019.

Ponnyhoppningen har haft 1 899 starter hästhoppningen 4 113 starter, ponnydressyren 441 starter hästdressyren 1 395 st, fälttävlan 127 starter, körningen 123 starter, distansen 52 starter i alla nivåer.

Antal starter Värmland 2015-2019



Antal tävlingsdagar Värmland 2015-2019



Dressyr

I gruppen har följande medverkat:
Lena Hassellund, Maria Örnefors, Mikaela Kellgren och Bodil Nyman.

Grenledningen för dressyr har haft 6 st protokollförda sammankomster.

Tävling

Vi har klubbar som arrangerat nationella tävlingar i dressyr för ponny och häst:
Björklidens Ryttarsällskap, Knöppelåsens Ryttarsällskap, Hagfors Uddeholms Ridklubb och Hammarö Ryttsförening.
Distriktet har många duktiga dressyrekipage som tävlat under året både på ponny och häst.



Prisutdelning kat C

Fina prestationer och medaljer

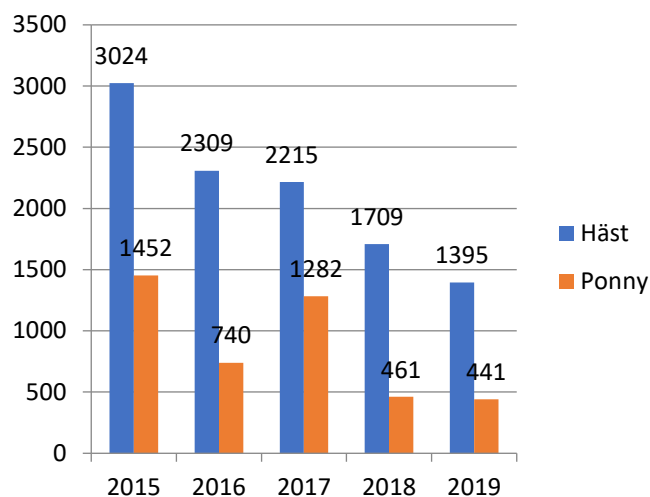
Under året har många ryttare i distriktet tagit medaljer och gjort fina prestationer i de större sammanhangen.

Combi Cupen var ny för 2019, en cup för de som precis börjat tävla, där man tävlar i både hoppning och dressyr. Dressyrfinalen avgjordes på Christinehamns RK och segrade gjorde Havanna Sundelin med ponnyn Rory.

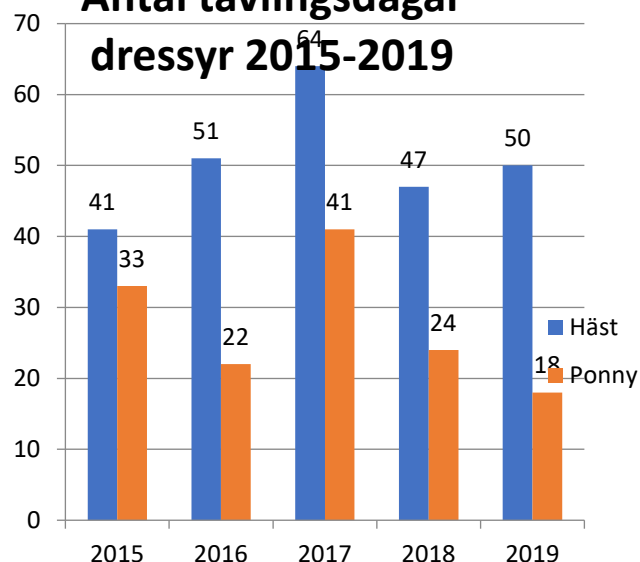
Annan verksamhet

Mentalträning med Andreas Kullberg pågått under 2019. Under våren arrangerades programträning för internationella domaren Gustav Svalling. En träff med dressyrtränarna arrangerades också där vi diskuterade hur dressyren ska utvecklas i distriktet. I samarbete med utbildningskommittén anordnades en serie föreläsningar om omhändertagande vid hästrelaterade olycksfall. Deltagarna fick både teori och praktik och kursen var mycket uppskattad.

Antal starter dressyr 2015-2019



Antal tävlingsdagar dressyr 2015-2019



Hoppning

Gruppen har under året bestått av följande personer:

Barbro Olsson Grenledare, Therese Olsson, Mona Hermansson, Annika Skoglund

Grenledningen har haft 7 protokollförda möten, samt 1 protokollfört klubbeventsmöte.

Vi har varit ute på en del hopptävlingar både för häst/ponny under året. I stort sett har tävlingsverksamheten fungerat bra i klubbarna.

I början av året arrangerades en träff för hopptränarna i distriktet där vi diskuterade utvecklingen av hoppning i



Prisutdelning på DM för juniorer.

Värmland. Fler samarbeten, ökad kommunikation och bjuda in till arrangemang i god tid så många kan delta var en del av det vi kom fram till.

Hoppclinic för de som ska eller precis har börjat arrangerades på Rudskogens RF. Där 16 deltagare var med och fick kunskapen från Eva Örnebring och Maria Persson. Detta var en mycket uppskattad dag.

Combi Cupen arrangerades tillsammans med dressyrgrenledningen och var ny för 2019. I cupen deltog de som nyss börjat tävla. Fyra kval genomfördes där de skulle tävla i både hoppning och dressyr. Finalen i hoppning reds på Kils RF och segrade gjorde Elsa Ohlsson med ponnyn Kardell Alfred.

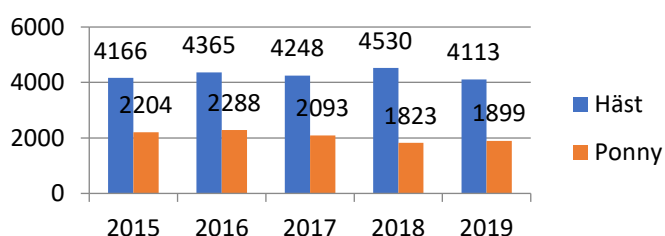
DM reds på Kils Ryttarförening och det var välrepresenterat.

Wermland Equestrian Games hade under året haft fina stora elitävlingar. Både för Ponny/Häst.

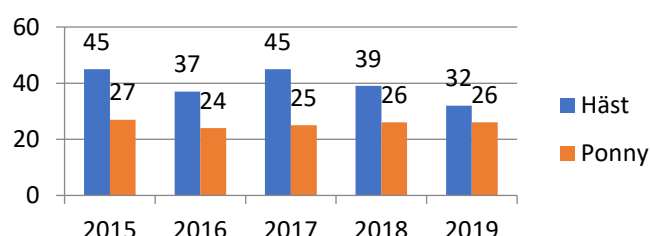
Vi har fina framgångar för både ponny / Häst på våra tävlingsbanor i landet. Ingen nämnd, ingen glömd.

Vi önskar alla tävlingsryttare, hobbyryttare, arrangörer och medlemmar lycka till under nästkommande år 2020.

Antal starter i hoppning 2015-2019



Antal tävlingsdagar i hoppning 2015-2019



Fälttävlan

Grenledare Linnea op de Weegh Thvetus var som tidigare år och representerade Värmland på fälttävlansträffen arrangerat av Svenska Ridsportförbundet.

Trossnäs Fältrittklubb har under året haft två fälttävlanstävlingar. Den klassiska midsommartävlingen för både ponny och häst med 65 starter och en hösttävling med DM på hösten med 62 starter.

Värmland var även starkt representerat på Lag-SM, ett storhästlag och två ponny lag red under Trossnäs flagg.

I Trossnäs Fältrittklubbs regi har det hållits träningar av Björn Palm på terrängbanan. De har även arrangerat träningar med A-tränare Ulf Johansson, där flera tagit fälttävlanskortet.

Linnea op de Weegh Thvetus har fortsatt utbyggnaden av sin terrängbana -ODW Hästcenter . Där även i år hölls Sugar Cup omgångar (för de mindre rutinerade). Som efterföljdes av regionsfinalen på Baldersnäs.

