

PROVTAGNINGSSINSTRUKTIONER

Publiceras endast på www.ridsport.se. Version 180101

Provtagningsinstruktion för dopingkontroll urinprov

Urin ska vara spontant avgiven och uppsamlad i håv (provtagningskärl) med en ren plastpåse eller speciell urinsuspensoar.



Provtagningskit för urin.

Förberedelse inför provtagningen

1. Fyll i Remiss för dopingsprovtagning enligt anvisningar på remissen.
2. Ta på rena engångshandskar.
3. För över en plastpåse på provtagningskärlet. Tänk på att **inte** vidröra plastpåsens insida med händerna utan handskar.

Provtagning

4. Samla urinen i plastpåsen i provtagningskärlet.
5. Öppna urinburkarna genom att lyfta bort hela locket på urinburken **utan att dra bort** den tätslutande plastremsan/sigillet.
6. Häll över urinen i de två urinburkarna, fyll dem till ungefär tre fjärdedelar.
Vid lite urin: Häll minst 50 ml (cirka 5 cm) i en burk och resten i den andra burken, minst 20 ml (cirka 2 cm). Om urinen understiger minimikraven (30 ml + 20 ml), ta även blodprov (se provtagningsinstruktion dopingkontroll blodprov).



7. Förslut urinburkarna genom att ställa burken på ett stadigt underlag och lägg hela locket ovanpå och tryck till ordentligt med handflatan. (Se bild). Förslut båda urinburkarna på detta sätt. Sigillet blir en garanti att burkarna är obrutna när de kommer fram till laboratoriet.

Märkning av urinburkarna



8. Märk urinburkarna med streckkodsetiketterna. Sätt dem på sidan av burkarna.

Förpackning av urinburkarna



9. Förpacka urinburkarna i var sin säkerhetsplastpåse. Förslut dem med påsens klisterkant.



10. Lägg urinburkarna i frigolitlådan.

11. Låt ansvariga personen eller en representant för denna kontrollera att märkningen av urinburkarna stämmer med märkningen av remissen för dopingprovtagning, och signera detta längst ner på remissen. Ett namnförtydligande ska vara med.

Om ansvarig person eller dess representant inte varit med vid provtagningen (funktionär från tävlingsorganisationen varit med i stället) ska ändå ryttare/representant underteckna att de godkännt detta.

Märkning och förslutning av frigolitlådan



12. Förslut frigolitlådan och klistra en etikett på alla fyra sidorna i närvaro av ansvarig person eller dess representant.



Remiss för dopningsprovtagning

13. Remisserna för dopingprovtagning har tagits fram av sportförbunden och SVA i samarbete. Använd dem så här:

vit remiss – till SvRF/arrangerande förbund
gul remiss - till tävlingsarrangören/tävlingsveterinären
blå remiss - till SVA (KMF/Dopningskontroll) tillsammans med proverna
röd remiss - till ansvarig personen/dennes representant

