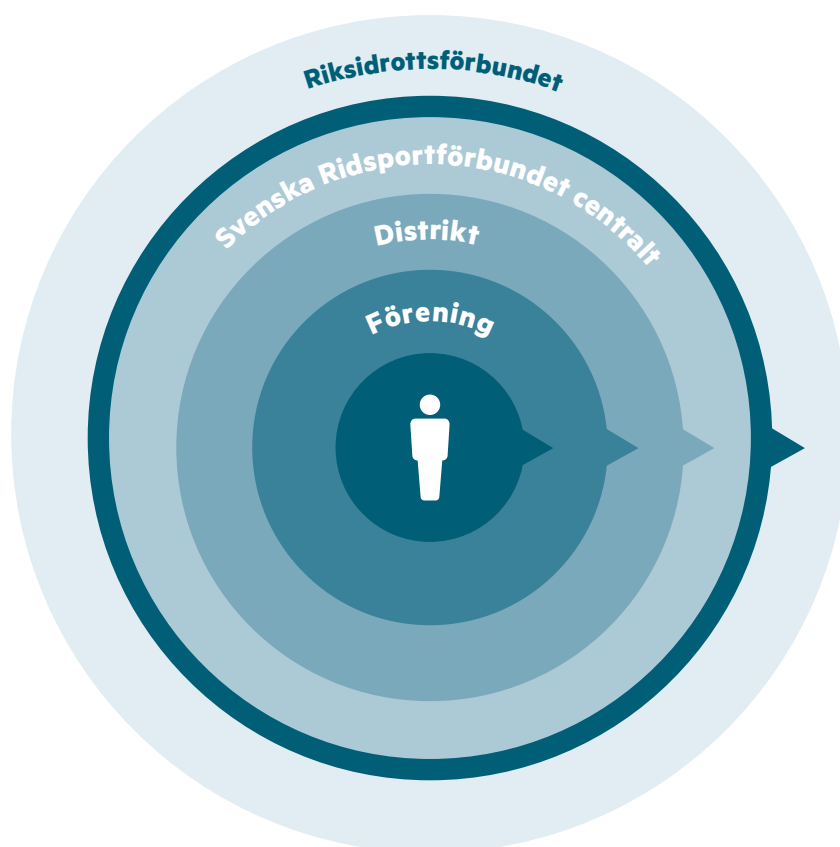


# Hur fungerar demokratin?



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

# Tillsammans är vi starkare

Demokrati kommer från grekiskan och betyder kort "folkvalde". Sverige styrs demokratiskt och för alla oss som bor i Sverige är det självklart att vi fritt får uttrycka våra tankar och idéer.

Föreningarna och deras medlemmar utgör grunden i Svenska Ridsportförbundet och det är i föreningsverksamheten som demokratin utövas och formas. Distrikten och Svenska Ridsportförbundet centralt finns som stöd till föreningarnas verksamhet. Alla delar vilar på en formell demokrativäg som genomsyrar hela organisationen.

## Föreningsdemokrati

Demokratin i föreningen utövas främst på årsmötet där föreningens medlemmar utövar sin demokratiska rätt genom att rösta på olika beslut där varje medlems röst väger lika tungt. Medlemmarna i föreningen kan även utöva demokrati genom att skriva motioner (förslag) till föreningens styrelse eller ställa sig till förfogande för olika uppdrag inom föreningen till exempel styrelseuppdrag



Demokrati i din förening kan vara så enkelt som att lyssna på varandra, respektera varandras åsikter samt komma överens i frågor där ni tycker olika.

## Demokrati på olika nivåer

I din förening bestämmer ni vad som ska hända lokalt hos er men ni kan även vara med och påverka det som händer i er region via distriktet och nationellt via Svenska Ridsportförbundet. Tillsammans utgör du, din förening, distriktet och förbundet – ridsportsverige.

Beslutsprocesserna på alla nivåer är styrda av stadgar. Stadgarna är ryggraden i allt arbete och utgör en trygg grund att stå på och vidareutveckla verksamheten från.

## 1. Demokrati i föreningen

### Kontakta någon i styrelsen

Det enklaste sättet att påverka den egna föreningen är att prata med någon ur föreningens styrelse. Att engagera sig själv i någon arbetsgrupp eller i styrelsearbetet är också en bra väg att gå. Ge tips och förslag på förändringar och hjälp till att genomföra dem.