Linnea håller i de flesta träningarna men också haft gästtränare Anna Freskgård på besök.

Två fälttävlans clinic har arrangerats, med Anna Freskgård och Anna Hassö.

Anna Fresgård's clinic hölls på ODW hästcenter, och Anna Hassö:s, på Rudsskogens RF samt Trossnäs FRK.

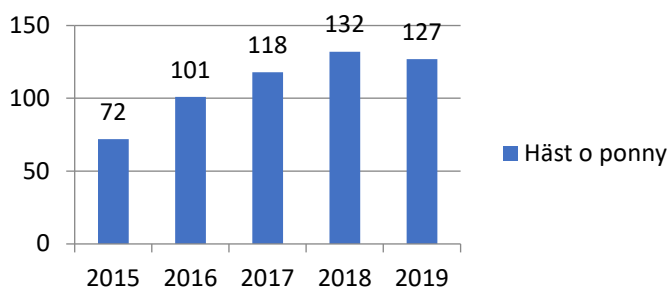


Prisutdelning på DM för seniorer.

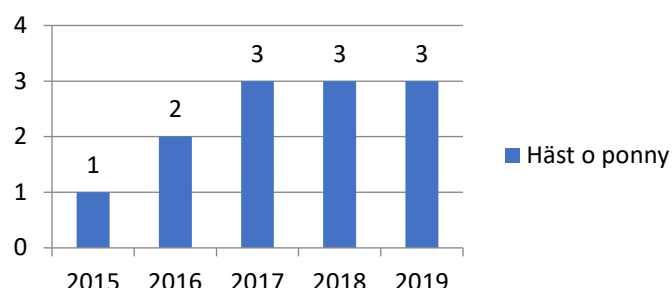


Prisutdelning på DM för ponny.

Antal starter fälttävlan 2015-2019



Antal tävlingsdagar fälttävlan 2015-2019



Körning

Vi har även detta år bara haft en aktiv klubb i sportkörning i Värmland, det är som tidigare Wermlands Körsällskap som håller till på Kils Hästcenter Hannäs där det finns stor körplan och terrängbana.

Wermlands Körsällskap har haft regelbundna aktiviteter som månadsträningar på Hannäs med olika teman, de har även gemensamma träningar för instruktör och har haft många trevliga dagar tillsammans på anläggningen.

Sportkörningstävlingar i Värmland

Har under året arrangerats av Wermlands Körsällskap på Kils Hästcenter Hannäs.

Lilla Vår racet den 4 maj. Momenten dressyr och precision, LB, LA samt MSV-klass kördes och det var 34 ekipage som deltog. Dagen efter hölls en maratonträning för Karin Söderqvist för ekipage både från Värmland men även för tillresta från andra län som deltagit i tävlingen dagen innan.

Fryken racet den 17-18 augusti. Det var 36 ekipage som startade i denna fullständiga tävling med alla moment dressyr, maraton och precision i klasserna Lätt B, Lätt A och Medelsvår. Ett 60-tal funktionärer hjälpte till att genomföra tävlingen.

Lilla höstracet hölls 28 september med momenten dressyr och precision, LB, LA samt MSV-klass. I LA kördes även DM. Tävlingen var ett samarrangemang mellan WKS och Nordsvenska Hästens som anordnade SM-klasser på Hannäs i grenarna precisionskörning och riden dressyr. SM-vinnare i båda klasserna blev Karin Söderqvist med Nordsvensken Lukas.

Tävlande i Värmland

Vi har haft flera duktiga ekipage från Wermlands Körsällskap på tävlingsbanorna under året med flera placeringar och flera debutanter med fina resultat.

