MITTSVENSKA
RIDSPORTFÖRBUNDET

Verksamhetsberättelse Mittsvenska Ridsportförbundet 2023

MITTSVENSKA
RIDSPORTFÖRBUNDET

Innehåll

Inledning 3
Året i korthet 3
Styrelsen 4
Förbund 5
Inledning 5
Utbud 5
Föreningskonferens 6
Ridskola 7
Projektstöd 7
Besöksverksamhet 7
Utbildning 8
Inledning 8
Utbud 8
Möten 9
Ungdom 10
Inledning 10
Utbud 10
Utbildning 10
Tävling 11
Inledning 11
Säsongen i stort 11
Statistik 12
Ekonomi 13
Inledning 13
Finansiering 13
Resultat 13

MITTSVENSKA
RIDSPORTFÖRBUNDET

Inledning

Året i korthet

Ännu ett år har passerat, präglat av återgång och nystarter runt om i vårt distrikt. Många har tänkt nytt och utvecklat sin verksamhet för att möta framtida utmaningar. Det har funnits en mängd tävlingar och clinics för våra medlemmar att delta i och vi bjuder oftare in varandra för att fler ska få ta del av mer. Bra jobbat!

Inflationen oroar och slår hårt mot ridsporten som har många direkta kostnader som drabbats av stora kostnadsökningar. Vi behöver ställa om och anpassa vår verksamhet efter nya förutsättningar. Flera ridskolor, i både vårt distrikt och i övriga landet vittnar om att elever tvingas avsluta sina ridabonnemang eller minska antalet ridningar.

Våra föreningar har ett antal aktiva medlemmar men brottas även med att få fler att engagera sig ideellt. Den ideella kraften är en förutsättning för att föreningarna ska kunna utvecklas och fungera fullt ut.

Återgången till tävling har synts tydligt, vilket går att läsa om senare i dokumentet och på totalen så har vi fler aktiva tävlingsryttare 2023 jämfört med 2023.

Välkommen att läsa vår verksamhetsberättelse i sin helhet och njut av all fantastisk verksamhet som skett ute i vårt fina distrikt. Har du några frågor är du välkommen att kontakta oss.

//Caroline Frank, Ordförande, Mittsvenska ridsportförbundet

MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Styrelsen

Styrelsen har under året haft elva digitala styrelsemöten och har även träffats fysiskt vid en verksamhetsplanetingsdag och på föreningskonferensen i Sollefteå. Vid styrelsemötena har även ordförande för respektive sektion varit deltagande.

Ordförande	Caroline Frank
Vise ordförande	Åsa Fridholm
Kassör	Karin Johnson
Ledamot	Bjarne Värme Jenny Edlund Kristina Törnered Linnea Nilsson
Ordförande Tävlingssektionen	Carina Sjölinder
Ordförande Utbildningssektionen	Anna Karin Bergqvist
Konsulent	Emma Lundh

MITTSVENSKA
RIDSPORTFÖRBUNDET

Distrikt

Inledning

Temat för verksamhetsåret 2023 var ett av de områdena som ingår i strategiarbetet ”Ridsport 2025” – **”Ridsportens prestationsmiljöer”.** Detta har bland annat påverkat inriktningen på föreningskonferensen och på vårt kursutbud.

Vi var representerade vid Svenska Ridsportförbundets (SvRF) träffar för distriktsordförande. Förbundet har fått både en ny styrelseordförande och en ny generalsekreterare och nya vindar blåser. Det finns ett stort intresse för distrikten runt om i hela landet och många kommer till tals.

Vi har deltagit vid kommundialoger i Sollefteå med anledning av de förändrade bidragsriktlinjerna för det området.

I decembernumret av ”Häst & ryttare” fick vi en artikel publicerad om pararidning på Kramfors Ridklubb. En verksamhet som under årets ridsportgala erhöll pris som Årets Kämpe, ett pris instiftat av Patrik Kittel. Grattis Kramfors Ridklubb!

I vårt distrikt är det många barn och unga som inte återvänt till idrotten efter pandemin. Ridsporten ska vara tillgänglig för alla och möta dem på deras villkor. Det är extra viktigt nu att vi bjuder in fler som är nyfikna på vår idrott.

Utbud

Mittsvenska Ridsportförbundet, är som distriktsförbund inom SvRF, också specialdistriktsförbund inom Riksidrottsförbundet och vi arbetar som SvRF:s regionala organ i enlighet med deras ändamål.

Mittsvenska Ridsportförbundet skall stötta och utveckla medlemsföreningarna genom att arrangera utbildningar, bidra med administrativ service och arbeta för att hålla samman distriktet. På så vis kan vi skapa starka föreningar som ger förutsättningar till ett livslångt häst- och ridintresse.

