

DISTRIKTETS UNGDOMSSEKTION I  
VÄSTERGÖTLANDS RIDSPORTFÖRBUND

---

Verksamhetsberättelse 2022

Verksamhetsplan 2023



**VÄSTERGÖTLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND**

## Innehållsförteckning

<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET .....</b>	<b>3</b>
<b>DUS .....</b>	<b>4</b>
STYRELSEN .....	4
VALBEREDNINGEN.....	4
SAMMANTRÄDEN UNDER ÅRET .....	4
<b>VERKSAMHETSPLAN 2022 MED AVSTÄMNING.....</b>	<b>5</b>
<b>NEDSLAG I VERKSAMHETEN .....</b>	<b>6</b>
ÅRSMÖTE.....	6
DUS ON TOUR .....	6
DIGITAL HÄSTKUNSKAPSTÄVLING.....	6
ULK.....	6
DUS PONNYDRESSYR CUP.....	7
DUS-KONFERENS .....	7
RIDSPORTFORUM.....	7
VERKSAMHETSKONFERENS.....	7
AGRIA KÄPPHÄST-DM .....	7
<b>STYRELSEN FÖR VÄSTERGÖTLANDS RIDSPORTFÖRBUNDS UNGDOMSSEKTION, VERKSAMHETSÅRET 2022 .....</b>	<b>8</b>
<b>VERKSAMHETSPLAN 2023 .....</b>	<b>9</b>

## Sociala medier



Instagram: [dusvastergotland](#)

Facebook: [DUS Västergötland](#)

Facebook grupp för aktiva US styrelsemedlemmar: [USoDUS Västergötland](#)

Mejl: [vg.dus@ridsport.se](mailto:vg.dus@ridsport.se)



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

År 2022, året vi äntligen fick ta ett kliv ifrån pandemi-restriktioner och ses på riktigt igen!

Detta år har varit mitt andra år i DUS, första år som ordförande, flera helt nya DUS-ledamöter och också det första året vi försökt återgå till det "normala". Våren startade med buller och bång där vi fick till ett flertal besök hos olika ridklubbar och US, samt hålla kvällsaktiviteter för vårens ULK. Så härligt att äntligen få komma ut och träffa er!

Precis som i resten av världen har verksamheten och sättet vi träffas på ändrats enormt mycket under pandemin. Vi har lärt oss effektivitet och kommunikation genom att ibland ha möten digitalt, vi har även lärt oss att vara kreativa i sättet vi umgås och skapar aktiviteter.

Ett tydligt exempel på detta är våra sociala medier, där vi i DUS har möjlighet att kommunicera och nå ut till distriktets US på ett helt annat sätt. Vi har haft kunskapstävlingar under sommaren där en mängd deltagare varit med! Vi har även satsat lite extra under pandemin på att vara närvarande på våra sociala medier, ta kontakt med distriktets alla ungdomssektioner om vi har frågor till de och vice versa. Det är otroligt roligt att gå in på våra sociala medier och se att vi blir kontaktade av er ute i distriktet!

Avslutningsvis vill jag passa på att tacka resterande ledamöter i både DUS och ungdomssektionerna ute i distriktet för ert engagemang och driv att fortsätta göra ungdomars röst hörda i ridsporten. Nu satsar vi tillsammans på 2023 och gör det om möjligt ännu bättre än förra året!

Tack för förtroendet!

Alicia Hedberg



## DUS

### Styrelsen

<b>Ordförande</b> samt sektionens representant i Distriktsstyrelsen	Alicia Hedberg
<b>Vice ordförande</b>	Jessica Carlsson
<b>Sekreterare</b> samt personlig ersättare i Tävlingssektionen	Liam Roadway
<b>Kassör</b>	Tilda Magnusson
<b>Ledamot</b> samt personlig ersättare i Distriktsstyrelsen	Alva Karlsson
<b>Ledamot</b>	Alva Post
<b>Ledamot</b> samt sektionens representant i Tävlingssektionen	Felicia Bordi

### Valberedningen

<b>Samman kallande</b>	Kristoffer Sätterman
<b>Ledamot</b>	Lina-Maria Pettersson
<b>Ledamot</b>	Ann-Sofie Johansson
<b>Ledamot</b>	Vera Elfström

### Sammanträden under året

- 23 januari 2022 digitalt teamsmöte
- 27 mars 2022 digitalt teamsmöte
- 15 maj 2022 digitalt teamsmöte
- 10 september 2022 digitalt teamsmöte
- 2 december 2022 fysiskt möte på distriktets verksamhetskonferens
- 19 februari 2023 fysiskt möte på distriktets kansli