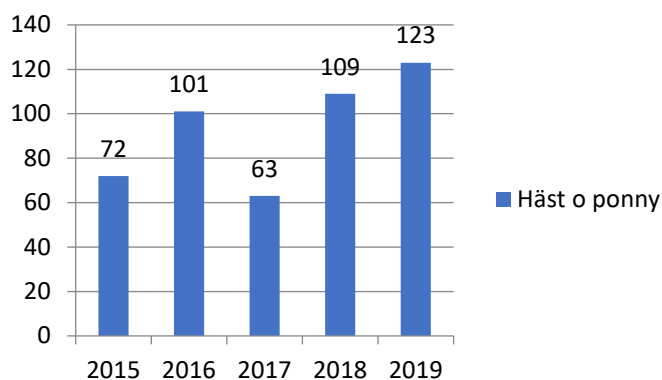
Karin Söderqvist och Nordsvensken Lukas som tävlat för Wermlands Körsällskap har under året tävlat internationellt ett flertal gånger och ingått i landslaget. I SM kom de på en 4:e plats.

Med vänliga hälsningar
Ann-Sophie Björkman
Distriktsgrenledare i Körning

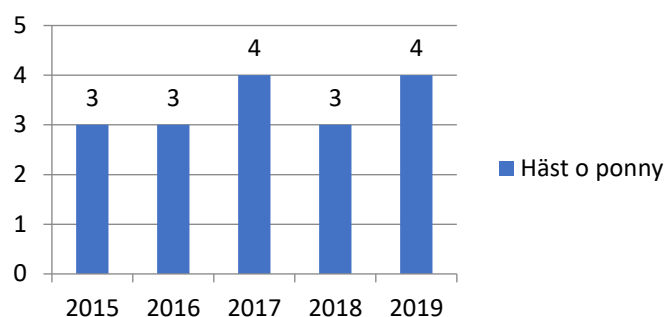


Diana Johansson och Fakseld Distriktsmästare 2019

Antal starter körning



Antal tävlingsdagar körning 2015-2019



Distans

Grenledare Enar Jonasson.

Värmlands enda specialklubb för distansridning Föreningen Värmlands Distansryttare har under året har anordnat två tävlingar.

En lokal över 50 kilometer den 30/4, med 24 starter (maxantalet var satt till 25).

En regional och lokal tävling den 21/4 med 28 startande.

Tävlingsbanorna var lagda på före detta A9 skjutfält med körplanen som tävlingsplats.

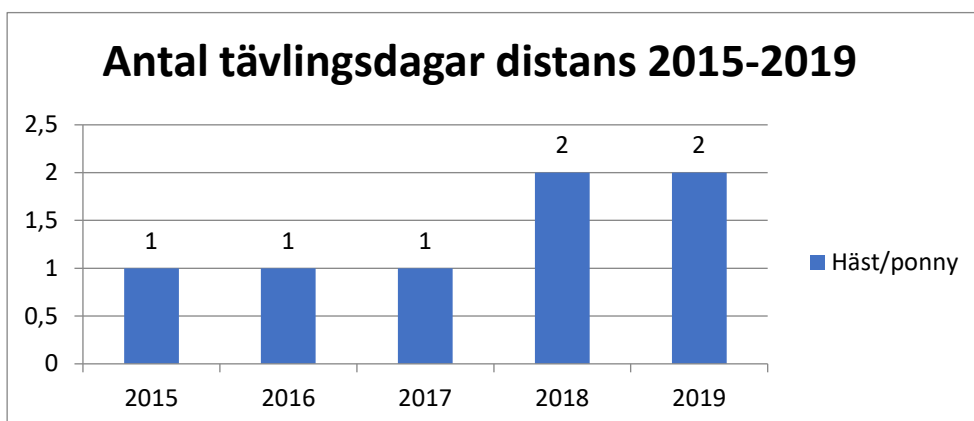
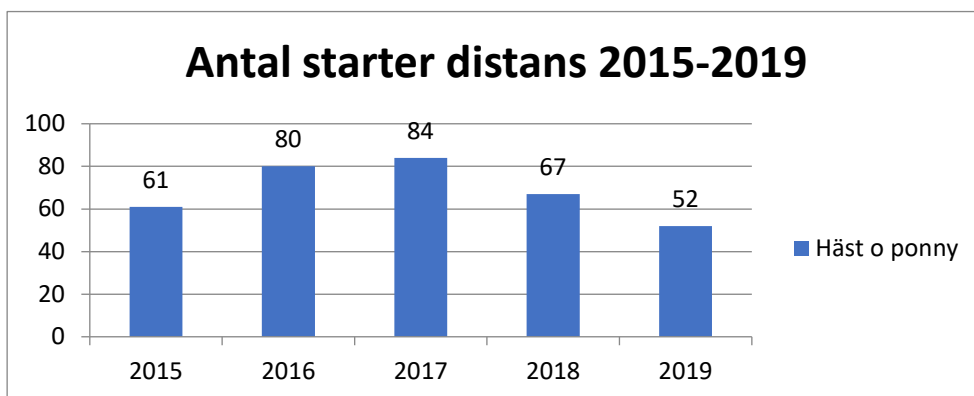
Under vintern anordnades en vintercup med fem deltävlingar. Ett trettiotal ekipage deltog.

Tävlingsplatsen anordnades på tre ställen i Värmland med en eld sprakade vid ankomsten till målet och deltagarna bjöds på förfriskningar och korv.

Distriktsmästerskapet anordnades på Pålsbodaritten över 50 kilometer. Segrare blev Alexandra Norberg från Värmlands distansryttare.

Antalet distansryttare i distriktet är tyvärr oförändrat lågt. Planering pågår för att få nya ryttare intresserade av distansridning. Nya ryttare behöver inte nödvändigtvis vara ungdomar utan det kan var lika viktigt att locka generation som red i sin ungdom. Denna generation har flyttat färdigt, har bra arbete, har gift sig och fått barn. Första steget är att få dessa kvinnor och kanske någon man att prova på ridning i mogen ålder. Efter en avrostning i ridhuset kan dessa ryttare lockas att prova på en kort distansridning vilket kan vara en livslång kärlek till ridning i skog och mark. Det andra steget är att få dessa nya ryttare att ta med sina barn som blir nästa generations distansryttare.

Det finns ett antal flaskhalsar för en sådan satsning som i första hand heter hästar och i andra hand dragbilar och hästransporter. Distansridning sker oftast inte från en ridskola utan på en bana som ligger en bra bit från stallet.



Mästerskaps medaljer 2019

Dressyr

Svenska Mästerskap

Silvermedalj i SM för children till Moa Hassellund och Dior SD som tävlar för Solstadens RF.

Ekipaget deltog även i EM för children. I SM för ungpomma 4-års klassen tog Ida Örnefors en bronsmedalj med Arhults Delux, de tävlar för Solstadens RF.



Moa Hassellund och Dior SD

Nordiska Mästerkapen

Hannah Regosa och Inspi(red) Justice som tävlar för Solstadens RF tog lag silver i NM.

I NM för Youngrider var Hanna Rosendahl och Beau-Amor, RS Grums, med och tog lag silver.



Hannah Regosa och Inspi(red) Justice

Championat

I 6-års championatet på Flyinge segrade Anki Carlsson med Heideblumen af JBP.

Hoppning

SM

Brons i SM för B-ponnyer tog Ellinor Edgren och Ard Chuan Delight, Sunne RF.



