

1

Var en schysst kompis

Peppa och stötta varandra på tävling, på nätet och i stallet. Se till att alla får vara med.

2

Säg hej

Hej är ett litet ord som kan betyda massor.



Fem trygga tips

för schyssta team och tävlingar

3

Visa respekt

och var schysst mot medtävlare och funktionärer. Tänk på att du är en förebild för ditt lag och för ridsporten.

4

Hästens bästa – alltid

Du tävlar självklart alltid på hästens villkor.

5

Vänd dig till en trygg ledare

eller annan person som du har förtroende för om du behöver någon som lyssnar. Tänk på att det aldrig är ditt fel om du blir utsatt för till exempel mobbning eller kränkningar.

Folksam



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET