

# DIGITAL FÖRELÄSNING

Onsdagen den 8 februari klockan 18 – 20.30 via Teams



## Aniek Oosterhof

*Aniek är diplomerad hippolog BSc och djurvetenskapare MSc. Aniek har jobbat i Holland, England, Estland och nu i Sverige där hon driver Endurance Pro, med inriktning mot träning och utveckling av distanshästar och deras uthållighet..*

### ***Insikter om distansträning – hur, vad och varför tränar vi?***

- *Träningsfysiologi*
- *Träningsupplägg*
- *Foder och utfodring för hästars uthållighet*
- *Hur tränar, fodrar och vilar jag min häst under vintern?*

**Kostnad:** För medlem i SvRF förening 200:-, för icke medlem 250:-  
**Betalning** med **SWISH 123 562 21 13**, vid efterfakturering tillkommer 50 kr.

Anmälan [via denna länk](#)

