

# Hållbar ridsport

Svenska Ridsportförbundet 2022



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

# Ingen kan göra allt men alla kan göra något

”Trots medaljregn har 2022 på flera sätt varit ett utmanande år då ridsporten har tampats med ökade kostnader för bland annat foder, spån och bränsle. Vi är många som varit noga med att hålla dörrar stängda, släckt lampor och mockat snålt. Med över 840 föreningar så ger detta såklart också stor effekt för miljön. Och det är just i den samlade kraften av våra föreningar som jag ser att kärnan i ridsportens hållbarhetsarbete finns framöver. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något och om alla våra föreningar arbetar aktivt med hållbarhet kan vi faktiskt uppnå riktigt mycket. Året har bjudit på flera höjdpunkter inom hållbarhetsarbetet, där fokus framför allt legat på att rulla ut vår nya hållbarhetsstrategi samtidigt som vi inlett samarbeten med bland annat det europeiska ridsportförbundet EEF. Vi deltar aktivt i flera olika forskningsinitiativ för att främja hållbar utveckling och har också delat tips och inspiration till våra föreningar om både resor, el och energi.”



Ulf Brömster, ordförande Svenska Ridsportförbundet



Foto: Mikael Sibberg

# Hållbara höjdpunkter 2022

## Trygghetsråd

Svenska Ridsportförbundets förbundsstyrelse inrättade ett Trygghetsråd, som ska vara rådgivande i frågor som rör förbundets värdegrunds- och trygghetsarbete vilket omfattar alla former av våld, övergrepp, mobbning, kränkningar och trakasserier.

## Klöverhinder

Svenska Ridsportförbundets miljömärkning för tävlingar, där miljömärkta tävlingar markeras i tävlingsdatabasen med en fyrklöver, synliggjordes under året med ett specialdesignat hinder och ett specialdesignat kapphästhinder.

## Fiberforskning

Svenska Ridsportförbundet har under 2022 initierat ett forskningsprojekt rörande mikroplast i ridunderlag med fibersand.

## Miljömärkta tävlingar

Under året genomfördes totalt 483 tävlingar som följde MiljöChecken, den miljömärkning för tävlingar som Svenska Ridsportförbundet tagit fram tillsammans med Lövsta Future Challenge.

## Sporthästar

Svenska Ridsportförbundet deltar i ett forskningsprojekt tillsammans med det europeiska ridsportförbundet EEF och ett holländskt lärosäte. Projektet undersöker sporthästarnas klimatavtryck.

## Hållbarhetsrapport

Svenska Ridsportförbundet lanserade för första gången en rapport över hållbarhetsarbetet.

## Idrottsresor

Arbetet mot mer hållbara idrottsresor fortsatte under året, bland annat med ett pilotprojekt i Västra Götaland som involverar ridsportföreningar och ridsportdistrikt såväl som kommuner och kollektivtrafik.

## Miljöcertifiering

Svenska Ridsportförbundet blir första svenska specialidrottsförbundet med miljöcertifiering, efter att centrala organisationen och förbundskansliet i Strömsholm miljöcertifierats enligt standarden ISO 14001.

# Tillsammans mot en mer hållbar ridsport

**1993**

- Svenska Ridsportförbundet grundas (genom en sammanslagning av flera olika organisationer som har anor tillbaka till 1912)

**1998**

- Hästnäringens Kvalitets- och miljöråd bildas
- Miljöansvariga införs i distrikten
- Umeå Ridklubb ISO-certifieras – som första ridklubb i världen!
- Kriterier för miljödiplomering av ridklubbar tas fram

**2002**

- Ridsportens Miljöstege introduceras
- Riksanläggningen Ridskolan Strömsholm miljöcertifieras enligt ISO 14001

**2011**

- Inledande samarbete med Stiftelsen Friends kring trygghet

**2013**

- Förbundsstyrelsen antar en miljöstrategi för 2014-15

**2015**

- Verktygslådan Trygg i Stallet lanseras

**2016**

- Miljö- & hållbarhetsutskott tillsätts
- Ny Miljö- och hållbarhetsstrategi lanseras
- Rapporten Hästen och Hållbar utveckling lanseras

**2017**

- Rapporten Ridsport för Alla släpps tillsammans med Malmö högskola
- EM i Göteborg blir miljödiplomerat evenemang
- Medlemsombudsman införs

**2018**

- Ansvarig för miljö- och hållbarhetsfrågor utses på centrala förbundskansliet
- Trygg i Stallet uppdateras

**2019**

- Trygga Ledare lanseras
- Schysst Stall lanseras
- Ridsportens Trygghetspris lanseras

**2020**

- Trygghetsfrågor införs i större utsträckning i Svenska Ridsportförbundets utbildningar

