



Verksamhetsplan för Upplands Ridsportförbund 2023

Upplands Ridsportförbund ska förknippas med ansvar, respekt, engagemang och glädje. Distriktets roll är att stödja distriktets medlemsföreningar samt bidra till förståelse för ridsportens roll i samhället. Det kan bara förverkligas genom samverkan med föreningar, andra distrikt, Svenska Ridsportförbundet och andra intressenter.

Upplands Ridsportförbund bygger sin verksamhet på Svenska Ridsportförbunds målsättningar inom ramen för Ridsport 2025 och verksamhetsplanen är uppdelad under rubrikerna Ridsports värdegrund och värderingar, Ridsport på hästens villkor, Ridsport på individens villkor, Ridsportens prestationsmiljöer och Ridsportens förutsättningar.

Under 2023 kommer huvudfokus vara att skapa hållbara föreningar. Med hållbara föreningar menar vi att föreningen får verktyg för att utveckla föreningen, styrelsearbetet och att ta tillvara och utveckla kompetensen som finns inom föreningen.

Ridsportens värdegrund och värderingar

Upplands Ridsportförbund ska bedriva vår verksamhet i enighet med ridsportens värdegrund. Verksamheten ska genomsyras av värdegrunden så att varumärket förknippas med ansvar, respekt, engagemang och glädje. Upplands Ridsportförbund ska arbeta med demokratiska principer och med utgångspunkt av alla människors lika värde.

Upplands Ridsportförbund ska under 2023

- Aktivt arbeta med samarbetspartners inom idrotten och samhället.
- Aktivt implementera ridsportens värdegrund i samtliga arbetsområden.
- Aktivt samverka med angränsade distrikt.
- Aktivt stötta distriktets föreningar i arbetet med att implementera ridsportens värdegrund.

Ridsport på hästens villkor

Hästen är grunden för hela vårt engagemang, och det innebär att goda kunskaper om hästar, tränings-, tävlingsformer och anläggningar är avgörande. Upplands Ridsportförbund ska genom utbildning och information öka kunskapen om hästar och dess behov

Upplands Ridsportförbund ska under 2023

- Genomföra tävlingsplaneringsmöten och arrangörsträffar för att säkerställa god tävlingsplanering.
- Genomföra särskilda utbildningar för ridlärare, tränare och tävlingsfunktionärer.
- Genomföra föreläsningar i hästkunskap.
- Stödja och vidareutbilda distriktets besöksgrupp i deras arbete.

Ridsport på individens villkor

Att skapa förutsättningar för ideellt engagemang och nyfikenhet för ridsportens olika delar kräver att vi ständigt behöver finna nya vägar för att skapa förutsättningar för



ridsport genom hela livet. Genom utbildning och inkludering ska vi få fler att vilja vara en del av vår sport.

Upplands Ridsportförbund ska under 2023

- Genomföra fritidsledarprojektet tillsammans med Uppsala kommun.
- Genomföra utbildning för förtroendevalda (styrelse, US, besöksgrupp).
- Genomföra fortbildning och utbildning för ridlärare och ridledare.
- Genomföra föreningsdialoger med Ridsport 2025 som utgångspunkt.
- Stärka ungas delaktighet genom distriktets ungdomssektions verksamhet.
- Ha ett särskilt fokus på ryttare med funktionsvariation.

Ridsportens prestationsmiljöer

Prestation förknippas kanske ofta med idrottsresultat men att kunna prestera kan lika väl innebära att känna sig trygg att ta till orda på ett möte, att våga växa i sin ledarroll som ungdomsledare eller att kunna utvecklas i sin relation till hästen. Ridsporten ska skapa miljöer i stall, ridhus och styrelserum för att människor ska kunna växa och utvecklas. Genom att erbjuda utbildning, träning och tävling på olika nivåer och vara goda förebilder ska vi tillgodose att ridsportens prestationsmiljöer utvecklas.

Upplands Ridsportförbund ska under 2023

- Genomföra särskilda möten med ridskolechefer i distriktet.
- Genomföra nätverksträffar för föreningarnas ordförande.
- Genomföra distriktsmästerskap.
- Genomföra hästkunskapstävlingar.
- Genomföra repetitionskurser för våra officiella tävlingsfunktionärer.
- Genomföra ryttarutveckling steg 2.
- Samordna ridskoletävlingar.
- Samordna allsvenskaserier för ponny och häst.
- Utvärdera och utveckla våra allsvenska serier.

Ridsportens förutsättningar

En av viktig del av ridsportdistriktens arbete är att lyfta ridsportens roll i samhället. För att skapa förutsättningar för ridsporten att fortsätta utvecklas framåt måste ridsporten vara relevant och aktiv i samhällsutvecklingen. Upplands Ridsportförbund ska aktivt bidra till utveckling av ridsportens hållbarhets- och påverkansarbete. För att kunna påverka ska Upplands Ridsportförbund vara beslutsfattarens och föreningars självklara samarbetspartner.

Upplands Ridsportförbund ska under 2023

- Aktivt delta i Uppsala kommuns arbete med ridsportens utveckling.
- Aktivt arbeta med att påverka beslutsfattare till ridsportens fördel.
- Arbeta för att sprida fritidsledarprojektet till fler kommuner.