

# DISTRIKTETS UNGDOMSSEKTION

## Verksamhetsområden

- Föreningskunskap för ungdomssektioner
- Vi i stallet
- Trygg i stallet
- Utbildning i hästkunskap
- Stödja arbetet i och främja god kontakt mellan föreningarnas US
- Årets ungdomsledare och Årets ungdomssektion
- Aktiviteter för distriktets ungdomar

## DUS ska:

**Inspirera:** Uppmuntra våra ungdomar till att vilja engagera sig för en aktiv förening och ett aktivt US, genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

**Vägleda:** Vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till vid problem. Detta genom att ha kontakt med många ungdomar.

**Påverka:** Ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

## Verksamhetsberättelse

Efter att ännu ett år har gått har vi nu skrivit vår verksamhetsberättelse för år 2022.

Året inleddes med följande styrelse bestående av en ordförande och fem ledamöter:

### Ordförande:

Ellen Ivarius Andersson, Valla PK, även ledamot i distriktsstyrelsen

### Ledamöter:

Ina Eriksson, Valla PK, sekreterare

Johanna Rosengren, Heda RK, personlig suppleant i distriktsstyrelsen

Matilda Mars, Heda RK

Tilde Zettby, Valla Ponnyklubb, Skogslottens Ryttarförening

Klara Grundström, Linköpings FK, Bjärka Säby RF

### Valberedning:

Ellenor Hjelm, sammankallande

Iris Modronja

Tilda Sjöden

# Aktiviteter

## STYRELSE OCH TRYGG I STALLET

Vi har under året fått åka ut till några föreningar och ha trygg i stallet-träff och prata styrelsearbete! Riktiga höjdpunkter.



## I SOLIGT VÄDER

Bland annat fick vi i maj besöka SRS där ungdomarna var lika härliga som vädret!



## VI I STALLET

I maj anordnades Vi i Stallet hos Linköpings Fältrittklubb på Smedstad Ridsportcenter. Alla lag gjorde strålande insatser och visade hur mycket de hade lärt sig, men vann det gjorde LFK!

## KÄPPHÄST!

Vi i DUS var med och hjälpte till under SIHS kähphästcup när de hade ett av kvalen i Linköping.

I slutet av året var det dags för Agria kähphästcup vilket vi anordnade i samarbete med Kusebusarna på Grimstad gård. Vi hade drygt 20 deltagare och hade väldigt roligt!



# Grattis till årets...

## **... UNGDOMSLEDARE EMILIA LUNDGREN!!!!**

"Genom att se och uppmärksamma andra i sin omgivning skapar hon trygghet i stallet och får alla att känna sig välkomna. Emilia har ett ytterst smittsamt engagemang när hon hjälper till i stallet och inte minst som ordförande i ungdomssektionen Kusebusarna".



## **...UNGDOMSSEKTION PIONJÄR!!!!**

"Pionjär har under året visat att de sticker ut genom att leta efter nya sätt att sprida och utveckla sin verksamhet på samtidigt som de drivit sina uppskattade traditioner. De är bra förebilder som är noga med att sprida glädje och sätta tydliga gränser mot mobbning och trakasserier. De har ett imponerande engagemang och är utöver sina egna arrangemang högst involverade i många av LFKs aktiviteter".



De var alla på ridsportsgalan där vi gav dem deras fina priser!



## UTBILDNING

Vi har även varit med och presenterat DUS och tygg i stallet materialet på både ULK och FULK! Östergötlands ungdomar samlades även hos Linköpings Fältrittklubb där det var träff med SISU på temat "Barnens Spelregler"

## UTANFÖR DISTRIKTETS GRÄNSER

Vi från DUS har varit iväg på DUS-konferensen som CUS anordnar varje år där vi fått bla. dela erfarenheter med andra DUS.

Vi har även deltagit på ridsportsforum där vi fått påverka innehållet i Ridsport 2030!

Dessutom kommer DUS Östergötland synas i det nya utbildningsmaterialet för Ung och Engagerad!



DUS ekonomiska redovisning 2022-01-01 - 2022-12-31  
samt budget 2023-01-01 - 2023-12-31

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
<b>Intäkter</b>	<b>2 700</b>	<b>10 000</b>
<b>Projektmedel</b>	<b>0</b>	<b>20 000</b>
<b>Kostnader</b>	<b>-161,37</b>	<b>-24 000</b>
<b>Bilersättning ideella</b>	<b>-168</b>	<b>-2 000</b>
<b>Möteskostnader</b>	<b>-496,60</b>	<b>-2 000</b>
<b>Kurser/utbildningar</b>	<b>0</b>	<b>-2 000</b>
<b>Sammanlagt</b>	<b>1 874,03</b>	<b>0</b>