

Guide för internationellt tävlande

Working Equitation 2024

Detta dokument är en sammanställning av tips med syftet att underlätta för att tävla internationellt, och det kan förekomma felaktigheter. Det är alltid ryttarens ansvar att hålla sig uppdaterad om vad som gäller då regler kan ändras fort. Meddela gärna kansliet om du hittar något som inte stämmer eller behöver uppdateras.

Här kommer information till dig som vill tävla working equitation internationellt

Det finns många internationella tävlingar som lockar utanför Sveriges gränser. När du i samråd med din tränare tycker att du nått en nivå som kräver mer utveckling kan nästa steg vara att delta i en internationell tävling i Norden eller övriga Europa. Du kan också bli uttagen att representera Sverige i lagtävlingar eller mästerskap.

Oavsett vilken tävling det gäller är du representant för Sverige och Svenska Ridsportförbundet [SvRF]. Det är viktigt att veta vad som gäller tävlingsmässigt och vilka regler du ska förhålla dig till. Detta gäller oavsett om du är landslagsryttare eller inte.

Ryttarens allmänna skyldigheter

Ryttaren ska ha kännedom om SvRF:s TR I, Gemensamma bestämmelser, TR X, WAVE:s reglemente och WADA:s reglemente, SvRF:s värdegrunder och ledstjärnor samt Code of Conduct. Ryttaren ska också vara inläst på Jordbruksverkets regler om transport av häst, ha korrekta hälsodokument ifyllda och ha hästen rätt registrerad och tilläggsregistrerad om så krävs. Se viktiga länkar i slutet av dokumentet.

Som representant för svensk ridsport har du som ryttare, såväl som de personer som ingår i ditt team (tränare, veterinär eller groomteam) ansvar för hur de uppfattas av omvärlden både vid träning och tävling. Ryttare som inte värnar om hästens bästa och inte uppträder korrekt mot sina medmänniskor, är onykter eller drogpåverkad i samband med träning eller tävling kommer inte att bli tillåten att starta internationella tävlingar, alternativt får lämna landslagstruppen. Ditt uppdrag som representant för Sverige och SvRF börjar när ni lastar hästen för avfärd och slutar när ni lastar av hemma efter tävling. Innan tävlingsplats lämnas ska all ekonomi vara avklarad och alla handlingar som lämnats in ska vara uthämtade.

Internationella tävlingar

WAVE, World Association for Working Equitation, Internationella WE-förbundet har ansvar för tävlingsterminerna internationellt.

Tävlingskalendern för internationella tävlingar hittas här: [Calendar \(wawe-workingequitation.com\)](https://calendar.wave-workingequitation.com)

Vad krävs av dig som ryttare?

Licens

Du beställer dina licenser via TDB.

Du behöver lösa både en Nationell Årslicens för (junior/senior) för att sen lösa en Internationell licens (Meetinglicens eller Internationell Årslicens):

- **Nationell Årslicens** Junior tom 18 år/Senior
- **Internationell Meetinglicens/Årslicens**, Junior tom 18 år/Senior

Du kan lösa en Internationell meetinglicens inför varje internationell tävling, eller du som kommer tävla mycket kan lösa en internationell Årslicens direkt om du önskar. Meetinglicenserna övergår i TDB till en årslicens vid fler än 4–5 tävlingar under ett år.

Här kan du läsa mer om licenser och vad de kostar: [Licensguide](#)

- Ska du tävla **nationella klasser inom Norden**, så kan du tävla på din svenska nationella licens.
- Ska du tävla nationella klasser utanför Norden? Kontakta kansliet för info.

Försäkring

Du bör se till att du har en olycksfallsförsäkring som gäller internationellt. SvRF har en försäkring för alla medlemmar genom licensen, men vi rekommenderar att du även kompletterar med en egen försäkring. [Mer info.](#)

Vad gäller för din häst?

Licens

Alla ryttare med svensk licens ska ha en svensk hästlicens på de **hästar** de ska tävla. Du behöver aktivera hästens licens varje år. Tänk på att det är en tids handläggning första gången för då behöver vi i vissa fall godkänna passkopior. [Mer info.](#)

Vaccinationer

Viktigt att du håller dig uppdaterad och att din hästs vaccinationer korrekt ifyllda av veterinär i hästens nationella pass. [Mer info om vaccinationer \(SvRF\)](#)

Det är viktigt att läsa i propositionen om det finns krav på speciella prover för just det landet man ska till. För tävlingar i till exempel Tjeckien behöver man uppvisa godkänt Coggins test.