### Lämna in en motion till årsmötet

Rör förslagen större frågor som bör diskuteras av fler medlemmar så kan en motion skrivas till årsmötet. En motion är ett skriftligt förslag till beslut utfärdat av enskild medlem. Alla närvarande medlemmar på årsmötet får då ta ställning till förslaget och rösta för eller emot.

### Öppna forum

Med dagens teknik är det möjligt att hålla en diskussion öppen hela året, t ex i något socialt forum. Fördelen är öppenheten, alla ser och alla kan tycka till om olika saker. Nackdelen är att det sällan är en hel bild som kan redovisas. Det kan finnas saker som styrelsen måste väga in i ett beslut som t.ex. resurser, regler och lagar. Men att ha en öppen diskussion främjar utvecklingen – tänk bara på att hålla en trevlig ton i diskussionerna.



Till sist är det alla vi medlemmar som är föreningen och vårt arbete tillsammans blir den praktiska utövningen av den formella demokratiska processen.

”Jag delar inte din åsikt men är beredd att dö för din rätt att uttrycka den.”

Voltaire 1770

**Hur kan vi ta tillvara på medlemmarnas  
åsikter och möjligheter att påverka?**

## 2. Demokrati i distriktet

### Distrikten har överblick

Vissa frågor kan flera föreningar ha glädje av att engagera sig i och där är distriktens representanter viktiga. De har en överblick över föreningarna i sitt distrikt och känner till deras olika förutsättningar.

### Kontakta någon ur distriktsstyrelsen

Föreningens styrelseledamöter kan prata direkt med personerna i distriktsstyrelsen om frågor som kan röra flera föreningar i distriktet. Distriktsstyrelsens representanter väljs in på distriktsstämman av ombud utsedda av föreningarna.

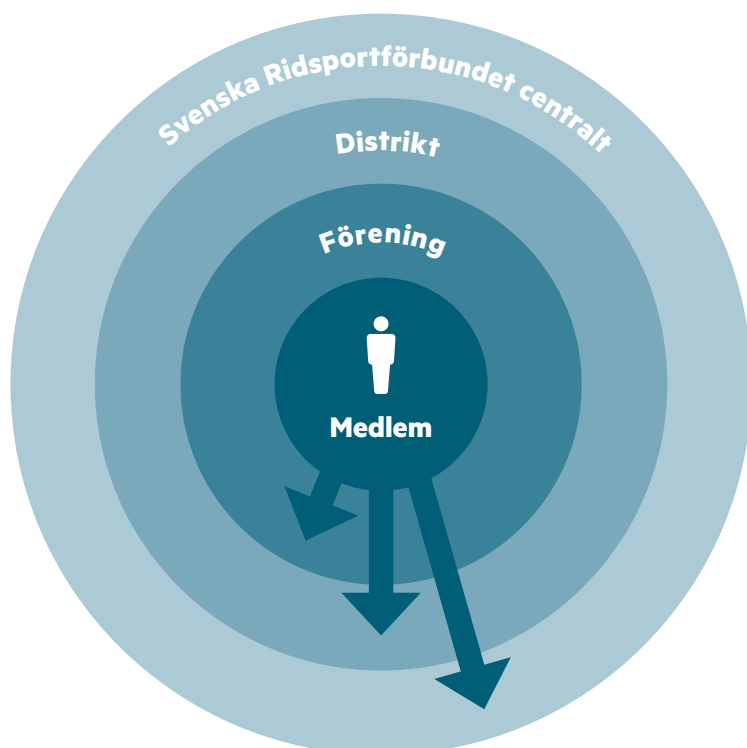
### Lämna in en motion till årsmötet

Har ni konkreta förslag som rör fler föreningar i distriktet så kan styrelseledamöter i en förening lämna in en motion till distriktets årsmöte. En enskild medlem kan också lämna in en motion men då ska den först gå via föreningens styrelse, som ska skriva sitt yttrande, innan den lämnas in till distriktet.

På respektive distrikts hemsida finns kontaktinformation.



Fundera på hur ni i föreningen kan ta tillvara på de ungas olika åsikter och deras engagemang för att driva olika frågor. Hur kan ni göra det inom den givna demokratiska ordningen?



## 3. Demokrati i förbundet

Svenska Ridsportförbundet är organiserat centralt i en förbundsstyrelse och i tre sektioner: *ungdom, ridskola & utbildning* respektive *tävling*. Ledamöterna i förbundsstyrelsen och i de olika sektionerna är framröstade på förbundsstämman.

### Lämna in en motion till förbundsstämman

Förbundsstämman hålls vartannat år före maj månads utgång och är Svenska Ridsportförbundets riksdag, det högsta beslutande organet. Där kan du genom ditt distrikt eller din förening påverka ridsportens framtid genom att lämna in en motion. Läs mer på [ridsport.se](http://ridsport.se).

### Vem får rösta på stämman?

Förbundsstämman består av ombud dels från distriktet och dels från föreningarna. Varje förening eller distrikt får företrädas av två personer som ombud. Ombuden ska ha en ombudsfullmakt från sin organisation.

### Kontakta någon av representanterna

Mellan förbundsstämmorna kan föreningens styrelse, eller enskilda medlemmar, direkt ta kontakt med förbundsstyrelsen eller sektionernas ledamöter i frågor som ni har åsikter eller förslag kring. Kontaktinformation finns på [ridsport.se](http://ridsport.se). På följande sidor finns lathundar att utgå ifrån när du formulerar dina förslag.

## Hur kan du påverka?

- 1 Prata med en styrelseledamot i föreningen eller i distriktet. Vänd dig till sektionsansvarig i förbundet.
- 2 Skriv ett förslag till ovanstående.
- 3 Skriv en motion till föreningens eller distriktets årsmöte eller till förbundsstämman.

# Demokrati i praktiken

Vi har tidigare pratat om den formella demokratiska processen men hur fungerar den till vardags? Hur bemöts oliktankande i din förening? Vågar medlemmar uttala sina åsikter och hur bemöts de av andra medlemmar och styrelse?

Den formella demokratin i föreningen utövas främst på årsmötet där föreningens medlemmar kan rösta på olika förslag samt skriva motioner inför årsmötet. Mellan årsmötena går det ett helt år och vissa saker behövs behandlas under tiden. Det kan vara frågor där medlemmar är missnöjda. Det är bra om föreningen diskuterat igenom hur man hanterar missnöje eller oliktankande. Det finns mycket engagemang i åsiktskillnader som är bra att ta tillvara på.

## Här finns tre olika typer av medlemmar:

1. De som avslutar sitt medlemskap för att de inte får gehör för sina åsikter. Här riskerar föreningen på sikt att förlora fler medlemmar i och med att personen som är missnöjd kan börja prata illa om sin förra förening.
2. De som är lojala medlemmar och som stannar och har överseende, trots att de inte är nöjda. Görs inga förändringar på sikt så kan de lojala medlemmarna förvandlas till de som väljer att avsluta sitt medlemskap.
3. De som är missnöjda och som öppet talar om sitt missnöje och vill ha till en förändring. Här finns det kraft och engagemang att hämta. En person har yttrat en åsikt och vill ha en förändring! Ett tips är att ta tillvara på den kraften och att göra något gott med den.

## Olika sätt att uttala och möta åsikter i praktiken

På följande sida har vi ritat upp ett flöde av möjliga förlopp vid åsiktsyttringar. Vi utgår ifrån de tre olika typerna av medlemmar och skissar upp vad som händer om åsikterna bemöts respektive inte bemöts. På två ställen finns ingångar till den formella demokratiska processen. Det är bra att gå in i tid i den formella processen får att få till stånd förändringar som håller över tid.

## Hur ser det ut i er förening?

På följande sidor finns chans att reflektera över era möjligheter att utöva praktisk och formell demokrati. Fyll i och fundera över hur det ser ut idag och hur det skulle kunna göras bättre. En bra början är att ni talar om vilka ni är som utövar den formella demokratin i er förening, dvs vilka personer som sitter på olika poster i styrelse, valberedning, utskott, kommittéer och arbetsgrupper. Här kommer några tips på vägen.

## Tips till föreningen:

- ✓ Se till att era kontaktuppgifter finns tillgängliga för alla i föreningen, som affisch på anslagstavlan i stallet, på hemsidan, på facebook, i kafeterian. På de ställen där medlemmar möts och söker information.
- ✓ Fånga upp åsikter i sociala medier och försök få personer som är engagerade i olika frågor att ta ett större ansvar och ta frågan in i den formella demokratiska processen. Fråga dem hur de skulle vilja genomföra xxx ...
- ✓ Sätt ihop en föreningspärm och håll den uppdaterad och tillgänglig. Bra om samma information även finns på hemsidan.

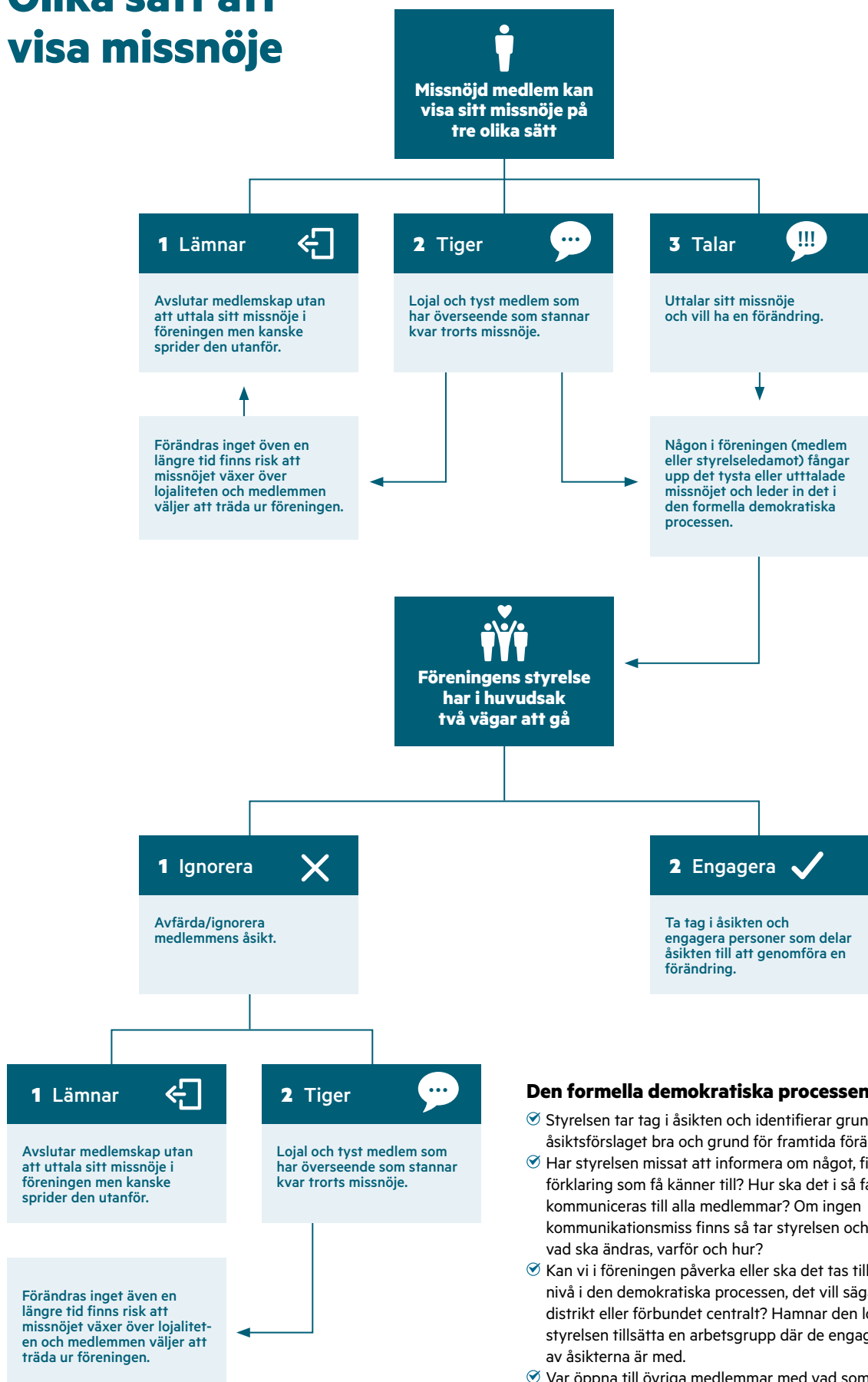
## Den kan till exempel innehålla:

- ✓ Kontaktuppgifter till; ledamöterna i styrelsen, arbetsgrupper, kommittéer.
- ✓ Föreningens verksamhetsplan. Info från medlemsmöten.
- ✓ Sammanfattning från styrelsemöten.
- ✓ Lathundarna för hur medlemmen kan påverka föreningens arbete, koppla det till det egna engagemanget.
- ✓ Lista över arbetsuppgifter som behöver göras i föreningen.

## Tips till medlemmen:

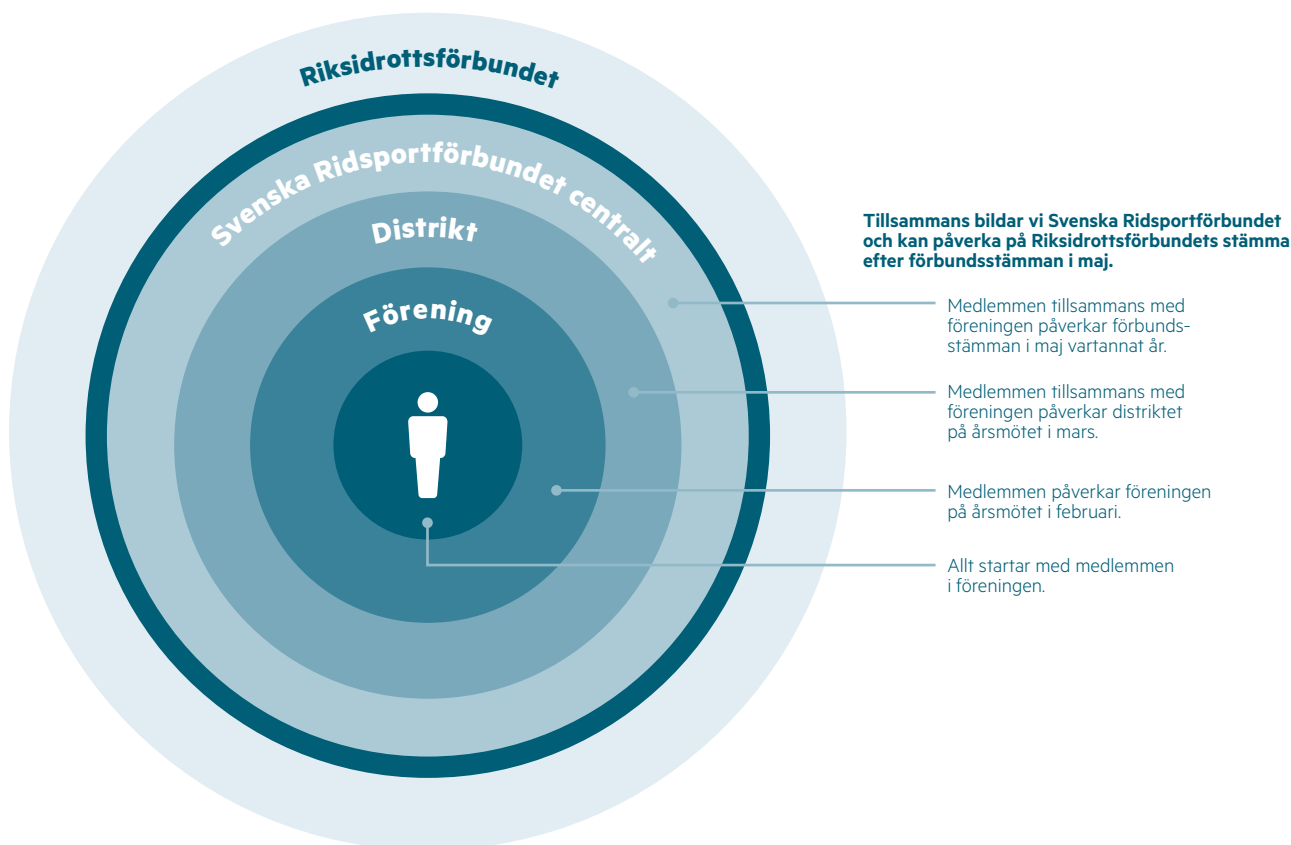
- ✓ Var delaktig i föreningens aktiviteter. Det är kul att lära känna olika personer och ni har ju alla ett gemensamt intresse. Våga säga ja till ansvarsfulla uppgifter, du växer med dem och lär dig nya saker, det är också kul.
- ✓ Dela gärna dina åsikter i sociala medier och ta dem vidare till styrelse eller ansvariga personer. Hjälプ dem att genomföra dina idéer, men var beredd på att det tar kanske lite tid så lite tålamod skadar inte.

# Olika sätt att visa missnöje



## Den formella demokratiska processen:

- ✓ Styrelsen tar tag i åsikten och identifierar grundorsaken. Är åsiktsförslaget bra och grund för framtida förändring?
- ✓ Har styrelsen missat att informera om något, finns det en förklaring som få känner till? Hur ska det i så fall kommuniceras till alla medlemmar? Om ingen kommunikationsmiss finns så tar styrelsen och funderar på vad ska ändras, varför och hur?
- ✓ Kan vi i föreningen påverka eller ska det tas till en annan nivå i den demokratiska processen, det vill säga förening, distrikt eller förbundet centralt? Hamnar den lokalt, kan styrelsen tillsätta en arbetsgrupp där de engagerade ägarna av åsikterna är med.
- ✓ Var öppna till övriga medlemmar med vad som görs, informera om vad som är gjort och är planerat att göras.



**Vad händer om föreningen inte möter upp olika åsikter?**

**Hur kan vi få våra medlemmar att aktivt vara med och påverka och agera?**

**Vad betyder det för oss om våra medlemmar inte säger sin mening?**

# Hur ser det ut hos oss?

Fyll i hur det fungerar hos er och reflektera sedan över hur ni kan förbättra processen.

**Hur kan vi ta reda på varför de avslutar sitt medlemskap?**

**Hur kan vi få de tysta och lojala att öppet uttala sina åsikter?**

**Hur kan vi få medlemmar att stiga fram och leda in avvikande åsikter i den formella processen?**



**Hur engagerar vi dem i den demokratiska formella processen?**

**Vad pratar vi om på stallgången, i sadelkammaren, i fikarummet, på tävlingsbanan?**

**Om vi väljer att avfärda medlemmens åsikt, hur kan vi informera på ett bra sätt för att undvika fortsatt missnöje?**

**Vilka frågor kan vi ta upp med distriktet?**

**Vilka frågor kan vi ta upp med förbundet centralt?**

**Hur kan vi informera om och slussa in medlemmarnas frågor in i den demokratiska processen?**

## Hur kommunicerar vi ut det som är beslutat respektive det som är på gång?

- ✓ Vilka budskap – vad behöver medlemmarna veta? Är det något vi vill att de ska göra?
- ✓ Vilka kanaler – hur ska vi kommunicera?
- ✓ Vilka målgrupper – behöver budskap och kanaler anpassas till olika målgrupper?

# Vill du ändra på något i din förening?

Har du en massa bra idéer som ni i föreningen kan ha glädje av? Skriv ett förslag och lämna till styrelsen. Förslaget behandlas sedan av styrelsen på ett av deras möten. Vill du att alla medlemmar i föreningen ska ta ställning till ditt förslag kan du lämna in en motion inom utsatt tid inför årsmötet. Ditt förslag tas då upp som en punkt och alla deltagare på årsmötet får möjlighet att tycka till om ditt förslag. Här är en blankett som du kan utgå ifrån och lämna in:

**Namn:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-post:** \_\_\_\_\_

**Jag har följande förslag till medlemmarna och styrelsen:** \_\_\_\_\_

**Skulle du vilja driva frågan i föreningen?**

**Hur skulle du vilja göra det?** \_\_\_\_\_

**Vad annat tycker du är viktigt att vi arbetar med i föreningen?** \_\_\_\_\_

*Tack för visat engagemang!*

# Vill ni driva en fråga till distriktet?

Vill ni som förening påverka något i ert distrikt? En enskild medlem i er förening alternativt ni som styrelse kan lämna in en motion inför distriktet årsmöte. Är det en enskild medlem som lämnar in ett motion ska det passera föreningens styrelsen för att få styrelsens yttrande. Mer informellt kan ni när som helst under året skicka ett skriftligt förslag till en ledamot i distriktstyrelsen. Förslaget kommer då behandlas på något av deras möten. Här är en blankett som du kan utgå ifrån och lämna in:

**Namn:** \_\_\_\_\_

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-post:** \_\_\_\_\_

**Jag/vi har följande förslag till distriktet:** \_\_\_\_\_

**Följande person kan vara lämplig att leda det arbetet:** \_\_\_\_\_

**Hur skulle det arbetet göras?** \_\_\_\_\_

**Annat arbete som vi uppskattar att ni arbetar med i distriktet?** \_\_\_\_\_

*Tack för visat engagemang!*

# Vill ni driva en fråga till Svenska Ridsportförbundet centralt?

Vill ni som förening driva en fråga till centrala organisationen mellan förbundsstämmorna? Mer informellt kan ni när som helst under året skicka ett förslag eller höra av er direkt till de olika sektionerna; ungdom, ridskola & utbildning respektive tävling. Här är en blankett som du kan utgå ifrån och lämna in:

**Namn:** \_\_\_\_\_

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-post:** \_\_\_\_\_

**Jag/vi har följande förslag till förbundet:** \_\_\_\_\_

**Följande person kan vara lämplig att leda det arbetet:** \_\_\_\_\_

**Hur skulle det arbetet göras?** \_\_\_\_\_

**Annat arbete som vi uppskattar att ni arbetar med i förbundet?** \_\_\_\_\_

*Tack för visat engagemang!*