## VERKSAMHETSPLAN 2022 MED AVSTÄMNING

<i>Aktivitet</i>	<i>Program &amp; innehåll</i>	<i>Genomförande</i>
DUS Årsmöte	Stadgeenligt innehåll, med bl. a val till DUS-styrelse, beslut om verksamhetsplan samt val av ledamöter till Distriktsstyrelsen. Även prisutdelning årets UL och US.	6 mars på Grevagårdens Hästcenter.
Kick-off	Tillfälle för DUS styrelse att lära känna varandra samt arbeta med mål för kommande år.	Har ej genomförts pga olika omständigheter. Möttes på distriktets verksamhetskonferens.
DUS on Tour / BUS-enkelt	Vårt arbete att närvara och finnas tillgängliga för föreningarnas US.	Besökt Bollebygds Ridklubb, Vartofta Rid- och Körsällskap och agerat årsmötesordförande på Marks Ridklubb.
Vi i stallet 15 maj / 23 okt	Teoritävling för barn i åldrarna 9–13 från distriktets föreningar.	Inställt båda gånger pga för få anmälda.
Digital kunskapstävling	Kunskapstävling med frågor relaterade till hästen.	Genomfördes på Instagram i 4 veckor under sommaren.
FULK	Förberedande ungdomsledarkurs för ungdomar 12–14 år.	Ej genomfört pga andra uppdrag samt att det genomfördes förra verksamhetsåret.
ULK steg I-III	Ungdomsledarkurs för de som är 15 år och uppåt.	Medverkat på ULK steg I och II, 19-20 nov resp. 21-22 jan 2023.
Bussresa till SIHS	Heldag på Sweden International Horse Show tillsammans med DUS Göteborg-Bohuslän och distriktens ungdomar.	Inställd för DUS Västergötland pga för få anmälda.
DUS-Ponnydressyr Cup 2022	För ponnydressyr i klasserna L:C, L:B, L:A. Samla poäng under året och få fina priser på DUS årsmöte 2023.	Anmälan öppen under året, vinnare presenteras på årsmötet 2023.
Agria Käpphästhoppning DM	Distriktsmästerskap i käpphästhoppning i olika klasser. Vinnare går vidare till final på Gothenburg horse show 2023.	Genomfördes på Borås fältrittklubb 10 dec.
Ridsportforum	Träff anordnad av SvRF där förtroendevalda och tjänstemän arbetade med framtidsstrategin Ridsport 2030.	15-16 oktober i Åkersberga.
US-träffar	Flera träffar runt om i distriktet för ungdomssektioner i närområdet.	Ej genomfört, planeras för 2023.
DUS-konferens	Träff anordnad av CUS där olika DUS får träffas och utbyta erfarenheter.	29-30 oktober i Sollentuna.
Verksamhetskonferens	Gemensam helgträff med distriktets styrelse och tävlingssektion för att planera verksamhetsåret 2023.	2-3 december i Uddevalla.

## NEDSLAG I VERKSAMHETEN

### Årsmöte

Den 6 mars hölls årsmötet äntligen fysiskt på plats efter pandemin, något vi verkligen gladdes åt, och vi var Grevagårdens Hästcenter. Ordförande var Inger Nilsson, tidigare ledamot i distriktsstyrelsen. Utöver avtackning för dem vars mandatperiod i DUS styrelse tagit slut delades även priser ut till vinnarna av årets ungdomssektion respektive ungdomsledare i Västergötlands distrikt 2021. Vi säger återigen grattis till Borås fältrittklubbs ungdomssektion och Clara Arvidsson från Götene ryttersklubb!

### DUS on tour

I april besökte Tilda Magnusson och Alva Post Bollebygds Ridklubb och höll i BUS-enkelt för ca 15 förväntansfulla ungdomar som hade målet att starta upp föreningens ungdomssektion igen. Tillfället var mycket uppskattat med diskussioner om gruppdynamik och föreningskunskap. En uppföljande träff planerades in i maj där DUS hjälpte ungdomarna på Bollebygds ridklubb med ett årsmöte så att ungdomssektionen kunde sätta i gång. Under året har denna nya ungdomssektion sedan haft flera möten och aktiviteter.

Ordförande Alicia Hedberg var i juni tillsammans med RF SISU hos Vartofta Rid- och Körsällskap för att träffa deras ungdomssektion. RF SISU fick förfrågan av klubben och då passade vi på att göra ett samarbete. Ungdomssektionen drevs av några få men engagerade ungdomar som både höll i Pay n' Jump och käpphästaktiviteter. Under träffen diskuterades styrelsearbete, vad som är viktigast i en ungdomssektion och vad RF SISU och DUS kan hjälpa till med i arbetet framåt. En väldigt uppskattad kväll för både oss och Vartoftas US!

### Digital hästkunskapstävling

Under sommaren arrangerades en favorit i repris från 2021, nämligen hästkunskapstävlingen på Instagram. Frågor publicerades varje torsdag i en månad för att hålla i gång teorikunskaperna hos våra följare, där många kanske har uppehåll när hästarna har sommarledigt. Varje vecka hade ett särskilt tema som hästens utrustning eller vanliga skador och sjukdomar hästen kan få. Det är ett roligt sätt att hålla de sociala medierna uppdaterade under lovet och vi hoppas ni gillar konceptet.



### ULK

Den 19-20 november besökte Alva Karlsson och Jessica Carlsson steg I av ungdomsledarkursen, ULKen. Efter en kort presentation av DUS hölls kvällsaktiviteter för kursens deltagare, allt från dansstopp till "fruktsallad". Det är perfekta sätt att ha roligt tillsammans och knyta nya vänskapsband.

Steg II av ULKen hölls 21-22 januari 2023 på Vara folkhögskola. Då var det Alva Post och Tilda Magnusson som ansvarade för kvällens aktiviteter. Mycket skratt och spring blev det när sex lag tävlade mot varandra i en femkamp! DUS deltagande i helgen avslutades med en mysig frukoststund tillsammans.

## DUS Ponnydressyr Cup

Med anmälningstid fram till september har det funnits möjlighet att vara med i DUS Ponnydressyr Cup om du någon gång under året 2022 tävlat i ponnydressyrklasserna L:C, L:B och L:A. Prisutdelning för DUS Ponnydressyr Cup sker på DUS årsmöte 2023!

## DUS Ponnydressyr Cup



## DUS-konferens

Centrala ungdomssektionen, CUS, bjöd in till DUS-konferens en helg i oktober i Sollentuna. Tillsammans med DUSare från andra distrikt deltog Alva Karlsson i diskussioner om aktiviteter, engagemang och motivation samt CUS arbete och utveckling mot ridsportens olika mål. Helgen bjöd även på föreläsningar om psykologi och ett gemensamt träningspass.

## Ridsportforum

I Åkersberga i Stockholm hölls Ridsportforum, arrangerat av Svenska Ridsportförbundet. Ordförande Alicia Hedberg var DUS Västergötlands representant och träffade många andra förtroendevalda och tjänstemän från SvRF nationellt och de olika distrikten. CUS och DUS hade möte tillsammans och fick även möjlighet att aktivt delta i helgens olika diskussionsforum och föra ridsportens ungdomars talan, bland annat berätta om ungdomssektionernas roll och vad som krävs för att upprätthålla en bra stallmiljö och hästkunskapsnivå i hela landet.



## Verksamhetskonferens

Den 2-3 december träffades vi i DUS tillsammans med distriktsstyrelsen, distriktets tävlingssektion och valberedning i Uddevalla för distriktets årliga konferens. Där arbetade vi fram en verksamhetsplan för 2023 och fick möjlighet att finlipa upplägget på återkommande aktiviteter. Distriktets verksamhetskonferens är även ett tillfälle för distriktets förtroendevalda och tjänstemän att träffas en helg och stärka sin sammanhållning genom att planera tillsammans och samtidigt njuta av god mat och fina miljöer.

## Agria kapphäst-DM

År 2022 avslutades med att DUS tillsammans med Borås Fältrittklubb som värd arrangerade Agria Kapphäst DM. Alla barn och ungdomar upp till 18 år var välkomna att delta i ett distriktsmästerskap i kapphästhoppning med chans att få hoppa vidare till finalen på Gothenburg Horse Show 2023. Priser och vissa hinder sponsrades av Agria. Många fina ritter genomfördes under eftermiddagen och två vinnare korades. Grattis säger vi till Mollie Hero, vinnare i åldersklassen upp till 12 år, och till Mila Seel, vinnare i åldersklassen 12-18 år!



# STYRELSEN FÖR VÄSTERGÖTLANDS RIDSPORTFÖRBUNDS UNGDOMSSEKTION, VERKSAMHETSÅRET 2022

Alicia Hedberg, ordförande

Jessica Carlsson, vice ordförande

Liam Roadway sekreterare

Tilda Magnusson, kassör

Felicia Bordi, ledamot

Alva Karlsson, ledamot

Alva Post, ledamot





## VERKSAMHETSPLAN 2023

<i>Aktivitet</i>	<i>Program &amp; innehåll</i>
Styrelsemöten	Ca 5 möten
Kick-off	Under våren för nya styrelsen
DUS on Tour	Vårt arbete att närvara och finnas tillgängliga för föreningarnas US
RIXU	22-23 april, CUS årsmöte och konferens med andra DUS
Vi i stallet	21 maj, Vara folkhögskola
Digital hästkunskapstävling	Kunskapstävling på sociala medier med hästrelaterade frågor
FULK	Under hösten
ULK steg I-III	Start höstterminen
DUS Ponnydressyr Cup	För ponnydressyr i klasserna L:C, L:B, L:A. Samla poäng under året och få fina priser på DUS årsmöte 2024
DM kähphästhopning	Agria Kähphäst DM, under hösten
US-träffar	Flera träffar runt om i distriktet för ungdomssektioner i närområdet
DUS-konferens	CUS anordnar under hösten