

Inbjudan

Kurs i kommunikation – ärligt talat

Vad säger du, människa – egentligen?



Föreläsare : Anna-Karin Johnson – är kommunikatör och föreläsare och har studerat sociologi och socialpsykologi

När: onsdag den 7 maj kl. 9,00 -9.30 droppin fika, start kl. 9.30-12,30

Var: Ronneby Brunn – Ronneby

För vem : verksamhetschef, ridlärare, ledare på ridskolan, ska vara medlem i föreningen som tillhör Blekinge Ridsportförbund.

Kostnad: 600 kr per förening/ ridskola

Betalas vid anmälan: Bankgiro 516–2359 eller Swish 123 651 99 53

Anmälan: **HÄR** (via länk till utbildningsmodulen) senast den 1/5 varje deltagare ska anmälas sig. <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2066247>

Känns det som att du har svårt att nå fram med ditt budskap?

Hur läser vi av andra, - Vad ska vi säga, - Hur vi säga det? Hur vi ska säga det för att vårt budskap ska bli tydligt?

Vi som gillar djur vill gärna veta hur vi ska bli bättre på att kommunicera med dem.

Vad betyder det när hästen lägger öronen bakåt, när katten viftar långsamt på svansen och hunden slickar sig om munnen?

- Lika viktigt är det att bli medveten om vilka signaler vi själva skickar ut. Vad berättar mitt eget kroppsspråk om?
- I stallet är kommunikationen mellan oss människor lika viktig som den med hästarna, eftersom det lätt smittar av sig på dem ifall vi är rädda, arga eller är stressade.
- Hur man är sina kollegors arbetsmiljö



I föreläsningen med Anna-Karin Johnson får vi på ett lättsamt sätt en inblick i hur vi fungerar och vad vi kan göra för att bli tydliga mot såväl andra som oss själva på ett respektfullt sätt.



Frågor: Kontakta kansliet . Christina
blekinge@ridsport.se eller på 0708–929020

Varmt välkommen till utbildningen !
Blekinge Ridsportförbund