Ellinor Edgren och Ard Chuan Delight



Anki Carlsson med Heideblumen af JBP

DM MEDALJÖRER 2019

DRESSYR	HOPPNING
<p>Ponnydressyr</p> <p>Kat B</p> <ol style="list-style-type: none">1. Annie Walfridsson - Caesar, Torsby Ridklubb2. Nathalie Olsson - Jacobs Bon Bon, Eda Rytтарförening <p>Kat C</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hannah Regosa - Magic Design, Solstadens Rytтарförening2. Tilde Lantz - Moelgarnedd Montana RW 114, Solstadens Rytтарförening <p>Kat D</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hanna Regosa - Red Rebel Vrå, Solstadens Rytтарförening2. Celine Lindenäs - Geld MW, Rytтarsällskapet Grums3. Hanna Högberg - Marhults Golden Flower, Solstadens Rytтарförening <p>Hästdressyr</p> <p>Junior</p> <ol style="list-style-type: none">1. Moa Hassellund - Dior SD (SWB), Solstadens Rytтарförening2. Ida Örnefors - Wariness (SWB), Solstadens Rytтарförening3. Moa Andersson - Jojoba af Hagalund, Fryksdalens Rytтarsällskap <p>Senior</p> <ol style="list-style-type: none">1. Christina Strand - Actor, Björklidens Rytтarsällskap2. Emma Asp - Quandaris, Björklidens Rytтarsällskap3. Julia Högman - Cosima, Torsby Ridklubb	<p>Ponnyhoppning</p> <p>Kat B</p> <ol style="list-style-type: none">1. Leonard Claussen – Chopins Samson, Fryksdalens Rytтarsällskap2. Theodor Claussen – Mr Aeron, Fryksdalens Rytтarsällskap <p>Kat C</p> <ol style="list-style-type: none">1. Moa Rosenberg – Lord Elmo, Grums Ridklubb2. Ella Ekenberg – Flowerhill Mist, Hammarö Rytтарförening3. Marlene Claussen – Rosedale Mantovanni, Fryksdalens Rytтarsällskap <p>Kat D</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lovisa Broman – Senda, Eda Rytтарförening2. Julia Olsson – Jacky, Sunne Rytтарförening3. Alice Ehn – Young Biddy, Sunne Rytтарförening <p>Hästhoppning</p> <p>Junior</p> <ol style="list-style-type: none">1. Emmie Kästel - Victoria D`Hauteville, Equality Riders2. Telma Persson - Heavenly Sweet, Lillerud HSK3. Maj Svanqvist - Stenhaga Cruella af Oppeby, Karlstads Ridklubb <p>Senior</p> <ol style="list-style-type: none">1. Malin Wikström – Thelma (SWB), Arvika Ridklubb2. Kim Östergren Ujvary – Estela, Sunne Rytтарförening3. Stella Wingefors – Stenhaga Conny, Föreningen för Equality Riders
<p>FÄLTTÄVLAN</p> <p>Ponny</p> <ol style="list-style-type: none">1. Elina Norberg – Lagmanshagas Batman, Trossnäs FRK2. Maija Magnusson – Stackarps Daylight, Sunne RF <p>Junior</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wilma Ljung Nyström – Myth Buster, Lilleruds HSK2. Ida Jansson – Babs van't Maailand, Trossnäs FRK3. Tuva Flygare – Grand Quality, Trossnäs FRK <p>Senior</p> <ol style="list-style-type: none">1. Nathalie Mortensen – Cold Play Q, Trossnäs FRK2. Madeleine Malmgren – Felton, Wermlands Körsällskap3. Linnea op de Weegh Thvetus – Joli Cloud Connected, Solstadens RF	<p>DISTANS</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alexandra Norberg - El Cobrah, Föreningen Värmlands Distansryttare2. Sarah Fredriksson - Buber, Föreningen Värmlands Distansryttare3. Karin Fredriksson - Empire, Föreningen Värmlands Distansryttare <p>KÖRNING</p> <p>Häst</p> <ol style="list-style-type: none">1. Diana Johansson – Fakseld, Wermlands Körsällskap2. Anders Möllberg - Guilio Hedegaard, Wermlands Körsällskap <p>Ponny</p> <ol style="list-style-type: none">1. Elin Nilsson - Stolplyckans Regent, Wermlands Körsällskap2. Ann-Sophie Björkman – Helmine, Wermlands Körsällskap

Grönt Kort

Under 2019 var det 104st (148st 2018) (109st 2017)(91st 2016) (134 st 2015) (158 st 2014) personer som tog Grönt Kort.

Kurser/utbildningar

Under året har det genomförts fortbildningar för hoppdomare, överdomare och LA-Msv C dressyrdomare.

SLUTORD

Ridsportåret 2019 har varit ett bra om än ett något ojämnt år vad gäller starter på våra tävlingar. Det har arrangerats många fina tävlingar på olika nivåer under året. Vi tog en paus i lagserierna, men hoppas på intresse framöver. Vi tackar alla inblandade i vår tävlingsverksamhet men framför allt alla ideella funktionärer. Vad vore vi utan er!