**2021**

- Ny hållbarhetsstrategi
- MiljöChecken lanseras
- Hur tar du dig till stallet?
- Hållbarhetssamordnare anställs

**2022**

- Första hållbarhetsrapporten lanseras
- Trygghetsrådet skapas
- Centrala organisationen miljöcertifieras



# Svenska Ridsportförbundets hållbarhetsstrategi

Som ett av Sveriges större idrottsförbund vill vi bidra till ett mer hållbart samhälle. Vår hållbarhetsstrategi utgår från FN:s globala mål för hållbar utveckling. ›



## 2025: Alla i ridsporten arbetar aktivt med hållbarhet!

→ För Svenska Ridsportförbundet innebär hållbar utveckling att vi utvecklas och agerar på ett sätt som tillgodoser dagens behov, utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina. Därför ska hållbarhet genomsyra allt vi gör som ett sätt att ta hänsyn till människan, hästen och planeten.

Svenska Ridsportförbundets nya hållbarhetsstrategi, som lanserades 2021, innehåller tre prioriterade områden: Ridsport för alla hela livet, Klimatsmart ridsport och Ridsport på naturens villkor. Hållbarhetsstrategin utgår från FN:s globala mål för hållbar utveckling där fokus är på mål 3, 5, 10, 13, 14 och 15 [se illustration intill].

Målet är att alla inom ridsporten ska arbeta aktivt med hållbarhet 2025.

– Styrkan i Svenska Ridsportförbundets hållbarhetsarbete ligger i det vi som förbund kan uppnå tillsammans, genom arbete i för-

eningar, distrikt och centralt. Med en organisation som samlar flera hundratusen aktiva ridsportare kan vi åstadkomma mycket.

Ju fler vi når med våra insatser desto större effekter får det, säger Elin Gustavson, hållbarhetssamordnare på Svenska Ridsportförbundet.

Central nivå leder, stöttar och bidrar med kunskap och verktyg som i sin tur skapar förutsättningar för distrikt och föreningar att utveckla sitt hållbarhetsarbete. Kärnverksamheten bedrivs hos våra över 840 föreningar och med drygt 154 000 enskilda medlemmar över hela landet. På så sätt har vi möjlighet att åstadkomma mycket. Undersökningar visar dessutom att det finns omkring 1 miljon människor som gillar häst i Sverige, varav närapå hälften har regelbunden kontakt med hästar. Den här kraften vill vi ta vara på för att driva en hållbar utveckling utifrån våra tre prioriterade områden.

FN:s Agenda 2030 består av 17 globala mål för hållbar utveckling. Tillsammans med medlemmar, anställda, förtroendevalda och andra har vi identifierat sex av målen där vi kan göra störst skillnad. Dessa har sedan omvandlats till tre prioriterade områden.

**Ridsport för alla hela livet, Klimatsmart ridsport och Ridsport på naturens villkor.** Målet är att alla inom ridsporten ska arbeta aktivt med hållbarhet 2025.



✓ Vi arbetar för ridsport som folkhälsa i en trygg miljö



✓ Vi tränar och tävlar tillsammans, på lika villkor



✓ Vi arbetar för att så många som möjligt ska få ta del av ridsport, på lika villkor



✓ Vi arbetar aktivt för att minska vårt klimatavtryck



✓ Vi arbetar aktivt för att minska vattenanvändning och övergödning



✓ Vi bidrar till ökad biologisk mångfald

# Ridsport för alla hela livet

Ridsport för alla hela livet innebär att vi vill skapa de bästa förutsättningarna för att människor och hästar ska må bra och utvecklas i trygga, jämlika och hälsosamma miljöer. Vår utgångspunkt är att alla som vill ska ha möjlighet att växa tillsammans med hästar i ridsporten och därför arbetar vi för en inkluderande ridsport. ↓

3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



5 JÄMSTÄLLDHET



10 MINSKAD OJÄMLIKHET





SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

## → Svenska Ridsportförbundets arbete med detta fokusområde bjöd på en rad höjdpunkter, och flera utmaningar, under 2022:



**Läs Trygga Ledare-  
rapporten**

### ✓ Trygga Ledare-rapport på engelska

Svenska Ridsportförbundet har sedan 2019 haft ett nära samarbete med Stiftelsen Friends, tack vare finansiering från Hugo Stenbecks Stiftelse. Projektet sammanställdes 2022 i en rapport på engelska som beskriver några av de insatser som har genomförts inom ramen för Trygga Ledare mellan 2019 – 2021. Syftet med Trygga Ledare är att stärka barns och ungas trygghet i stallet, genom att rusta unga och vuxna ledare i frågor som rör trygghet, trivsel och likabehandling. Inom Trygga Ledare arbetar vi också för en trygg ridsport genom att förebygga mobbning, trakasserier och övergrepp.

