

Anvisningar för Svenska Ridsportförbundets licenserade tränare

Svenska Ridsportförbundets tränare spelar alla en viktig roll för ridsportens utveckling. Detta dokument beskriver bl.a. historik, mål och hur tränarsystemet är uppbyggt samt vad som förväntas av dig som tränare.

Tränarutbildningens bakgrund

Tränarutbildningen startade 1991 mot bakgrund av att de som på den tiden fungerade som tränare var duktiga på att träna och utbilda hästar men att träningen av människorna kunde utvecklas. Dessutom sakades då ett forum för tränare att gemensamt diskutera och utvecklas. Utbildningen växte snabbt och omfattar idag hundratals utbildade tränare inom ridsportens alla grenar.

Tränarsystemet har en betydande roll för ridsportens utveckling och tränarna har en nyckelroll när det gäller utveckling av såväl våra hästar — från avel till elitprestationer — som av våra ryttare, kuskar och voltigörer.

Vision

Tränarsystemet ska:

- Präglas av kvalitativ träning för både ryttare/voltigörer/kuskar och hästar på alla nivåer.
- Genom respekt och samspel alltid ha hästen i centrum.
- Ständigt vara ett levande system som är baserat på kunskap och erfarenhet.

Kvalitet-Kunskap-Säkerhet

- **Kvalitet:** inom begreppet kvalitet innefattas en tydlig, väl förankrad och dokumenterad utbildningsplan för systemet, tydliga krav för antagningar och examinationer, rätt nivå på lärare. Vidare ska utbildningsplanen vila på en väl beprövad utbildningspedagogik/tradition för utbildning av hästar och utövare, en utbildningsmetod som dessutom följer modern forskning och utveckling inom sporten. Hela systemet ska präglas av god etik och moral.
- **Kunskap:** Kunskap är ett av nyckelorden inom tränarkåren – alltid med hästen i centrum. Tränare som är engagerade, delaktiga, ständigt söker ny kunskap och har en inneboende vilja att utveckla sin egen förmåga är den yttersta drivkraften i hela tränarsystemet.
- **Säkerhet:** Ett högt säkerhetsmedvetande är en absolut förutsättning för att ansvara för utbildning av hästar och ryttare/kuskar/voltigörer. Fortbildningen ska bidra till att tränaren är uppdaterad i regelverk och normer.

Kommittén för Ridlärar-/Tränarutbildning.

- Fungerar som en styrgrupp för tränarutbildningen, där alla grenar bör finnas representerade.
- Utses av Ridskole- och Utbildningssektionen.

- Ansvarar för praktisk examination.
- Fungerar som lärare i utbildningen, samt utser i förekommande fall övriga lärare inom respektive gren.
- Tar gemensamt fram riktlinjer och behörighetskrav för tränarutbildningarna.

Licensiering, fortbildning och behörighet

Som diplomerad tränare kan du välja att vara aktiv som licensierad. Då finns du med i Svenska Ridsportförbundets tränarregister över licensierade tränare som publiceras på

<https://tdb.ridsport.se/trainers>

Tränarlicensen löser var och en i tävlingsdatabasen TDB, den förening som man har angett ska godkänna/verifiera medlemskap innan licensen kan betalas.

För att vara behörig och uppdaterad som licensierad tränare så ska en fortbildning/år genomföras. (Är du tränare i flera grenar sker 1 fortbildning/år för valfri gren). Detta är en kvalitetssäkring av hela tränarsystemet.

Fortbildning sker företrädesvis i den egna grenen, men man kan välja att gå även i andra grenar om man så önskar.

För att delta på fortbildning ska du ha löst licens för innevarande år.

För C och B-tränare sker fortbildningen antingen av distrikt eller centralt.

För A-tränare ansvarar förbundet centralt eller av förbundet utsedd person/er för fortbildningen.

Fortbildningen innehåller företrädesvis fördjupningar inom de områden/ämnen som genomförs under grundutbildningen, enligt det ramverk som Kommittén för ridlärar- och tränarutbildning har tagit fram. Fortbildningen genomförs omväxlande, beroende på utbildningsbehovet både gemensamt och grenanpassad.

Fortbildningarna sker på olika platser i landet, främst används dock våra riksanläggningar när det är centralt arrangerade fortbildningar.

Tränare som inte uppfyller kraven, att genomföra en årlig godkänd fortbildning, kommer inte att kunna lösa licens för nästkommande år, förrän en godkänd fortbildning har genomförts. Återinförande efter uppehåll 5 år eller längre sker enligt dokumentet *Återinförande av tränarlicens* som finns på ridsport.se.

Förväntningar

- Som licensierad tränare i Svenska Ridsportförbundet ska du följa TR, i all träning både hemma och på tävling.
- Du förväntas följa Svenska Ridsportförbundets värdegrund <https://ridsport.se/om-oss/strategi-och-vardegrund/vardegrund>
- Som tränare bör man vara tydlig med att ha ett långsiktigt tänk i sin träningsfilosofi. Grunder och grundarbete står över quickfixes.
- Får man nya elever, eller om man har till exempel helkurs, tänk på att vara kollegial som tränare i dialogen med ryttaren.
- Respekt och ödmjukhet för såväl hästar som människor.
- En intim relation mellan ridlärare/tränare och elev, där en part är under 18 år är inte acceptabel inom SvRF:s verksamhet.