

Anvisning för inverkanshoppning

Målsättning

Inverkanshoppning ska genomföras enligt bedömning A: Inverkan där två eller fler ekipage som erhåller samma felpoäng skiljs åt genom inverkanspoängen. Är även inverkanspoängen lika förklaras ekipagen likaplacerade.

Genomförande av inverkansklasser ska främja och utveckla en god, långsiktigt hållbar och framgångsrik ridning hos ryttarna där förståelse för betydelsen av hur bland annat balans, följsamhet och en korrekt sits påverkar hästens hoppning. Bedömningen ska hjälpa ryttarna på vägen till en korrekt inverkansridning som ligger till grunden för en god och långsiktigt hållbar tävlingsridning. Inverkansklasserna ska visa hur långt ryttarna har kommit i sin utbildning och vad de behöver utveckla för att bli ännu bättre.

Protokollet är en spegel av den ritt som domaren för dagen kan ta del av. Protokollet kan sedan tas med till tränaren/ridläraren för fortsatt vägledning och utveckling av ekipaget.

Grunden i all inverkansridning är en korrekt sits. Ryttarens sits ska vara balanserad och följsam.

Med bra balans, rytm och känsla för hästens rörelse har ryttaren stor möjlighet till god inverkan på hästen.

För att utföra en bra, harmonisk ritt krävs mycket träning där ryttare och häst blir ett samspelt ekipage med god kommunikation och tillit.

Bedömningsprotokollet

Ryttarens sits och position

Blicken är betydelsefull för att ryttaren ska kunna förbereda vägval och planera sin ritt. Ryttaren ska kunna behålla sin position och använda sin blick i god tid.

Genom att ha en god kropps kontroll och balans kan ryttaren lättare följa med i hästens rörelser så mycket som behövs både i språnget och mellan hinder. Ryttaren ska sitta mitt över hästen.

Huvud, hals och axlar ska bäras fritt och naturligt. Armen hålls med armbågen svagt vinklad framför kroppen och med en mjuk och följsam hand.

I själva språnget ska ryttaren följa med fram så mycket att hand och arm har möjlighet att ge den eftergift som behövs för att följa halsens och huvudets rörelse framåt utan att störa hästen. Behovet av eftergift varierar mellan olika hästar. Om rörelsen inte följer hästens behov eller blir för överdriven riskerar hästens hoppning att påverkas negativt.

Målet är att ryttaren ska kunna rida med en mjuk kontakt mellan hand och mun under hela ritten och ha hästen så uppmärksam på hjälperna att det inte behövs hårda tygeltag för att den ska lyssna. För att kunna vara mjuk och känslig i handen krävs att ryttaren har en korrekt position på sina händer och



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

armar utan att vara spänd. Tygelns längd ska vara anpassad för en god kontakt med hästens mun.

Trampet i stigbygelns ska vara stadigt och fjädrande i lodrät riktning med stigbygelns på fotbladet och hälen sänkt. Stiglädrets längd ska vara väl anpassad så att skänkeln kan ligga stadigt intill hästen. Ett bra tramp i stigbygelns ger en stadig skänkel och också en bra grundbalans i sitsen.

Det korrekta skänkelläget med hälen sänkt i ett stadigt och fjädrande lodrätt tramp ska bibehållas både i själva språnget och mellan hindren.

För att få en god kommunikation och inverkan under ritten behöver ryttarens sits anpassas efter hästens behov. Ryttaren ska avlasta hästens rygg i olika grad beroende på vad som passar den individuella hästen och vilken uppgift som väntar.

Vägval, rytm och tempo

Ryttaren ska rida korrekta vägar för att ge hästen bra förutsättningar att hoppa felfritt. Hästen bör vara harmoniskt följsam i svängarna och på rakt spår.

Målet är att rida banan i en rytmisk och balanserad galopp där galoppsprången är så jämna som momentet kräver. När ryttaren har god kännedom om galoppsprångens längd på sin häst kan den också bättre anpassa val av galopp i olika situationer. Att kunna påverka hästen att landa i rätt galopp/byta till rätt galopp visar på bra känsla och ridkunskap.

Ryttaren måste kunna rida banan i ett tempo som är anpassat till klassen och bedömningen. Det är också viktigt att känna att tempot är rätt under hela ritten. En reglerbar galopp som ryttaren kan påverka är en förutsättning för en bra prestation.

Kommunikation

För att få en så optimal avsprångspunkt som möjligt behöver ryttaren kunna påverka hästens galopp och väg till och mellan hinder. En optimal avsprångspunkt underlättar för hästen att hoppa hindret felfritt. Den optimala avsprångspunkten avgörs av hur ryttaren agerar i anridningen.

Att kunna anpassa sits och inverkan på hästen i anridningen är en förutsättning för bra hoppning. Inverkan ska vara anpassad till hästens behov.

För ryttaren gäller det känna hur den ska agera i landningen för att få hästen redo inför nästa hinder. Det är viktigt att kunna följa med hästen och påverka den på ett sätt så att kommunikationen bibehålls.

Målet är att kunna inverka på hästen med små, nästan osynliga hjälper från kroppsspråk, skänkel och hand under en ritt. När kommunikationen mellan häst och ryttare fungerar inne på banan blir som regel också prestationen bra.

God inverkan uppstår när rätt hjälper utförs på rätt sätt, vid rätt tidpunkt och i rätt mängd.



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Betygsskalan

Betygsskalan ska anpassas efter klassens nivå och bedömning.

Följande betyg kan delas ut:

10	Utmärkt
9	Mycket bra
8	Bra
7	Ganska bra
6	Godkänd
5	Med tvekan godkänd
4	Ej godkänd
3	Ganska dåligt
2	Dåligt
1	Mycket dåligt
0	Ej utförd

Även tiondels poäng mellan 1,0 och 10,0 får användas.