### ✓ Ridsport för äldre

Det är aldrig för sent att börja rida. Under året har Svenska Ridsportförbundet uppmuntrat föreningar att skapa verksamhet för en äldre målgrupp och även tillhandahållit stöd i form av exempelvis lathundar.



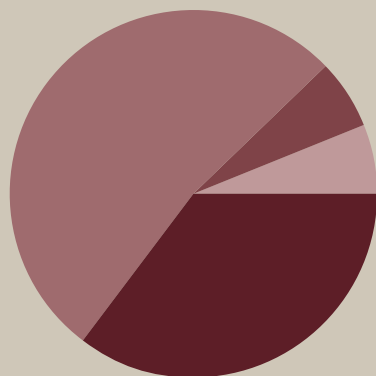
**Se filmen Ridsport  
– Idrott för äldre**

Foto: Åsa Myrhed



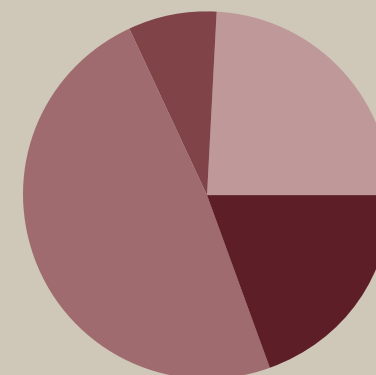
### ✓ Kartläggning jämställdhet och inkludering

Med hjälp av Riksidrottsförbundet gjorde Svenska Ridsportförbundet under hösten 2022 en kartläggning av hur vi arbetar med att skapa en jämställd och inkluderande verksamhet. Kartläggningen innehåller en genomlysning av styrdokument, djupintervjuer och en enkät.



**Jag upplever att Svenska Ridsportförbundet arbetar aktivt med inkludering och att få många att känna sig välkomna.**

- Instämmer helt
- Instämmer delvis
- Instämmer inte alls
- Vet inte



**Upplever du att det finns god kompetens inom området jämställdhet och inkludering i Svenska Ridsportförbundet?**

- Instämmer helt
- Instämmer delvis
- Instämmer inte alls
- Vet inte

### Parastöd:

# 2,9 miljoner kronor

### ✓ Trygghetsrådet

Trygghet är en högt prioriterad fråga inom Svenska Ridsportförbundet, där det under året pågått ett arbete med att stärka förbundets trygghetsarbete. Som ett led i detta har Förbundsstyrelsen beslutat att inrätta ett Trygghetsråd – ett rådgivande organ som ska ge förbundsstyrelsen råd i frågor som rör förbundets värdegrunds- och trygghetsarbete vilket omfattar alla former av våld, övergrepp, mobbing, kränkningar och trakasserier. Rådet leds av Charlotte Palmstierna, som har lång erfarenhet av barnrättsfrågor.

– Som ordförande för Svenska Ridsportförbundets Trygghetsråd hoppas jag kunna bidra till ett ökat systematiskt trygghetsarbete inom ridsporten på nationell, regional och lokal nivå med grund i vetenskap och beprövad erfarenhet. Med en gemensam riktning kan vi bli ännu bättre inom ridsporten och jag ser fram emot att tillsammans med övriga ledamöter få bidra till detta viktiga arbete, säger Charlotte Palmstierna.



**Läs mer om Trygghetsrådet**

### ✓ Para

Inom många idrotter har verksamheten för personer med funktionsvariation drabbats hårt av pandemin och Riksidrottsförbundet ökade därför under 2022 satsningarna på para där det för ridsportens föreningar har funnits 2,9 miljoner kronor att söka under 2022. Under året inleddes också en kartläggning av den paraverksamhet som våra föreningar bedriver.

### ✓ RF-motioner

Det har de senaste åren blivit alltmer tydligt att idrottens regelverk inte räcker till när det gäller fall som rör trygghetsfrågor. Svenska Ridsportförbundet vill se ändring och lämna i slutet av 2022 in två motioner rörande trygghet till Riksidrottsförbundets stämma i maj 2023. Motionerna rör preskriptionstider och definitionen av allvarlig kränkning.



**Läs mer RF-motioner viktigt steg för en tryggare idrott**



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Foto: Roland Thunholm



Så här såg det ut när Ystads RK:s ungdomssektion tog emot Ridsportens Trygghetspris i Friends Arena under Sweden International Horse Show. Från vänster: Emma Persson, Ella Berggren Kulle, Johanna Ohlsson, Tindra Strand Pettersson, Maja Råberg, Clara Engström, Eva Bubina och Tyra Lundsten från Ystad RK:s ungdomssektion. Peder Fredricson, Svenska Ridsportförbundets ordförande Ulf Brömster, Centrala Ungdomssektionens Amber Widegren, projektledare Catrine Andersson och Li Åsebring, Stiftelsen Friends.