MITTSVENSKA
RIDSPORTFÖRBUNDET

Föreningskonferens

Årets föreningskonferens hade temat ”Hållbara verksamheter och trygg ridsport” och arrangerades under hösten i Sollefteå. Vi var drygt 60 personer på plats från klubbarnas styrelse och personalgrupper, Mittsvenskas styrelse och sektioner samt konsulenter från RF-SISU. Nytt för i år var att vi fick möjlighet att bjuda in två ungdomsrepresentanter från varje klubb. I vårt distrikt är vi cirka 7400 medlemmar och vi som var där representerade många olika föreningar.

Lotta Hillbom föreläste om hållbara verksamheter och deltagarna fick bland annat jobba i mindre grupper föreningsvis, för att sedan diskutera frågorna i tvärgrupper. RF-SISU:s konsulent Camilla Lindblad från Jämtland-Härjedalen jobbade tillsammans med ungdomarna i frågor kring trygg ridsport.

Vid utvärderingen fick vi mycket fina omdömen. Det var uppskattat att det gavs god tid för dialoger mellan föreningarna. RF-SISU gratulerade oss till en jättefin konferens med stort deltagande och bra engagemang. Tack allesammans för att ni gjorde detta möjligt. Vi är bäst tillsammans!

MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Ridskola

Projektstöd

Tillsammans med tre av våra ridskolor har vi i år genomfört projektet ”Stöd för jämlik hälsa” finansierat av Region Västernorrland. Projektet har varit mycket lyckat och det har bedrivits många avsuttna aktiviteter för att fler ska komma i gång med den viktiga vardagsmotionen.

Region Västernorrland utlyste år 2023 ett projektstöd riktat till föreningar och organisationer i Västernorrlands län för att möjliggöra för ökad fysisk aktivitet för fler. Det riktade sig både till medlemmar men även till de som inte var medlem för ett ökat deltagande.

Besöksverksamhet

I år har gjort totalt fyra besök hos våra föreningar med ridskoleverksamhet. Ingen ridskola i vårt distrikt har erhållit kvalitetsmärkning under 2023 men flera är på god väg.

Besöksgruppen har bestått av Emma Lundh och Bjarne Värme.

Besöksgruppen skall vara en rådgivande resurs ut till föreningarna. Deras uppgift är att hjälpa och stödja föreningarna som driver ridskola för att främja god hästvälfärd. Protokollen ger också bra underlag för statistik, både för distriktet och Svenska Ridsportförbundet.

Det finns möjlighet att kvalitetssäkra ridskolor och ridanläggningar. Alla besökta ridskolo erhåller ett besöksprotokoll, vilket kan vara ett bra påtryckningsmedel i dialogerna med kommun och Länsstyrelser. Kvalitetsmärkningen ger möjlighet för ökat marknadsvärde och synlighet. Den första kvalitetsmärkta ridskolan i distriktet blev Timrå Hästsportförening.

Vår målsättning är att besöka föreningarna vartannat år.

Alla besöksprotokoll läggs in i ett webbaserat system REQS, som ger en administrativ förbättring på många plan, med möjlighet att göra individuellt anpassade analyser och sammanställningar.

MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Utbildning

Inledning

Utbildningssektionen har som verksamhetsåret 2023 bestått av ordförande AnnaKarin Bergqvist, ledamöter Jessica Åkervall, Margareta Bäckström, Frida Lindman (till och med våren 2023), Maria Hartelius och Birgitta Lindstrand (adjungerad).

Utbud

Vi har nu kunnat lägga pandemin bakom oss men har ändå fortsatt att genomföra många utbildningar och aktiviteter digitalt. Detta med anledning att vi når fler föreningsmedlemmar och att vi har tänkt såväl ekonomiskt som miljömässigt. Året har präglats av ett generellt sett ökat kostnadstryck i samhället, vilket också påverkat hur vi som medlemmar valt att lägga våra pengar. Vi har kunnat se att vi haft svårare att locka medlemmar till våra utbildningar.

”Basutbildningen för ridsportens ledare 2.0” har genomförts digitalt vår och höst, vilken Emma Lundh höll i. Då utbildningen ligger som en grund för övrig kompetensutveckling har intresset varit stort och vi har haft många deltagare.

Repetitionskurs för överdomare i dressyr (med Christel Wiberg) och fortbildning för hoppdomare/överdomare (med Bengt Sånesson) genomfördes vid en digital träff i början av året med deltagare från Mittsvenska Ridsportförbundet samt från andra distrikt. Fortbildning för ridlärare och tränare samt inspirationskväll genomfördes fysiskt med Svante Johansson och handledarkurs för Grönt kort hölls av Carina Sjölinder.

Under våren genomförde vi Ungdomsledarkursen, fördelade på tre tillfällen. Vi höll till i Sundsvall, Härnösand och avslutade med sista träffen på riksanläggningen Wången.

Ryttarutveckling Nivå 2 genomfördes på hösten. Vid två tillfällen träffades deltagna fysiskt, den uppsuttna träningen genomfördes på Näsets Ryttarsällskap och den avsuttna förlades till Bergsåkers travbana. Isabelle Serrander och Margareta Bäckström höll i ridutbildningen och Pernilla Wallgren höll i fysträningen. Under hösten arrangerade vi också i ”Grundkurs för Paraledare” i samarbete med Kramfors Ridklubb och Svenska Ridsportförbundet.

