

Ryttarutveckling Nivå 4 – ATG Talang (central) 2024

Ansvarig: Svenska Ridsportförbundet med stöd av ATG

Målsättning

ATG Talang på nivå 4 är ett utvecklingsprogram för dressyr-, hopp- och fälttävlansryttare som genomför en sportsatsning med mästerskap i sikte. Under ett år får ryttarna stöd och kunskap för framtiden. I satsningen ingår ett mentorskap med individuellt stöd samt fyra avsuttna, obligatoriska träffar. På träffarna får ryttarna träffa experter inom nedan beskriva fokusområden från Ridsportens utvecklingsmodell.

Målgrupp:

18 - ca 30 år – viktigt att man visar en självständighet inom ramen för sin sportsatsning.

Utbildningsnivå deltagare:

Resultat i första hand från lägst 1.45 hoppning, 4* klass fälttävlan och Intermediaire: A,B,A/B Kür, 1B, II i dressyr ingår i uttagningskriterierna. Andra delar som väger tungt i selekteringen av deltagare till våra centrala program för ryttarutveckling är utvecklingsbarhet, inställning, personlig profil och en hållbar och väl genomtänkt plan för hästrekryteringen. Ryttarna ska vara på en så pass hög nivå att de ska kunna vara aktuella för landslagsuppdrag inom respektive disciplin och åldersgrupp, alternativt ha en dokumenterad kapacitet att rida på motsvarande nivå.

Huvudlärare/mentor (2024):

Hoppning – Ann Catrin Carlsson

Dressyr – Louise Nathhorst

Fälttävlan – Göran Yogi Breisner

Så här ansöker ryttaren

1. Registrera ansökan via ridsport.se
2. Skriv ett personligt brev där du kort beskriver vem du är, hur din situation runt hästarna ser ut idag och på vilket sätt du tror att detta projekt skulle hjälpa dig att utvecklas. Detta brev skickas via mail till **Daniel Bergqvist på Svenska Ridsportförbundet**.
3. När ansökan och personligt brev är registrerade hos Svenska Ridsportförbundet får ryttaren en bekräftelse.

Genomförande:

- Åtta ryttare fördelat på hopp-, dressyr- och fälttävlansryttare. Minst 2 ryttare per gren.
- 4 obligatoriska avsuttna träffar à två dagar (vardagar) i huvudsak förlagda till Hästsportens Hus, Solvalla alternativt Ridskolan Strömsholm men andra platser och digitala träffar kan förekomma.

Förutsättningar för deltagande

Deltagande vid samtliga träffar (fysiska och digitala) är obligatoriskt.

Upplägg över året (justeringar kan göras)

Juni/juli 2023 Antagningsprocess

Generellt jobbar vi utifrån sportsatsningsdokumentet: JAG OCH MIN SPORTSATSNING

En hållbar satsning med fokus på helheten och träffarna har din utgångspunkt i de här tre områdena - **människan** (livspusslet) – **ryttaren** (idrottaren, ekipaget) – **teamet** (management, verksamhet)

VT 2024 Första träffen

Två dagar med föreläsningar (ca 10.00 dag 1 till 15.00 dag 2)

VT 2024 Andra träffen

Två dagar med föreläsningar (ca 10.00 dag 1 till 15.00 dag 2)

HT 2024 Tredje träffen

Två dagar med föreläsningar (ca 10.00 dag 1 till 15.00 dag 2)

HT 2024 Fjärde träffen

Två dagar med föreläsningar (ca 10.00 dag 1 till 15.00 dag 2)



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

ATG
TALANG

Fokusområden enligt utvecklingsmodellen:

Befästa fördjupad teknisk färdighet

Fördjupad hästkunskap och ridlära

Fördjupad träningsfysiologi samt kunskap i antidopningsreglementet

Fördjupad individuell tränings- och tävlingsplanering

Fördjupad avsutten träning och kostlära

Fördjupad förståelse för samt tillämpning, av idrottspsykologi

Fördjupad förståelse för media och kommunikation

Grundläggande ekonomisk- och juridisk kunskap

Vårt förbund

Fördjupad kunskap om frågor som rör värdegrund och trygghet

Kontaktpersoner

Daniel Bergqvist – Ansvarig ryttarutveckling Svenska Ridsportförbundet

Daniel.bergqvist@ridsport.se

0220-45608 eller 0709-795608

Anna-Clara Pettersson – Koordinator ryttarutveckling nivå 3 och 4

anna-clara.pettersson@ridsport.se

0737-220204