

Ridsporten vill

Handledarmaterial



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Hej!

Vill ni skapa bästa förutsättningar för er förening, idag och för framtiden? Jobba utifrån **Ridsporten vill!** Genom att känna till och använda Svenska Ridsportförbundets gemensamma värderingar, riktlinjer och ställningstaganden utgår ni från det som styr och stärker ridsporten.

När medlemmarna i föreningen samlas kring en gemensam verksamhetsidé samlas kraften som utvecklar och stärker föreningen. Så ta hjälp av Ridsporten vill och utveckla er förening.

Lycka till!

Vad betyder Ridsporten vill för din förening?

Reflektera, diskutera och bestäm gemensamt hur ni använder och omsätter Ridsporten vill i er förening. Gör tydligt vad som är viktigt hos er och hur ni kan använda materialet som vägledning i er vardag.

Upplägg

Förslagsvis delar ni upp samtalen i tre träffar där ni diskuterar Värdegrund, Verksamhetsidé/Vision och Organisation. I många föreningar är värdegrundsdiskussioner redan igång. Fokusera då på att göra den tydlig för alla i föreningen. Om ni inte redan påbörjat värdegrundsarbetet kommer ni att behöva mer tid för denna del. Diskussionen kring verksamhetsidén är en mix av värdegrundsfrågor som till exempel bemötande och inkludering. Samtalet handlar också om utveckling utifrån föreningen, det vill säga den demokratiska organisation vi verkar i. Denna diskussion utgör en brygga mellan värdegrunden och organisationen.

Hur börjar arbetet?

Här får ni några tips på hur ni kan lägga upp arbetet. När ni planerar era träffar är det såklart viktigt att ni anpassar det utifrån er förenings utgångsläge, och att deltagarna i arbetet representerar olika grupper och perspektiv som finns i föreningen. Inkludera exempelvis ungdomsledare och ungdomssektion, verksamhetsledare, ridlärare/tränare, funktionärer, förtroendevalda och ideellt aktiva. Gör redan från början en plan för hur alla sedan ska ta med kunskapen ut i organisationen.

Utgå från de här frågeställningarna för att stämma av hur det ser ut i din grupp och för att alla ska få komma till tals.

- ➔ Hur väl känner alla i gruppen varandra? Finns det grupper i gruppen?
- ➔ Hur vana är alla i gruppen vid gruppdiskussioner? Behöver vi ha en viss ordning för att alla ska komma till tals?
- ➔ Hur väl känner alla till ämnet?

Samtalen kan med fördel genomföras i lärgrupp, en arbetsform som också ger stöd från RF-SISU. En lärgrupp är en grupp inom föreningen som träffas och tillsammans lär sig något genom att behandla ett ämne utifrån olika perspektiv, upplevelser och erfarenheter. En lämplig gruppstorlek är 6–9 personer varav en är utsedd lärgruppsledare. Kanske behöver ni fler lärgrupper samt en plan för hur ni sammanställer gruppernas arbete.



Mer information

om vad en lärgrupp är och vilket stöd ni kan få i arbetet finns här: [Lärgrupp och lärgruppsledare - SISU Idrottsutbildarna](#)



Tänk på

Olika grupper har också olika lång startsträcka för att komma i gång med diskussioner.

Första träffen

Lägg tid på att skapa en trygg miljö och ett bra samtalsklimat vid första träffen. Samtal utifrån värdegrunden innebär att diskutera hur ni ska vara mot varandra och hästarna. Då behöver det kännas tryggt. Alla måste våga säga vad de tycker och våga diskutera fram utgångspunkter som känns bra för alla.

Lär känna varandra och materialet

Ha inte för bråttom med att komma i gång med själva värdegrundsdiskussionen.

Börja förslagsvis så här:

- ➔ Lär känna varandra genom att starta med att var och en berättar lite om sig själva.
- ➔ Lär känna materialet genom att titta igenom **Ridsporten vill** på webben.
- ➔ Diskutera om materialet behöver kompletteras med fördjupningsmaterial.

Berätta om upplägget för träffarna och stäm av följande punkter:

- ➔ Vad vet ni redan nu i ämnet som vi samlas kring?
- ➔ Vad vill ni kunna och/eller göra när lärgruppen är slut?
- ➔ Finns det några frågor ni vill ha svar på eller utmaningar ni vill lösa?



Fördjupningsmaterial

- ➔ [Ridsportens ledstjärnor – dialogduk](#)
- ➔ [Vår ridsportförening](#)

Genom att gemensamt bestämma vad ni vill få ut av träffarna får ni en ram för arbetet samtidigt som förväntningar på varandra och arbetet blir tydliga. För att nå dit ni vill, skapa en rutin för hur ni stämmer av dessa punkter längs vägen. En idé är att redan från start börja skissa i handlingsplanen som presenteras lite längre fram i handledningen.

Det kan också vara bra att komma överens om hur ni ska arbeta i gruppen. I bilagan ”Nio bra sätt att skapa en bra gruppkänsla” finns några punkter att utgå ifrån.

Vad betyder värdegrunden i er förening?

Föreningens värdegrund tar utgångspunkt i vad ni står för och hur ni gör, eller inte gör, saker i föreningen. Många av ridsportens föreningar har ett aktivt värdegrundsarbete och det är viktigt att hålla det levande, att med jämna mellanrum stämma av att alla i föreningen känner till och lever efter värdegrunden.

Starta era samtal utifrån dessa frågeställningar som också finns i Ridsporten vill:

- ➔ Hur stämmer vår förenings värdegrund¹ med ridsportens gemensamma värdegrund?
- ➔ Vilka värderingar är gemensamma och vilka skiljer sig åt? Varför?
- ➔ Vad betyder ridsportens ledstjärnor i vår förening? Hur hjälper de oss att skapa en trygg ridsport?
- ➔ Hur tar vi ansvar för hästens välfärd och hur visar vi respekt för människor?

1 Om er förening behöver arbeta fram en egen värdegrund kan ni få stöd av ert ridsportdistrikt eller RF-SISU distrikt.

Orden i värdegrunden är övergripande och behöver brytas ned till vad som är viktigt och vad som händer i just er förening för att de ska ge vägledning.

Ta till exempel ledordet Ansvar som finns i värdegrunden. Vad betyder: *”Vi tar ansvar för våra hästar och ser till att hästen finns i en säker miljö. Vi agerar om hästen far illa.”* Diskutera några konkreta exempel på vad en säker miljö är och hur ni går till väga för att agera om en häst far illa. Enas om hur ni vill att det ska se ut hos er och beskriv det i några meningar, som alla är överens om.

Ett annat ledord handlar om Respekt. *”Vi respekterar alla och lever som vi lär. Vi står upp när något är orätt.”* Även här är det viktigt att så konkret som möjligt beskriva vad ni menar med att respektera alla. Vad innebär det? Betyder det att ni alltid säger hej till varandra? Eller att ni också bjuder in till samtal och aktiviteter? Bjuds alla in? Är det okej att vara olika? Hur vet ni det? Är det okej att be om hjälp? Får alla hjälp som ber om det? Och hur vägleder ni varandra när det blir fel?

Sammanfattning och nästa träff

Mot slutet av träffen är det bra att göra en kort tillbakablick, vad var speciellt intressant och viktigt? Hur långt har ni kommit i era frågor/utmaningar? Vad har ni kommit överens om? Är det något som ska kommuniceras? Vad ska deltagarna förbereda till nästa träff?

Andra träffen

Nu är arbetet igång och ni har stämt av hur ni arbetar med värdegrunden i er vardag. Då är det dags att lyfta blicken för att reflektera över hur ni idag har formulerat er förenings verksamhetsidé och hur den bidrar till Svenska Ridsportförbundets verksamhetsidé. Hur styr den mot den gemensamma visionen Svensk ridsport – världens bästa?

Ta stöd i frågeställningarna som finns i Ridsporten vill:

- ➔ Hur ser vår förenings verksamhetsidé ut i relation till förbundets gemensamma verksamhetsidé?
- ➔ Hur arbetar vi för demokrati och delaktighet i vår förening?
- ➔ Hur ser ett gott bemötande ut i vår förening? Hur ska det inte se ut?
- ➔ Hur arbetar vi för ett livslångt intresse för hästar och ridsport?
- ➔ Vad betyder världens bästa ridsport i vår förening?
- ➔ Vad betyder visionen för vårt ledarskap?

Kom ihåg att ni kan komplettera era samtal och diskussioner med något av följande:

- ➔ Avsätt tid för att prova på och förstärka det som diskuteras.
- ➔ Studiebesök hos någon annan förening – för att skaffa inspiration, nya intryck och ytterligare kunskap.
- ➔ Inspiratör – en intressant person eller expert som tillför insikt och kompetens. Kontakta gärna ert ridsportdistrikt eller RF-SISU distrikt för hjälp.

Fundera över hur ni under detta tillfälle skulle kunna lägga upp era samtal utifrån ovanstående frågeställningar samt förslag till arbetsformer.

Med utgångspunkt hur ni sammanfattade den första träffen, planera även in hur uppgifterna och sammanfattningen under nästa träff ska se ut.

Tredje träffen

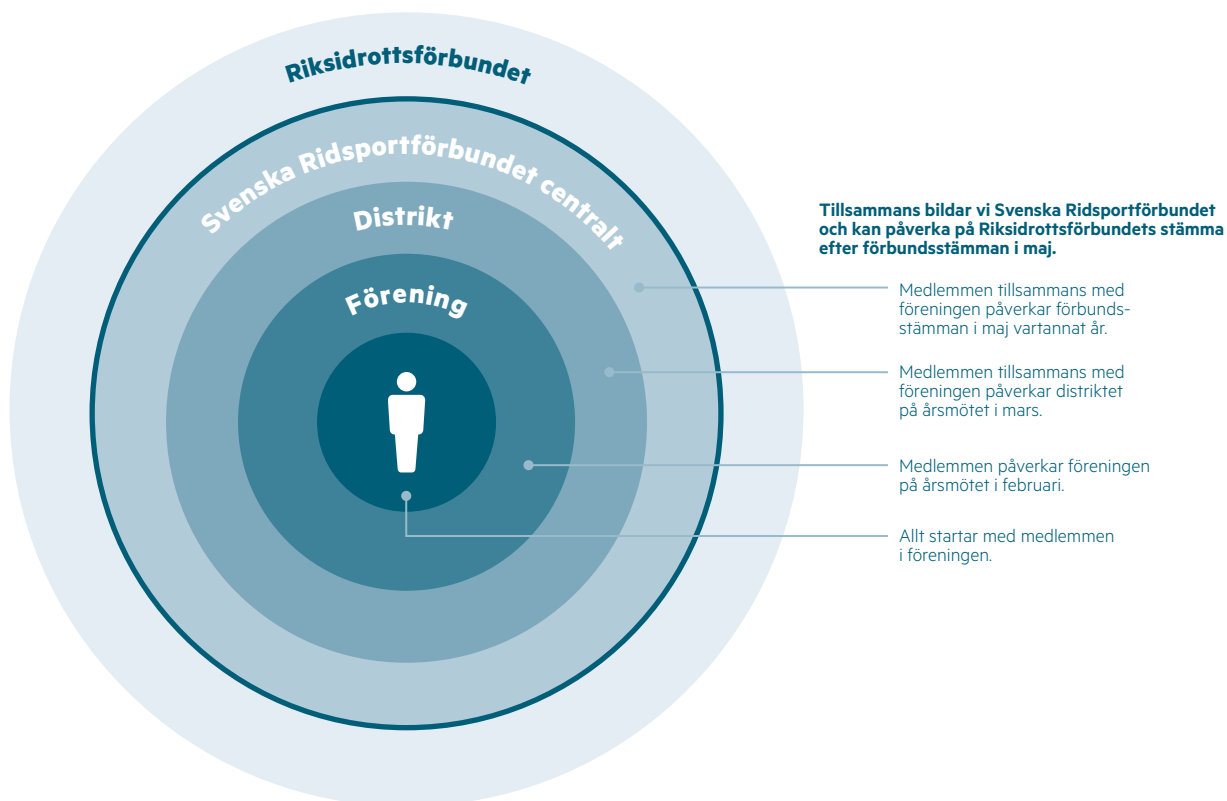
Vid det här tillfället är det läge att tratta ner diskussionerna och försöka fånga upp de idéer ni fått under tidigare träffar.

Former för engagemang och att samlas runt föreningens gemensamma verksamhetsidé är utgångspunkten för en levande ridsportförening. Hur ser det ut hos er? Vad kan ni förändra och utveckla i sättet att tillsammans påverka föreningen utifrån medlemmarnas drivkrafter?

Låt fokus på träff tre vara utgångspunkten i hur ni tillsammans påverkar utvecklingen i er förening och vilka möjligheter medlemmen har till påverkan och delaktighet.

I Ridsporten vill hittar ni samtalsfrågor att utgå ifrån

- Vilka frågor är viktiga för ridsportens utveckling?
Hur engagerar vi medlemmarna i vår förening att delta på årsmötet?
- Vilka frågor tar vi med oss till distriktets årsmöte?
- Vilka frågor är viktiga vid förbundsstämman?
Hur skapar vi diskussion kring dem?



Avsluta gärna med att bestämma vad ni ska ta vidare genom att göra en handlingsplan där det är tydligt vem som ansvarar för vad och när det ska vara klart.

Vad ska vi göra?	Varför är det viktigt?	Hur ska vi göra?	Vem ska ansvara och genomföra?	När ska det vara klart?	Hur ska vi mäta/följa upp?

Involvera så många som möjligt i arbetet och berätta om det i föreningen. Vad händer? Vad är viktigt? Hur kan medlemmarna vara delaktiga? Dela med er av de erfarenheter och insikter som kommer upp under arbetets gång. Kanske samla inlägg under hashtaggen #ridsportenvill. På så sätt kan ni även sprida era erfarenheter till andra samtidigt som ni kan hämta inspiration från andra föreningar som också arbetar med *Ridsporten vill*.

I den här handledningen har ni fått några tips på hur ni kan arbeta med *Ridsporten vill*. Behöver ni stöd i arbetet finns det självklart att få. Kontakta ert ridsportdistrikt eller RF SISU-distrikt. Tillsammans hjälps vi åt att skapa de allra bästa förutsättningarna för er förening, idag och i framtiden. Vi hörs!



Kontakta ditt ridsportdistrikt

www.ridsport.se/Distrikt/

Kontakta ditt SISU-distrikt

www.sisuidrottsutbildarna.se/

Nio bra sätt att skapa en bra gruppkänsla

- 1 Var raka och ärliga mot varandra.
- 2 Prata till varandra, inte om varandra.
- 3 Sprid positiva budskap.
- 4 Lyssna på varandra.
- 5 Beröm varandra.
- 6 Skilj på sak och person – även om en person inte tycker som du så kan ni ändå vara bra kompisar.
- 7 Se varandras behov och respektera dem.
- 8 Låt olika personligheter ta plats.
- 9 Se till att alla får vara med.

➔ Fyll på med egna reflektioner kring vad som kan skapa god gruppkänsla.



#ridsportenvill