

Distriktets Ungdomssektion Östergötland



Föreläsning med ELISE LINDMAN

Tema idrottspsykologi

19 mars 2023

kl. 10.00-13.00

Hotell Ekoxen, Linköping

Kostnad: Gratis!!!! (men du behöver
anmäla dig!

Vi bjuder på wrap och fika, det kommer
även finnas popcorn och mjukglass!

Elise Lindman är
legitimerad psykolog och
idrottspsykolog som är
aktiv inom ridsporten.
Hon är dessutom en
riktigt duktig föreläsare.
MISSA INTE!



*Adress: Klostergatan 68,
582 23 Linköping*

Anmäl dig! Sista anmälningdag 1 mars:
[https://educationwebregistration.idrott
online.se/home/index/1728598](https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1728598)

Vid frågor kontakta Klara: 0722251312
eller Anette: anette.tholf@ridsport.se

DUS

ÅRSMÖTE



När och var?

Hotell Ekoxen

Klostergatan 68,
582 23 Linköping

kl.12.00- ca 13.00

Efter föreläsning med Elise Lindman.

Vi ätar tillsammans!

Intresserad av DUS?

Att vara med i DUS är det roligaste uppdraget man kan ha (enligt oss iallafall) och du kan göra uppdraget till precis det du vill.

Kontakta Anette om du är intresserad eller om du vill nominera en vän!

anette.tholf@ridsport.se

Alla föreningar har en röst!

Varje förening har varsin röst, men alla är välkomna om fler från er förening vill komma!

Sista anmälningdag är 1 mars

länk till anmälan:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1728598>

Vid frågor kontakta Klara: 0722251312
eller Anette: anette.tholf@ridsport.se

Länken är samma som till föreläsningen med Elise Lindman, kommer du ej på föreläsningen får du gärna skicka ett sms till Klara eller maila Anette!