14. Förpacka frigolitlådan tillsammans med den blå remissen i säkerhetsplastpåse.



15. Förslut den med klisterkanten på säkerhetsplastpåsen.



16. Efter att ovanstående utförts lägger man förpackningen i låsbart kylskåp eller motsvarande.

17. Proverna skickas i avsedd pappkartong så fort som möjligt till:

SVA
KMF/Dopingkontroll
751 89 Uppsala

Provtagningsinstruktion dopingskontroll blodprov



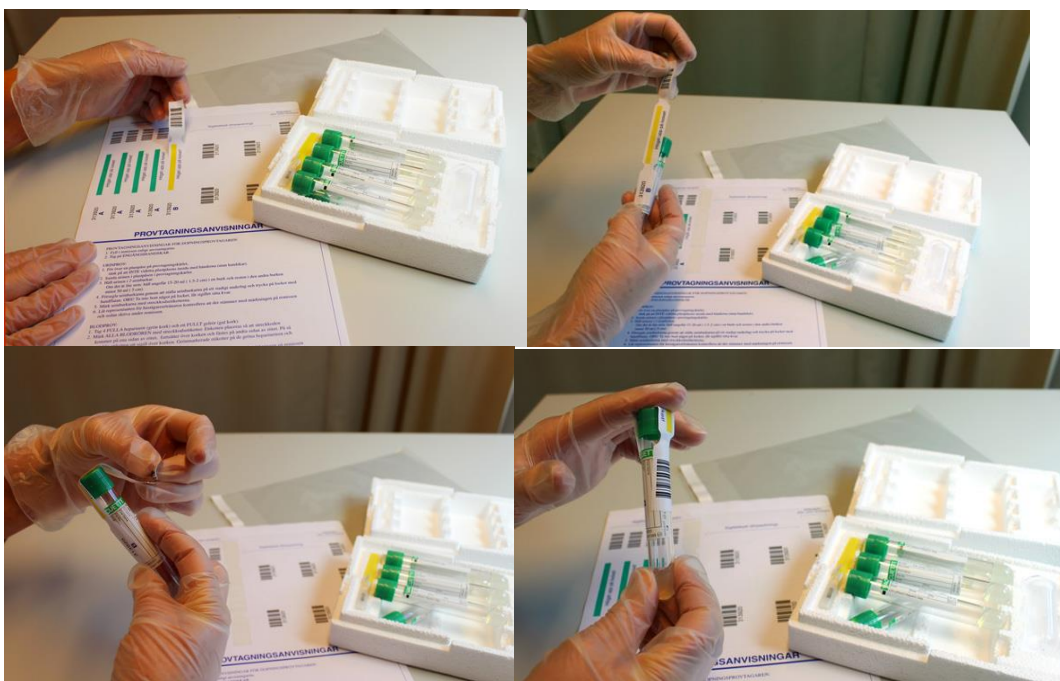
Provtagningskit för blod

Förberedelse inför provtagning

1. Fyll i Remiss för dopingsprovtagning, enligt anvisningar på remissen.
2. Ta på engångshandskar.

Provtagning

3. Ta fem **fulla** (1 cm från korken) gelheparinrör 10 ml, gröngul kork.



4. Märk alla blodrören med streckkodsetiketter. Etiketten placeras så att streckkoden kommer på en sida av röret, fortsätter över korken och fästes på andra sidan av röret. På så sätt blir etiketten ett sigill över korken.

Gelheparinröret med den gulmarkerade etiketten är B-provet.

5. Låt ansvariga personen eller en representant för dessa kontrollera att märkningen av blodrören stämmer med märkningen av remissen för dopingsprovtagning och signera detta längst ner på remissen. Ett namnförtydligande ska vara med. Om ansvariga personen eller dennes representant inte varit med vid provtagningen (funktionär från tävlingsorganisationen varit med i stället), så ska ändå ryttare/representant underteckna att de godkänt detta.



6. Förpacka alla blodrören i frigolitlådan.

Märkning och förslutning av frigolitlådan



7. Förslut frigolitlådan och klistra en etikett på alla fyra sidorna i närvaro av ansvariga personen eller dennes representant.



Remiss för dopningsprovtagning

8. Remiss för dopingprovtagning har tagits fram av sportförbunden och SVA i samarbete. Använd dem så här:

vit remiss – till SvRF/arrangerande förbund

gul remiss - till tävlingsarrangören/tävlingsveterinären

blå remiss - till SVA (KMF/Dopningskontroll) tillsammans med proverna

röd remiss - till ansvariga personen eller dennes representant

9. Förpacka frigitlådan tillsammans med den blå remissen i säkerhetsplastpåse.



10. Förslut den med klisterkanten på säkerhetsplastpåsen.



11. Efter att ovanstående utförts lägger man förpackningen i låsbart kylskåp eller motsvarande.

12. Proverna ska skickas i avsedd pappkartong så fort som möjligt till:



**SVA
KMF/Dopingkontroll
751 89 Uppsala**

Foto samtliga bilder: Magdalena Hellström/SVA