



Fem trygga tips

för schyssta team och tävlingar

Var en schysst kompis

Peppa och stötta varandra på tävling, på nätet och i stallet. Se till att alla får vara med.

Visa respekt

och var schysst mot medtävlare och funktionärer. Tänk på att du är en förebild för ditt lag och för ridsporten.



Säg hej

Hej är ett litet ord som kan betyda massor.

Vänd dig till en trygg vuxen

om du behöver någon som lyssnar. Tänk på att det aldrig är ditt fel om du blir utsatt för något, som till exempel mobbing och kränkningar.

Hästens bästa – alltid

Du tävlar självklart alltid på hästens villkor.

Ungas trygghet är alltid vuxnas ansvar

Folksam



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET