

Inverkansbedömd terrängritt 2026



Nr ____ Ryttare _____ Häst/ponny _____

A Anridning på hinder, tempo och vägval

BETYG: _____

- * Anpassat tempo med rytmisk anridning och korrekta vägar
- * Ridning i balans vid vändningar, rätt galopp. Hästen spårar.
- * Känsla för distans till hinder. Positiv energi i anridningen.
- * Kontroll av tempo, energi och steglängd efter typhinder (olika växlar på olika typhinder) och markförhållanden.

B Sits och position

BETYG: _____

- * Lätt sits, låg tyngdpunkt nära sadeln med tydligt förkortade stigläder, mitt över hästen. Stadig hand med anpassad tygellängd.
- * Bålstabilitet.
- * Balans, stabilitet i stigbyglarna, stadig underskänkel vid sadelgorden, tårna-framför-knäna. Balans och stabilitet fot-knä-axel.
- * Följsam sits i hästens rörelseriktning. Handen framför ansiktets lodräta linje.
- * Blicken framåt mot nästa hinder. Behärska de 5 positionerna i terrängsitsen.

C Kommunikation och inverkan med häst/ponny

BETYG: _____

- * Fin motoriska effektiva framåt drivande, förhållande och vändande hjälper.
- * Förmåga att rida hästen/ponnyn enl. *utbildningsskalan*.
- * Kontroll och inverkan av tempo. Tajming-Rätt beslut i rätt tid.
- * Ryttaren har hästen "framför skänkeln". Framåtbjudning.
- * Säker ridning i rytm och harmoni. Flyt och balans.

Allmänt Intryck: _____

GRUNDBETYG: _____ AVDRAG: _____ SLUTBETYG: _____

DOMARE Underskrift: _____

Datum: _____ Plats: _____

Grundbetyg: $(A+B+C)/3$ - avdrag = SLUTBETYG

Avdrag: -0,5 rivning mimhinder, -0,5 första vägran, -2,0 andra vägran samma hinder, - 1,0 andra vägran annat hinder. Volt räknas som vägran. Tredje vägran, fall och farlig ridning innebär uteslutning.

Betyg: 1- 4 öva mer, 5 tveksamt godkänd, 6 godkänd, 7 ganska bra, 8 bra, 9 mycket bra, 10 utmärkt.