Vi ser fram mot 2020 och önskar er alla ett gott nytt ridsportår där vi kanske syns på någon tävling.

/ Tävlingssektionen

Verksamhetsberättelse

DUS Värmland 2019



Styrelsen för verksamhetsår 2019

Erika Jonsson (Rudskogens RF) - Ordförande
Alice Hell (Kils RF) - Sekreterare
Kajsa Olsson (Sörmons RK) - Vice Ordförande
Alice Hedeås (Karlstad RK) - Ekonomiansvarig
Thelma Torwaldh (Kils RF) - Vice sekreterare
Emilia Nordberg (Karlstad RK) - Ledamot
Matteus Larsson (Hagfors - Uddeholm RK) - Ledamot
Frida Hallgren (Kils RF) - Suppleant

I vanlig ordning startade vi året på vårt årsmöte den tredje mars i samband med ULKens tredje steg på Scandic Klarälven. Den nya styrelsen för 2019 röstade fram av årsmötet. Elin Gustavsson (CUS) var på plats och höll klubban för årsmötet och det hela avslutades med en kahoot och fika.

För att komma in i nya styrelsen och lära känna varandra drog vi ihop en brunch där vi diskuterade mål med året, la upp en verksamhetsplan och hade vårt första styrelsemöte.

Kort efter drog planeringen inför den årliga tävlingen Vi i stallet igång och det lades mycket fokus på marknadsföring. På vår Instagram och Facebook kunde man se videos "DUS tipsar" och olika faktarutor "Visste du att", allt med inspiration från boken Vi i stallet. Syftet med detta var att på en enkelt och roligt sätt sprida hästkunskap även om man inte deltog på tävlingen.

På tävlingsdagen i Hagfors kom det totalt 11 lag och cirka 50 unga och engagerad var på plats. Efter rättning av prov var det tills slut ett av Karlstad Ridklubbs lag som tog hem vinsten. Cafeterian var öppen för den som var hungriga och under prisutdelningen bjöds det på fika. Hagfors-Uddeholms ungdomssektion underhöll alla deltagare med lek under rättning av prov. En

väldigt lyckad dag som vi hoppas alla involverade var nöjda med!

31:a augusti samlades många av Värmlands ryttare och idéella i Karlstad museipark när det var dags för årets prideparad.

En kväll för att visa uppskattning för allt ideellt arbete ungdomar gör ute på klubbarna varje dag var målet när vi arrangerade vår gala på Equality Line den 19:e oktober. Under kvällen hade vi Linda Sandersson på besök som pratade om hälsa, kost och vikten av att träna utanför ridningen. Det delades ut pris i olika kategorier där alla som ville hade möjlighet att nominera någon de tyckte skulle vinna. Bland annat delades priset för årets ungdomssektion ut till Christinehamns Ridklubb och årets ungdomsledare till Ida Juhlin från Kils Rytтарförening. En kväll som lockade över 80 personer från hela distriktet! Under kvällen hade vi även Lars på plats med sin gitarr och i baren hittade vi Dennis som sålde drinkar där alla inkomster gick till Friends.

Under verksamhetsåret 2019 har vi jobbat fram ett material utifrån boken “Ung och engagerad” som vi har använt på våra fadderträffar. Vi hann träffa ungdomssektionerna på Karlstads Ridklubb, Kils Rytтарförening, Sörmons Ridklubb, Hagfors-Uddeholm Ridklubb och ungdomsrepresentanter från Wäses Rytтарförening. Detta är ett effektivt sätt för oss i styrelsen att komma ut på klubbarna och träffa aktiva ute i distriktet.

Styrelsen har även varit ute och rest under året i samband med olika utbildningar och event. Bland annat närvarade vi på Riksungdomsmötet (RIXU) i Gävle, på utbildningshelg i Loka brunn tillsammans med distriktsstyrelse och SISU, regional DUS träff i Uppsala och på ungdomsledarkursen i Arvika.

Verksamhetsberättelse för DUS Värmland 2019 skriven av Erika Jonsson.