

Planering för ryttarutveckling nivå 2.

Platser och exakta tider publiceras när kursen är full eller när ansökningstiden stänger.

Deltagarnas hemvist kommer till viss del styra vart föreläsningar och uppsuttna träffar kommer att ske.

Ryttarutvecklingen sker över distriktsgränserna Västmanland och Södermanland och man kan vid anmälan räkna med att träffarna sker i närhet till distriktsgränserna.

Träff 1. Söndagen den 17 september gemensam avsutten heldag på Strömsholm.

Samling kl.9.00 med smörgås kaffe/the/soft

ca 9.30 Presentation av Ryttarutveckling nivå 2 samt Ridsportens organisation, värdegrund och trygghetsarbete.

ca 12 avbrott för gemensam lunch

ca 13 Idrottspsykologi med Hjärnvilja, Maria Nilsson

ca 15.30 – 17 inkl. paus och fika Clinic med Kicki Ödman och Stina Lilja

Träff 2. 8 oktober

Halvdagsträff inklusive fika

Ämne: Hästkunskap och ryttarens grunder Åsa Isaksson

Träff 3. 22 oktober

Halvdagsträff inklusive fika

Ämne: Ryttare är idrottare samt Kost för att må bra Föreläsare Rasmus Bergström & Jenny Möller

Tid: 10 – 15

Träff 4. 19 november

Halvdagsträff inklusive fika

Träningsfysiologihäst föreläsare veterinär Nina Roepstorff

Träff 5. 10 december

Halvdagsträff inklusive fika

Hästvälfärds föreläsning inkl. djurskydd, smittskydd och antidoping med Sofi Viksten Englund

Uppsuttna träffar gren fördelat enligt

Tränare vid uppsuttna träffar:

C - dressyrtränare Kicki Ödman

B - hopptränare Stina Lillje

Övriga grenar planeras efter anmälningar/behov.

| | Dressyr | Hoppning |
|--|--|--|
| Träff 1 Gemensam clinic 17 september | 17/9 Strömsholm | 17/9 Strömsholm |
| Träff 2 Ryttarens sits och inverkan | Datum: 23/9 Plats: Hamre Ridklubb Tid kl.9.30-11.00 | Datum: 1/10 Plats: Hamre Gård, Arboga Tid: 14.00-16.30 |
| Träff 3 Hästens balans och ryttarens påverkan. | Datum: 14/10 Plats: Ekeby Ridskola kl.15,30 | Datum: 23/10 Plats: Hamre Gård, Arboga kl.17,18,19 |
| Träff 4 Program ridning/Banhoppning etc. | Datum: 18/11 Plats: Kungs Ridhuset, Strömsholm kl.14-16 | Datum: 20/11 Plats: Hamre Gård, Arboga kl.17,18,19 |