### ✓ Ridsportens Trygghetspris

Ridsportens Trygghetspris gick 2022 till Ystad Ridklubbs ungdomssektion.

– Är det någonstans som varje barn ska kunna känna sig trygg så är det i stallet. Det är otroligt roligt att få dela ut årets pris till ungdomarna hos Ystads Ridklubb som gör så stor skillnad för sporten. De är verkligen fantastiska förebilder, säger Catrine Andersson, projektledare för satsningen Trygga Ledare inom Svenska Ridsportförbundet.

Ungdomssektionen hos Ystad Ridklubb ger stallhänget guldkant och har också ett digert aktivitetsprogram. Bara i år har ungdomssektionen anordnat omkring 20 olika aktiviteter – varav Käpphästen Grand Prix samlade storpublik i somras. Ungdomssektionen ordnar också barnkalas och har en egen ridskola för käpphästryttare.

Priset instiftades 2019 av Svenska Ridsportförbundet, Stiftelsen Friends och Hugo Stenbecks Stiftelse där vinnaren får en skräddarsydd utbildning från Stiftelsen Friends.

### Nomineringen lyder:

För ett fantastiskt engagemang för barn och unga och inkluderande aktiviteter som utgår från barns egna villkor. Utifrån ledorden trygghet, gemenskap och glädje sätter Ystad Ridklubbs ungdomssektion tonen i stallet och är goda förebilder och trygga ledare för barn och unga. 🐾



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET



Foto: Susanne Walström

# Trygga Ledare

**Svenska Ridsportförbundet och satsningen Trygga Ledare fortsätter att stärka arbetet för barns och ungas trygghet i stallet 2023.**

**– Det är ett fantastiskt besked som ger oss kraft i vårt förebyggande trygghetsarbete, säger projektledaren Catrine Andersson.**

**Trygga Ledare** är en bred satsning på barns och ungas trygghet som initierades genom ett samarbete med Stiftelsen Friends 2019-2021 tack vare stöd från Stenbecks Stiftelse. Idag är Trygga Ledare en del av Svenska Ridsportförbundets ordinarie verksamhet.

– Vi arbetar för att förebygga kränkningar, mobbning och trakasserier inom ridsporten genom utbildningar och mentorskap. Varje år möter vi tusentals barn, unga och ledare i olika åldrar. Trygghetsfrågorna har idag också en given plats i ridsportens olika utbildningar, säger Catrine Andersson.

En trygg ridsport vilar på vuxenansvar och att barn och unga möts av trygga och lyhörda ledare i stallet. En ledare kan många gånger vara en av de viktigaste personerna i ett barns liv.

– Tack vare Stenbecks Stiftelse kan vi skala upp vårt trygghetsarbete ytterligare. Målet nästa år är att nå ut till ännu fler inom ridsporten.

Initiativen inom Trygga Ledare vilar på barns röster och erfarenheter från ridsportens unga och vuxna ledare. Bidraget för 2023 på 1 miljon kronor ska bland annat gå till att förebygga sexuella trakasserier. Bidraget ger också resurser för att bättre mäta och följa upp effekterna av olika insatser inom projektet.

Stenbecks Stiftelse stöttar modiga röster, idéer och handlingar som ökar barns inflytande och förbättrar situationen för de mest utsatta barnen och unga i Sverige. Stiftelsen ger ekonomiskt stöd till banbrytande aktörer och insatser i civilsamhället. 🐾

# Parasport

**Begreppen parasport och paraidrott används som samlingsnamn om och av idrotter och idrottsverksamheter som riktar sig till personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Ridsport är landets allra största idrott för personer med funktionsnedsättning.**

## Kartläggning para

Under 2022 utfördes en kartläggning av paraverksamheten i Svenska Ridsportförbundets medlemsföreningar. Syftet var att få en bild av hur det ser ut på anläggningarna idag, hur verksamheten bedrivs samt vilka utmaningar som föreningarna står inför gällande paraverksamheten.

Detta för att kunna identifiera insatser riktade till föreningarna med syfte att antingen starta paraverksamhet eller utveckla redan befintlig verksamhet.

## Framåt vill vi:

- ➔ Öka tillgängligheten på information och material för paraverksamheten.
- ➔ Förmedla framgångsfaktorer och goda exempel för befintlig paraverksamhet i föreningarna.

## Idrottens parastöd

Svenska Ridsportförbundet beslutade att ett stöd på 2,9 miljoner kronor från Riksidrottsförbundet skulle gå oavkortat till föreningar. Totalt var det 65 ridsportföreningar som beviljades stöd för olika insatser som ledarkostnader, utrustning och tillgänglighetsanpassning. 🏇



Foto: Mikael Sjöberg



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET



Foto: Jessica Ortiz Bergström

# ATG Talang paradressyr

**En ny sportsatsning inom paradressyr ger årligen tre talangfulla ryttare möjligheten att utvecklas och få stöttning i sina ryttarkarriärer.**



## De ryttare som tagits ut och som får stöttning under ett år är:

- Sara Åhl Persson, 23 år, Dala-Järna, Grad 2.
- Emilia Dexhav, 23 år, Kungsbacka, Grad 5.
- Clara Laurell, 18 år, Halmstad, Grad 3.

**ATG stöttar** sedan länge landslaget i paradressyr. Numera finns även satsningen ATG Talang Paradressyr som ska ge morgondagens paradressyrryttare möjligheten att ta ett steg till i sin sportsatsning.

– De senaste årens framgångar med internationella mästerskapsmedaljer på så väl EM som Paralympics har helt klart inspirerat fler till att våga satsa och drömma om en sportkarriär inom paradressyr. Vi ser ett stort intresse från ryttare som vill klassificera sig och börja tävla, säger Andrea Barth, sportchef på Svenska Ridsportförbundet.

Utöver bidrag till träningar på hemmaplan bjuds ryttarna också in till uppsuttna trä-

ningstillfällen, avsuttna landslagsträffar och internationella tävlingar för att inspireras och utvecklas ytterligare. Stor vikt kommer läggas vid vad respektive ryttare behöver förstärka för att ta nästa steg i sin sportsatsning. Att gå från talang till etablerad elit är tufft och förhoppningen är att det här stödet ska göra stor skillnad på den resan. 🐾



**Läs mer om ryttarna som fick visa upp sig på Sweden International Horse Show 2022**

SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Ordförande har ordet

Höjdpunkter

Strategi

Ridsport för alla

Klimatsmart ridsport

På naturens villkor

Samarbeten

# Klimatsmart ridsport

Svenska Ridsportförbundet arbetar för att minska ridsportens klimatavtryck. Fokusområdet omfattar allt från översyn av resor och konsumtion till klimatsmarta val i stallet och vid tävlingsarrangemang. Fokus ligger också på utbildning och inspiration. ↓

**3** GOD HÄLSA OCH  
VÄLBEFINNANDE



## → Svenska Ridsportförbundets arbete med detta fokusområde bjöd på en rad höjdpunkter, och flera utmaningar, under 2022:

### ✓ Klöverhinder och käpphästversion

Under 2021 lanserade Svenska Ridsportförbundet tillsammans med Lövsta Future Challenge MiljöChecken, en miljömärkning för tävlingsevenemang. För att uppmärksamma detta tog ett specialdesignat ”klöverhinder” plats på Sweden International Horse Show och ett likadant hinder i käpphästversion fanns i Svenska Ridsportförbundets monter. Syftet med miljömärkningen är att minska miljöpåverkan och bidra till ökad miljömedvetenhet. Miljömärkta tävlingar märks i tävlingsdatabasen TDB med en grön fyrklöver.

### ✓ EEF:s forskningsprojekt

Det europeiska ridsportförbundet EEF, holländska lärosätet Wageningen University och Svenska Ridsportförbundet, har under året deltagit i ett forskningsprojekt om ridsportens klimatpåverkan, som ett led i att skapa en mer hållbar ridsport. Forskningsprojektet som fortsätter under 2023 undersöker och utvecklar metoder för att förstå vilket klimatavtryck en tävlingshäst på elitnivå har. Projektteamet tittar med hjälp av toppstall i Sverige på aspekter som till exempel foder, beten, träning, resor och avfall. Forskarnas modell för att beräkna klimatavtryck kommer att göras tillgänglig för att skapa en ut-

gångspunkt ifrån vilken man sedan kan skapa rekommendationer för att minska eller motverka klimatavtryck.

### ✓ Klimatkompensering Herning

Inför VM i danska Herning bjöds alla deltagande nationella förbund in för att delta i ett klimatkompenseringsprogram – och Svenska Ridsportförbundet var ett av de förbund som deltog. Mästerskapet innehöll en rad miljösmarta initiativ, med hållbara lösningar för bland annat VM-kollektionen, prisrosetter och dressyrstaket.

### ✓ Checklista rörande el och energi

Med 850 föreningar från norr till söder så har ridsportens anläggningar självklart en stor påverkan på miljön. Att minska sin elanvändningen är inte bara bra för miljön, det spar också pengar i ett läge där ridsportens föreningar tampas med höga kostnader.

Svenska Ridsportförbundet har tagit fram en checklista med tips på åtgärder för att minska användningen av el och energi. Tipsen rör områden som belysning, värme och ventilation, kontorsutrustning samt vattenförbrukning.



**Här hittar du Svenska Ridsportförbundets el- och energitips**



Antal klövermärkta tävlingar 2022:

# 483

## MiljöChecken Checklistan för gröna tävlingsarrangemang

Tillsammans vill vi utvecklas mot vår vision **Svensk ridsport – världens bästa!** Det gör vi genom att driva en ansvarsfull verksamhet som bidrar till en hållbar miljö för människan, hästen och planeten. Alla kan bidra på något sätt.

*Nedan hittar ni en checklista över klimatsmarta åtgärder i samband med tävling. Utgå från era förutsättningar och checka av så många som möjligt.*



### Inköp inför tävlingsdagen

- Vid inköp av gåvor, blommor, kontorsmaterial och annat inför tävlingsdagen försöker vi handla från lokala leverantörer med uttalad hållbarhetsprofil.
- I möjligaste mån presenteras listor, resultat och annan information digitalt.
- När vi mäter om tävlingsmaterial såsom hinder, använder vi miljövänlig målarfärg.
- Vi försöker hyra eller låna istället för att köpa nytt, som till exempel dukar, möbler, dekoration, tävlingsmaterial och tält.
- Alla rengöringsprodukter till disk, städ och tvätt är **miljömärkta**.



### Hantering av avfall och sopor

- Vi har många avfallsstationer som är placerade på lämpliga ställen och de är tydligt uppmärkta med **skyltar**.
- Vi har **avfallsbehållare** för sortering av exempelvis papper, plast och matavfall.
- Vi pantar flaskor och burkar.



### På framridnings- och tävlingsbanan

- Vi hjälps alla åt att mocka efter våra och allt som mockas på tävlingsplatser och tävlingsbanor läggs på gödselstacken.
- Vid behov av **bevattnings- och tävlingsbanor** prepareras de på ett miljövänligt sätt. Samlat regnvatten



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET



Foto: Emma Wälkies

# Vi går till stallet i stället!

**För ridsporten är resor en utmaning både vad det gäller klimat och inkludering eftersom många anläggningar ligger ute på landsbygden, med begränsad eller ingen kollektivtrafik.**

**I fjol inledde** Svenska Ridsportförbundet, tillsammans Riksidrottsförbundet och två andra specialidrottsförbund, ett tvåårigt projekt som syftar till att minska resor med hög klimatpåverkan och öka tillgängligheten inom idrottsrörelsen.

Som ett första steg samlade specialidrottsförbunden in data om läget. Drygt 1 000 personer över hela landet hjälpte till att bidra till en mer hållbar ridsport genom att svara på enkäten ”Hur tar du dig till stallet”.

Svaren sammanställdes och resultaten visade att 68 % tar sig till stallet själv i bil medan 19 % samåker i bil. Endast 5 % åker kollektivt. Enkäten visade även att hela 70 % upplever att tillgången på kollektivtrafik är dålig eller mycket dålig. Undersökningen har också gett nära 100 fritextsvar som gav viktiga insikter i hur det ser ut med resor inom vår idrott.

## En analys av enkätsvaren i Västra Götaland visar att:

- Om i genomsnitt ca 2 % av medlemmarnas resor till stallet med privatbil ersätts med kollektivtrafik/buss uppnås en reduktion av CO<sub>2</sub>-utsläppen med 1 %.
- Om i genomsnitt ca 1 % av medlemmarna cyklar eller går till stallet uppnås en reduktion av CO<sub>2</sub>-utsläppen med 1 %.
- Om i genomsnitt ca 3 % av medlemmarna samåker till stallet uppnås en reduktion av CO<sub>2</sub>-utsläppen med 1 %.

Utifrån analysen fick Borås Fältrittklubb och Göteborgs Fältrittklubb ta fram handlingsplaner med insatser i syfte att minska koldioxidutsläpp med 7%.



### Exempel på åtgärder från föreningarnas handlingsplaner:

- ➔ Inlett dialog med kommun och kollektivtrafik för att se över gemensamma åtgärder.
- ➔ Se över gemensamma åtgärder i dialog med kommun och kollektivtrafik.
- ➔ Se över möjlighet att installera laddstolpe på parkering.
- ➔ Sprida tips och inspiration för att uppmuntra medlemmar att gå, cykla, samåka och åka kollektivt.
- ➔ Genomföra en tävling som uppmuntrar till gång, cykel, samåkning och åka kollektivt, genomförs våren 2023.
- ➔ Sätta upp information om busstabeller, cykelvägar med mera på anslagstavlor.

### Exempel på åtgärder på centrala förbundskansliet:

- ➔ Flexiblare arbetsformer som möjliggör hemarbete.
- ➔ Öka resor med kollektivtrafik.
- ➔ Se över rese- och mötespolicy.
- ➔ Digitala möten med kollegor och förtroendevalda.

#### Flygresor förbundet centralt

Minskat CO2 utsläpp med 19%  
(med 2019 som jämförelseår)



### Sagt om projektet i Västra Götaland

## Varför ville ni vara med i projektet?

#### Från Sara Eriksson, Borås fältrittklubb:

– Vår förening vill utvecklas och ligga i framkant vad gäller hållbarhetsarbete så för oss var det självklart att hänga med. Förhoppningen är att fler ute på klubbarna hittar nya vägar i sitt hållbarhetsarbete.

#### Från Erica Johansson, Göteborgs Fältrittklubb

– Vi såg projektet som en chans till att bidra till ett mer hållbarhetstänk som också kan ge positiva effekter för människors hälsa. Vi hoppas det kan bli ett ökat hållbarhetstänk. Allas insats, stor som liten, spelar roll.

#### Magdalena Randver, Västergötlands distrikt

– Jag tycker att det är jätteviktigt att vi i ridsporten är med i det här projektet då vi ofta har ganska långt till och från våra anläggningar och möjligheten att ta sig fram med allmänna kommunikationer är ofta väldigt dåliga. Jag hoppas att projektet inte bara ger en direkt positiv påverkan på miljön genom minskade utsläpp utan även påverkar kommunerna att se över de allmänna kommunikationerna till och från våra ridsportsanläggningar.

## Nästa steg för projektet 2023

### 1 Implementera åtgärder i handlingsplanerna:

- ➔ Utifrån lärdomar av projektet ta fram material och checklistor att sprida till samtliga föreningar inom Svenska Ridsportförbundet.
- ➔ Genomföra en tävling för att uppmuntra till mer hållbara resor till och från stallet.

### 2 Utvärdera åtgärder.

### 3 Slutmålet med hela projektet är att minska utsläppen, öka tillgängligheten men även ta fram en plan för hur metoden kan skalas upp och användas av hela idrottsrörelsen.



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Ordförande har ordet

Höjdpunkter

Strategi

Ridsport för alla

Klimatsmart ridsport

På naturens villkor

Samarbeten

# Ridsport på naturens villkor

Hästen står i centrum i vår idrott och genom att se över vatten- och markanvändning samt hur vi kan minska miljöpåverkan i våra stall, kan vi tillsammans minska vårt klimatavtryck, minska övergödningen och bidra till naturens eget ekosystem genom ökad biologisk mångfald. ▾



→ Svenska Ridsportförbundets arbete med detta fokusområde bjöd på en rad höjdpunkter, och flera utmaningar, under 2022:



Läs mer på Ridsportens  
Utbildningsportal / Förening  
([sisuforlag.se](http://sisuforlag.se))

✔ **Nytt miljöavsnitt i utbildnings-  
materialet Driva Ridskola**

Svenska Ridsportförbundet har under 2022 kompletterat sitt utbildningsmaterial "Driva ridskola" med informationsmaterial och en ny film om vad som är viktigt att tänka på vad gäller övergödning och hästar.

✔ **Ökat fokus på miljö ute  
hos föreningarna**

Läs mer på sid 21 om Överby  
Hästsportförenings hållbarhetsdag.



**Tips!**

På våra utvecklade  
hållbarhetssidor på  
[ridsport.se](http://ridsport.se) hittar du  
bland annat  
[klimatsmarta tips.](#)



# Hästgödsel, en viktig resurs!

**Sveriges hästar producerar cirka 2,7 miljoner ton gödsel per år och den innehåller viktiga näringsämnen som med fördel ska tillbaka till åkermark för att sluta ett hållbart kretslopp och ge näring till nya grödor. Kväve och fosfor är två av de viktiga ämnen som finns i gödseln, men dessa kan också orsaka övergödning i sjöar och hav vid bristfällig hantering.**

## Gödselstacken är ingen soptunna

För att lantbrukaren ska kunna använda gödseln utan risk för att maskiner ska gå sönder eller få andra problem vid spridning. Det får absolut inte finnas skräp i gödselstacken, till exempel hästskor, söm och balsnören.

Observera att underlag från ridbana och ridhus som innehåller fiber eller gummi inte hör hemma på åkermark.