OBS: Kolla upp om det landet du åker till har krav på att hästen har EHV-vaccination, exempelvis Tyskland har infört regler för EHV-1 vaccination på nationella tävlingar i Tyskland.



Hälsointyg och Traces

För att kunna resa med eller flytta hästar måste du ha ett hälsointyg. Hälsointyget ska utfärdas av en officiell veterinär inom 48 timmar före lastningen. Veterinären registrerar intyget i EU:s gemensamma system TRACES.NT. Registrera din anläggning i Sverige hos Jordbruksverket. Intyget gäller under 10 dagar, alternativt 30 dagar. Om man har ett 30-dagars intyg utfärdat som en rundresa behöver man inte ett nytt hälsointyg/TRACES för hemresan. Kontakta officiell veterinär och mejla de uppgifter som krävs för intyget i god tid. Lista hos Jordbruksverket över [officiella veterinärer](#).

Du kan oftast beställa ett nytt hälsointyg på tävlingsplatsen om ditt hälsointyg hinner gå ut, det brukar finnas information i tävlingens propp om hur du går till väga.

Anmälan till internationell tävling

Så här går det till:

Anmälningar till Internationella tävlingar går alltid genom SvRF. Intresseanmälan sker via mail till SvRF. Kontakta Grensamordnaren i god tid innan tävling och be om ett anmälningsschema att fylla i.

Ansökan till internationell tävling är bindande, men kan återtas till och med datum för "definite entries" enligt propositionen.

För den som är med i landslagen och blir uttagen till landslagsuppdrag sker uttagning och anmälan alltid via landslagsledarna.

SvRF anmäler ryttare och hästar. Även om man får en personlig inbjudan ska anmälan alltid gå via SvRF. Om inte riskerar ryttaren att bli diskvalificerad i efterhand, dvs. stoppad från start i tävling vid framkomst till tävlingsplatsen eller att resultatet är ogiltigt.

Vill du tävla nationella klasser i de andra länder anmäler du själv till respektive arrangör.

Transportera häst - Vad krävs av dig som chaufför

Se till att du är uppdaterad över vad du behöver vid er resa. Olika länder har olika regler. Vad som räknas som ekonomisk verksamhet och vilka regler som gäller varierar mellan olika länder. Det innebär att din transport kan räknas som att den sker i samband med ekonomisk verksamhet och att du omfattas av kravet på transportörstillstånd i ett annat land, även om transporten inte gör det i Sverige. Om du ska transportera djur utomlands är det därför mycket viktigt att du tidigt tar reda på vad som gäller i de länder som du passerar och i det land som du ska till.

SvRF:s sida om att [resa utomlands med häst](#).

Jordbruksverkets info om [att transportera häst](#); där finns info om regler för transporter, rengöring av transport, utrymmen, transporttid, skyltar, med mera. Samt Jordbruksverkets sidor om att transportera [hästar mellan länder](#) och [djurtransportörer](#).

Se till att du har det just du behöver.

Alla hästtransporter som sker över landsgränser omfattas av regler och dokumentationskrav. Här är de olika formerna av dokumentation som kan krävas för just din resa och transport av hästar:

- [Registrera anläggningen](#): när en sändning av djur ska anmälas i TRACES.NT måste avsändningsorten och destinationsorten vara förinlagda i systemet och ha status som giltig. Du kan registrera din anläggning via Jordbruksverkets e-tjänst. OBS: du måste svara ja på frågan om att förflytta djur över gräns.
- [Journal](#): hästar som transporteras över landsgränser ska som minst åtföljas av en journal. Om transporten omfattas av kravet på transporthandlingar kan journalhandlingarna läggas till i transporthandlingarna.
- [Transporthandlingar](#): Gäller hästar som transporteras i samband med ekonomisk verksamhet och när transporten överstiger 50 km från djurens anläggning. Det finns en [blankett](#) som du kan använda för att fylla i uppgifterna men du kan också skriva in uppgifterna i en bok eller liknande. Om transporten omfattas av kravet på färdjournal inkluderas dessa uppgifter i färdjournalen.
- [Färdjournal](#): När du transporterar hästar utomlands och transporten sker i samband med ekonomisk verksamhet samt tar längre tid än 8 timmar måste du ha en färdjournal i fordonet.
- [Transportörstillstånd eller registrerad som transportör?](#) Om transportören transporterar djur i samband med ekonomisk verksamhet krävs ett transporttillstånd. [E-tjänsten](#).
- [Registrera dig som transportör](#): När du ska transportera hästar över landsgränser ska du registrera dig som transportör. Det innebär att du som transporterar djur mellan länder kan behöva både ett transportörstillstånd och vara registrerad som transportör. [E-tjänsten](#).
- [Yrkestrafiktillstånd](#): när du tar betalt för att transportera andras djur. [Läs mer hos Transportstyrelsen](#).
- [Besikta ditt fordon](#): Om du har ett eget fordon kan det vara så att länsstyrelsen ska besikta ditt fordon och intyga att det uppfyller de regler som krävs innan du ansöker om transportörstillstånd.
- [Egenförsäkran](#): behövs tex om du reser till nordiska länder. [Exempel på egenförsäkran](#) som Svensk Galopp tagit fram.
- [Navigeringssystem för långa transporter](#). Kontakta Jordbruksverket om du behöver hjälp med detta. Om du vill ha råd om navigeringssystem kan du kontakta Transportfackens yrkes- och arbetsmiljönämnd (TYA). [Djurtransportör. Yrkeskompetensbevis](#).
- [Kompetensbevis](#) för hästtransportörer
Info finns hos [Jordbruksverket](#) Kurs kan till exempel göras via webben.
Gäller både lastbil och släp. Kravet på vem som ska ha kompetensbevis skiljer sig åt inom EU. Det är främst tolkningen av vad som är privat och kommersiellt som ses olika. Redan i Danmark kan det krävas kompetensbevis om du tävlar internationellt på FEI-tävlingar.

- **YKB: (Yrkeskompetensbevis)** Beroende på ägarförhållanden av lastbil och hästar, samt syfte kan YKB behövas. I vissa fall behövs även att man är godkänd transportör.
 - Läs om Färdskrivare, samt regler och undantag för [kör- och vilotider](#).
 - Håll även koll på eventuella vägavgifter och miljödekaler, tex finns [mer info här](#).
- Håll även koll på eventuella vägavgifter och miljödekaler, tex finns [mer info här](#).
- **Norge:** Åker du till Norge måste du tulldeklarera hästen in och ut ur landet. Papper och information får du från [Norska Ridsportförbundet](#). Tänk på att Norge inte är med i EU.
- Det är alltid viktigt att läsa Jordbruksverkets hemsida innan du reser utomlands med häst. Där står den senaste informationen vad som gäller för att transportera hästar från och till Sverige.

Kontaktuppgifter: Kontakta gärna tex Jordbruksverket för att se över exakt vad du behöver för din resa.

[Jordbruksverket](#) 0771–223 223

[Transportstyrelsen](#)

[Norska Ridsportförbundet](#)

[Andra länders veterinärmyndigheter](#)

ATT RESA MED HÄST PÅ RÄTT SÄTT

- viktigt för både välbefinnande och prestation

Vätskebalans

Under en normal tävlingsresa förlorar en häst avsevärda mängder kroppsvätska. Transporten innebär en viss stress som leder till blötare och tätare avföring, ökad svettning och ökad avgång av vattenånga via utandningsluften. Det är ett välkänt faktum att vissa hästar "reser dåligt" – d.v.s. utför sämre prestationer "på bortaplan". Att förlusten av vätska och elektrolyter inte ersätts tillräckligt effektivt kan vara en bidragande orsak. Det finns emellertid en hel del som hästägaren kan göra för att komma till rätta med det här problemet.

Minska vattenförlusten

De flesta hästägare har kunnat konstatera, att hästar ofta ger ifrån sig avföring redan när de lastas på transporten. Ofta är avföringen redan då betydligt lösare än vanligt. För att minimera förlusten av kroppsvätska, är det lämpligt att man inför resan säkrar hästens intag av vattenabsorberande fibrer. Om en tillräcklig mängd av sådana fibrer finns i hästens matsmältningssystem, kan en större del vatten hållas kvar och utnyttjas av hästen.

Alla typer av växtfibrer har en viss förmåga att absorbera vätska, men vissa är mer effektiva än andra. Den betfiber som ingår i Betfor har t ex en mycket god förmåga att både suga upp och ge ifrån sig vatten. Det är således lämpligt att låta Betfor ingå i foderstaten under dagarna innan en resa. Även under resa är det bra att fodra hästarna med betfor utblandat i mycket vatten. Morötter är också ett

bra tips då de innehåller mycket vätska. Andra växtfibrer - t ex de som ingår i grovfoder - kan bara utnyttjas i begränsad omfattning i det här sammanhanget. Av naturliga skäl kan man inför en prestation inte stoppa i en tävlingshäst stora mängder grovfoder.

Inskolning i rätt ärutiner

Tidigare har det varit tämligen vanligt att låta hästarna äta ur ett s.k. hönät under resa. Man vet nu att detta kan innebära hälsorisker i samband med längre transporter. Hästen får för det första äta med huvudet i en onaturlig ställning. Dessutom kommer hästens utandningsluft att fukta ner höet - som på så sätt blir en mycket lämplig tillväxtplats för bakterier och andra mikroorganismer. Man tror att det som brukar kallas "transportsjuka" till viss del haft sin orsak i den här processen.

Under längre resor bör hästarna utfodras under rast. Helst bör de ges tillfälle att äta sitt hö med sänkt huvud. På detta sätt underlättas dessutom rensningen av andningsvägarna från de partiklar som alltid finns i luften i transportutrymmet. Viktigt är att höet är av bra kvalitet och dammfritt. Det kan vara en bra idé att blöta höet innan du fodrar för att minimera risken för damm. I samband med dessa raster bör hästen också ges tillfälle att dricka. Om din häst inte vill dricka under transport är ett bra tips att blanda betfor i vattnet.

Stresspåverkan gör, att många hästar vägrar att äta och dricka även under en rast där man skapar lugna förhållanden. I viss utsträckning är det emellertid möjligt att skola in hästarna i den här typen av ärutiner - t ex genom att då och då låta dem stå på transporten en stund före utfodringen. På så sätt grundlägger man under stressfria förhållanden en sk betingad reflex - dvs. hästen kommer att förknippa lastningen med mat och vatten.

Saltförlust

Graden av vätskeförlust kan variera kraftigt från individ till individ, och hästens mentala egenskaper är av stor betydelse. Vissa hästar spänner sig rejält under transport, och förlorar på så sätt relativt mycket vätska genom svettning. Andra får ökad hjärt- och andningsfrekvens under hela resan, och förlorar därför relativt mycket vatten via utandning.

Det är inte bara vatten som förloras genom svettning, utan också den grupp ämnen som brukar kallas elektrolyter - dvs. ämnen som är verksamma i regleringen av kroppens vätskebalans. Hit hör t ex natrium, som i formen natriumklorid - dvs. vanligt koksalt - spelar en viktig roll för hästens prestationsförmåga. Vid kraftig svettning förlorar hästen stora mängder salt och det är mycket viktigt att denna förlust ersätts snabbt inför en prestation.

Att hästen vid ankomsten till t ex en tävlingsplats ges tillgång till en saltsten är bra men räcker oftast inte för att återställa en normal saltförlust efter transporten. Undersökningar på bl.a. Sveriges Lantbruksuniversitet visar nämligen, att hästar kompenserar sitt saltbehov dåligt genom fri tillgång till saltsten. Det är bra att tillsätta elektrolyter i fodret ett par dagar före resa och även under tävling. Även om det finns vattenkopp i boxarna på tävlingsplatsen eller i boxarna på uppställning på väg till tävling är det viktigt att ge hästen tillgång till vatten i hink. Dels för att hästarna oftast dricker bättre ur en vattenhink och dels för att du ska kunna hålla koll på hur mycket de dricker. Vattnet kan ibland smaka annorlunda i andra länder än vad hästarna är vana vid så om du märker att de dricker dåligt kan det vara en bra idé att smaksätta vattnet med lite betfor eller äppeljuice.

Vid transport av häst är också luften i lastbilen mycket viktig, se till att du har bra ventilation och att fönster och takluckor är så pass öppna att tillräckligt med luft cirkulerar i lastbilen. Att sätta på ett extra täcke är ofta bättre än att stänga igen fönster när det blir kallt. Viktigt är dock inte övertäcka hästen så att den blir svettig under transporten.

Lär känna din häst! En del hästar har naturligt högre kroppstemperatur än andra och behöver kanske därför mindre täcken på transporten. En del hästar reser bättre om de får stå bredare, en del om de får stå smalare. Ta reda på hur just din häst reser bäst för att kunna ge rätt förutsättningar att prestera på tävling.

Lär känna din häst för att kunna anpassa resandet på bästa sätt

När du kommer fram till tävlingsplatsen så kontrollera att boxarna är ordentligt monterade så att inte hästen kan skada sig. Kvaliteten på boxar varierar mycket i olika länder. Se även efter så att det inte finns elkablar som är uppsatta så att hästen kommer åt dem eller om de ligger på marken så att hästen kan trampa på den.

Innan du lastar av hästen så kontrollera att boxen är ren. Är den inte det så säg genast till arrangören så att det åtgärdas innan hästen ställs in i boxen.

En ren idrott – ryttare är idrottare

Det råder nolltolerans mot narkotika och doping och vi arbetar för en tobaksfri idrott. SvRF vill inte att alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med tävling. SvRF:s regler för doping och otillåten medicinering av häst omfattar alla medlemmar i en förening ansluten till förbundet, alla som har tävlingslicens utställd av förbundet och alla som deltar i en tävling arrangerad av förening ansluten till förbundet.

Du är skyldig att känna till reglerna för doping och otillåten medicinering för häst och ponny, och vad som gäller i fråga av karenstider och skyldighet att ställa upp på dopningskontroll. Även ledare och andra funktionärer omfattas av dopingreglerna. Då handlar det om att de inte får medverka till doping eller försvåra för dopingsfunktionärer att utföra kontroll.

Var noga med att kontrollera att du inte använder dopingklassade preparat, tillskott eller foder. Skriv en förteckning över vad du använder och dubbelkolla allt. Varje enskild kusk är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna. Tänk också på allergitabletter och smärtlindrande medicin man tar tillfälligt.

SvRF Antidoping [hittar ni här](#). Håll er även uppdaterade på [Antidoping Sverige](#) och [WADA](#).

Om du som ryttare av medicinsk anledning intar substans som är dopingklassad kan du behöva söka dispens. Tänk på att en eventuell [medicinsk dispensansökan](#) kan ta tid, upp till 8 veckor.

Alla tävlande uppmanas att göra "Ren Vinnare" <https://www.renvinnare.se/>

Det är ett bra sätt att få information om bl.a. kosttillskott.



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Senast uppdaterad 8/2 2024

Media och krishantering

Om någon form av kris eller olycka uppstår, ta kontakt med landslagsledare eller kansliet så fort som möjligt. Hänvisa gärna till officiell information på förbundets hemsida och undvik spekulationer och ryktesspridning.

Kontakt till SvRF vid allvarlig olycka eller annan krissituation: 0220-456 99

Vid akut olycka utomlands

Kontakta SOS International på +4570 10 50 50. Ange vårt försäkringsnummer hos Folksam: K15724

Kontakt med media?

Vid kriser eller olyckor kan det hända att du blir kontaktad av media. Svenska Ridsportförbundets kommunikationsavdelning ger råd och stöd i mediafrågor.

[Kontaktuppgifter hittar du HÄR](#)

Lycka till under tävlings säsongen 2024!

Vid frågor kontakta

Sandra Lindlöf Äikäs

Grensamordnare Working Equitation

Svenska Ridsportförbundet

0220-456 57 / sandra.lindlof@ridsport.se



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Senast uppdaterad 8/2 2024

Länkar som är bra att känna till

TR

[TR X 2023 Working Equitation](#)

[TR I Gemensamma bestämmelser](#)

[WAVE Regulations 2023](#)

[Värdegrund - SvRF](#)

[Antidopning - SvRF](#)

[Transport av hästar - Jordbruksverket](#)

SvRF

[Kontaktuppgifter SvRF](#)

[Att tävla internationellt - SvRF](#)

[Ren Vinnare](#)

[Alkohol- och drogpolicy - SvRF](#)

[Vision - SvRF](#)

[Värdegrund - SvRF](#)

[Antidopning - Svenska Ridsportförbundet](#)

[Transport av hästar - Jordbruksverket.se](#)

[Resor och handel med hästar mellan länder - Jordbruksverket.se](#)

Tips på uppställning i Europa

[Uppställning Europa | Svenska Ridsportförbundet](#)

[Looking for overnight stabling? | World of Showjumping](#)