

# Upplands Ridsportförbunds Verksamhetsinriktning med verksamhetsplan 2026

## Vision

Uppländsk ridsport – Sveriges bästa!

## Upplands Ridsportförbund

Upplands Ridsportförbund (distriktet) är ett av 19 distriktsförbund hos Svenska Ridsportförbundet och vi arbetar för ridsporten utveckling i Uppland. Distriktet bygger sina verksamhetsmål utifrån Svenska Ridsportförbundets strategi områden i Ridsport 2030 och de inspel och behov som kommer från våra medlemsföreningar.

Verksamhetsinriktningens mål är att arbeta med att stärka ridsporten som samhällsaktör och ridsporten som idrott. Detta sker genom arbetet utifrån tre strategiområden för utvecklandet av hästar, ryttare, verksamheter, samarbeten och vår position i samhället, så att det kan erbjudas ridsport med kvalitet för alla i hela Uppland genom hela livet.

## Distriktets uppdrag, verksamhetsidé och varumärke

Distriktets uppdrag är att stötta och utveckla ridsporten i Uppland och det genom att distriktets varumärke förknippas med ansvar, respekt, engagemang och glädje.

Distriktets verksamhetsidé är

- Att vara en samarbetsorganisation mellan medlemsföreningarna och Svenska Ridsportförbundet.
- Att erbjuda stöd och utbildning till medlemsföreningar.
- Att utveckla ridsporten genom utbildningsinsatser och information.
- Att samordna och stödja tävlingsverksamheten i distriktet.
- Att bidra med kunskap för ökad förståelse för ridsportens roll i olika delar av samhället.

Verksamheten bedrivs inom ramen för områdena utbildning, tävling, opinionsbildning och ungdom genom ideellt engagemang och anställd personal.

## Verksamhetsinriktningen styr insatser

Distriktets verksamhetsinriktning styr de insatser som genomförs under året. Målen men verksamhetsinriktningen är att skapa förutsättningar för utvecklandet av ridsporten i Uppland.

## Ridsport utifrån hästens förutsättningar

Hästen är grunden för hela vårt engagemang, och det innebär att goda kunskaper om hästar, tränings-, tävlingsformer och anläggningar är avgörande.

### Mål

- Utveckla ridsporten genom utbildning om hästens behov  
*Vi ska genom särskilt fokus på tränare, ridlärare och tävlingsfunktionärer bidra till ridsport på hästens villkor.*
- Utveckla ridsportens anläggningar  
*Vi ska genom Besöksgruppen stötta och utveckla hästhållning och säkerhet på anslutna anläggningar*
- Vi ska genom god tävlingsplanering bidra till ridsport på hästens villkor.

### Verksamhetsinriktning 2026

Upplands Ridsportförbund ska genom utbildning och information öka kunskapen om hästar och dess behov.

### Insatser 2026

1. Sprida Svenska Ridsportförbundets hästvälfärdsarbete.
2. Stärka enskilda medlemmars kunskaper i hästvälfärd utifrån de fem domänen.

## Ridsport utifrån människans förutsättningar

Att skapa förutsättningar för ideellt engagemang och nyfikenhet för ridsportens olika delar kräver att vi ständigt behöver finna nya vägar för att skapa förutsättningar för ridsport genom hela livet.

### Mål

- Utveckla ridsporten genom utbildning och inkludering  
*Erbjuda utbildnings- och fortbildningsaktiviteter för föreningar och aktiva, med fokus på individens behov och anpassad verksamhet för olika målgrupper.*
- Öka jämställdhet och ungas delaktighet  
*Bidra till jämställdhet inom ridsportens organ och verksamheter samt särskilt främja ungas engagemang genom distriktets ungdomssektion (DUS).*
- Stärka värdegrund och varumärke  
*Bedriva all verksamhet i enlighet med ridsportens värdegrund och ge stöd till medlemsföreningar för att sprida den. Varumärket ska förknippas med ansvar, respekt, engagemang och glädje.*
- Arbeta demokratiskt och inkluderande  
*Utgå från demokratiska principer och alla människors lika värde, med arbetsmetoder som främjar delaktighet och inkludering.*

### Verksamhetsinriktning 2026

Upplands Ridsportförbund och dess föreningar efterlever Ridsportens värdegrund.

### Insatser 2026

1. Arbeta för att bredda medlemsbasen
2. Arbeta för att attrahera och utveckla unga ledare

### 3. Arbeta för att påvisa ridsportens positiva samhällsroll

## Ridsportens utvecklingsmiljöer

Prestation förknippas kanske ofta med idrottsresultat men att kunna prestera kan lika väl innebära att känna sig trygg att ta till orda på ett möte, att våga växa i sin ledarroll som ungdomsledare eller att kunna utvecklas i sin relation till hästen. Ridsporten ska skapa miljöer i stall, ridhus och styrelserum för att människor ska kunna växa och utvecklas.

### Mål

- **Främja mångfald och välkomnande miljöer**  
*Arbeta för att alla – oavsett funktionsvariation, etnisk bakgrund eller könsidentitet – känner sig välkomna inom ridsportens alla delar, genom inkluderande möten och nya former av ideellt engagemang.*
- **Utveckla tävlingsformer och prestationsmiljöer**  
*Ständig utvärdering och utveckling av tävlingsformer för att skapa bättre och mer hållbara prestationsmiljöer.*
- **Stärka kompetensen inom tävlingsorganisation och anläggningar**  
*Utbilda och utveckla tävlingsledare, funktionärer och anläggningsansvariga samt ge stöd till anläggningsägare och förvaltare för att utveckla ridsportens anläggningar.*
- **Främja ryttarutveckling och ridsportens utvecklingsmodell**  
*Stötta ridsportens utvecklingsmodell och erbjuda utbildningar som främjar ryttarutveckling på olika nivåer.*
- **Bidra till hållbarhet och forskning**  
*Ta aktiv del i ridsportens miljö- och hållbarhetsarbete samt samarbeta med SLU för att bidra till forskning och utveckling.*
- **Opinionsbildning och påverkan**  
*Bedriva opinionsbildning för att lyfta ridsportens roll i samhället och informera samt påverka beslutsfattare och makthavare till ridsportens fördel.*

## Verksamhetsinriktning 2026

Upplands Ridsportförbund ska arbeta för att ridsportens föreningar är ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbara samt värnar engagemang och glädje.

### Insatser

1. Bedriva opinionsbildning jämte kommuner och region.
2. Stärka föreningarna i kommundialoger