## Hagar och gödselhantering

God skötsel av rasthagar är viktigt både för hästen och miljön. I hagar som saknar växtlighet ökar risken för att näringsämnen från gödseln går ner i marken och sprids till närliggande sjöar och hav, om man inte har en plan för hur rasthagarna ska skötas. Genom kontinuerlig mockning av rasthagar förflyttas gödsel till en lagringsplats och sedan

vidare ut på exempelvis åkermark. Utan växtlighet är risk för trampskador på marken större. Leriga hagar gör både att gödsel samt foderrester trampas ner i marken och dessutom försvårar det mockningen. För att motverka trampskador, minska leran samt underlätta mockning kan fler olika typer av åtgärder göras:

- ➔ Hårdgöra ytor där det är stor belastning, tex. vid utgångar och utfodringsplatser
- ➔ Använd flyttbara foderhäckar
- ➔ Ha fler utgångar till varje hage
- ➔ Se till att hagarna är väl-dränerade samt dikena rensade för att minska vattenansamling

Förutom att god skötsel av rasthagar minskar risken för näringsläckage så håller det även ned parasitmängden. Mockning är därför också en mycket viktig åtgärd mot

den ökade resistensen som ses mot avmaskningsmedel. Att ha en välbalanserad foderstat till hästarna är också viktigt både för hästen samt miljön. 🐾

## 5 snabba

- ➔ Mocka rasthagar så ofta du kan
- ➔ Minimera mängde strömedel som hamnar i gödselstacken
- ➔ Säkerställ att gödseln lagras på gödselplatta, container eller motsvarande
- ➔ Ta kontakt med en lantbrukare som kan tänka sig att ta emot gödseln
- ➔ Släng inget annat än gödsel på gödselstacken



**Kolla på filmen om gödselhantering**





SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET



Foto: Filippa Harg



# Överby gör det svåra roligt!

**Bakluckeloppis, frågesport om bin och sortera sopor på tid. När Överby Hästsportförening bjöd in till hållbarhetsdag försökte man göra något kul av det som ibland känns svårt.**

**När Överby Hästsportförening** fick möjlighet att söka pengar för ett hållbarhetsinitiativ väcktes idén om att arrangera en heldag med det temat.

– Målet var att det skulle vara roligt att prata hållbarhet, och då framför allt miljöfrågor. Det kan ibland vara svårt att få med alla då temat kan upplevas som tråkigt och svårt, säger fritidsledare Linnea Hedman och fortsätter:

– Nyckeln till att få i gång intresset och engagemanget var att hitta på roliga aktiviteter.

**På ridklubben var det** ungdomarna som fick uppgiften att utveckla och hålla i dagen.

– Den hade aldrig kunnat genomföras om det inte vore för ungdomssektionen. Dom har visat stort intresse, säger Linnea Hedman.

Elsa Dunge är ungdomssektionens ordförande:

– Jag trodde att det skulle vara svårt att komma på aktiviteter till våra olika stationer men när vi samlades och bollade idéer gick det hur bra som helst. Alla var med och bidrog, säger hon.

**Resultatet blev en fullspäckad dag** som lockade omkring 100 personer. Besökarna fick möjlighet att gå runt bland stationerna och prova på olika saker. Ett av momenten var att få testa att göra egna insekshotell. Ett annat var att tävla i källsortering genom att sortera skräp på tid. För den som ville fanns det även möjlighet att både köpa och sälja gammalt och nytt på en bakluckeloppis. Dessutom erbjöds det både ponnyridning och käpphästhoppning. Självklart fanns det också tid och plats för fika genom ett ”hållbart café” som var bemannat av föreningens styrelse. 🍌

# Hållbara samarbeten

**Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Samarbete är nyckeln till allt hållbarhetsarbete och Svenska Ridsportförbundet är stolta över att ha flera samarbetspartners inom hållbarhet.**

- ✓ **MISTRA SPORT & OUTDOORS** - ett forsknings- och samverkansprogram för att skapa kunskap och lösningar för ökad hållbarhet inom idrotten och friluftslivet.
- ✓ **RIKSIDROTTSFÖRBUNDET** – Svenska Ridsportförbundet ingår i ett hållbarhetsnätverk med Riksidrottsförbundet och flera av specialidrottsförbunden.
- ✓ **HÄSTNÄRINGEN** – Svenska Ridsportförbundet samarbetar med flera andra organ inom hästnäringen när det gäller hållbarhet, bland annat genom representation i Hästnäringens Nationella Stiftelses miljökommitté.
- ✓ **LÖVSTA FUTURE CHALLENGE** – tillsammans med Lövsta Future Challenge har Svenska Ridsportförbundet lanserat MiljöChecken.
- ✓ **EUROPEAN EQUESTRIAN FEDERATION** – Svenska Ridsportförbundet samarbetar tillsammans med det europeiska ridsportförbundet kring flera hållbarhetsfrågor, bland annat i ett projekt kring sporthästars klimatavtryck.