Under året genomfördes också Equipeutbildning med kursledare Maria Lindgren samt tävlingsledarutbildning med Annica Wiberg som kursledare. Båda dessa utbildningar hölls digitalt.

Vi fortsätter att kompetensutveckla och har även i år erbjudit en kostnadsfri styrelseutbildning för våra medlemmar, via RF-SISU Västernorrland. Vi har också arrangerat en föreläsning med André Sturesson om fysisk aktivitets påverkan på mental hälsa och prestation.

Under året har, som vi tidigare nämnts, kunnat konstatera att de har varit stor skillnad på deltagarantalet för de olika utbildningarna, vilket också har föranlett att vi har diskuterat orsaken till detta. Bakomliggande faktorer kan vara exempelvis ett allmänt ansträngt kostnadsläge, tidsbrist eller kursinnehåll som inte lockat.

De utbildningar som ger en tydlig kompetensökning kopplat mot en specifik roll (såsom Equipe- och funktionärsutbildningar, fortbildningar) eller är en förutsättning för vidare utveckling (ex Basutbildningen) ger ett större antal deltagare. Detta att jämföra med föreläsningar av mer allmänt hållen karaktär.

Möten

Sektionen har under årets gång haft elva digitala möten via Microsoft Teams. Vid ett tillfälle hade vi också med konsulent Camilla Lindblad från RF-SISU Jämtland/Härjedalen. Sektionen träffades också fysiskt under verksamhetsutvecklingsdagen på Höga kusten och på föreningskonferensen. Vi har också haft kontakt med föreningarna för att lyssna in utbildningsbehov och för att bland annat uppdatera kontaktlistorna.

MITTSVENSKA
RIDSPORTFÖRBUNDET

Ungdom

Inledning

I vårt distrikt har vi ännu inte någon distriktsungdomssektion men ska under 2024 undersöka möjligheten till att detta ska organiseras även hos oss.

Utbud

I år har vi haft möjligheten att utlysa ett projektstöd för att främja gemenskap genom aktiviteter genomförda av ungdomar. Sju ungdomssektioner har under året sökt och fått stöd för aktiviteter. Det har bland annat anordnats bio i ridhus, pysselkväll, käpphästhoppning, clinic och föreläsning.

Utbildning

Under våren genomfördes en ungdomsdag innehållande ett teoriblock kring ridsportens organisation, ungdomssektionens uppdrag, ridsportens värderingar och trygghet i stallet. Ungdomarna gavs också möjlighet att prova på att köra ponnytrav samt att rida monté. En mycket uppskattad dag!

MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Tävling

Inledning

Tävlingssektionen har under verksamhetsåret bestått av Carina Sjölinder som ordförande samt Birgitta Lundahl, Helena Hellberg, Helena Svanberg Sellin, Ulrika Hedlund och Viveka Andersson som ledamöter. Åsa Fridholm har varit adjungerad som styrelsens tävlingsansvarig i distriktet.

Detta år har vi haft 12 möten. Vi har arbetat för att uppmuntra ryttare att starta i fler tävlingar i distriktet och stöttat klubbarna i att skapa attraktiva tävlingar. Nytt är att vi har genomfört två enkäter, en för tävlande och en för funktionärer. Resultaten presenterades på den traditionella tävlingskonferensen i november. Även detta år kördes den semidigitalt och det är ett koncept som uppskattas. Vi har också jobbat vidare med kontaktgruppen för arrangörer där vi kunnat kommunicera angående aktuella arrangörsfrågor.

Säsongen i stort

Våra klubbar har ordnat tävlingar i hoppning, dressyr, fälttävlan och sportkörning dessutom har WE kommit tillbaka i tävlingskalendern med två tävlingar. Tyvärr har ingen distansritt eller voltigetävling kunnat genomföras detta år, vi har dock voltigörer som varit med på tävlingar ute i landet och distansryttare som även tävlar internationellt.

Lagserier kördes i ponnyhoppning div 1, 2 och 3 samt i ponnydressyr div 3 och 4. Även Div 3 hästhoppning och hästdressyr kunde genomföras. NM avgjordes i hoppning, dressyr och sportkörning för både ponny och häst. Vi kunde också kora DM-mästare i fälttävlan, sportkörning, hoppning och dressyr där dressyren fortsatte testet med lag-DM.

Med hjälp av förbundets återstartsstöd och Granngården har vi haft en Återstartscup, den riktade sig till ponny och häst i dressyr och hoppning. Ryttare fick redovisa deltagande i fem olika tävlingar och deltog därmed i ett lotteri där sex ekipage från de respektive grupperna vann presentkort och goodiebag från Granngården. Vi har också satsat på fler priser i DM och championat med hjälp av återstartstödet.

Vi ska inte glömma att distriktet har haft deltagare i olika SM i både hoppning och dressyr på ponny. En stor eloge till alla som satsar och åker kors och tvärs i Sverige för att delta i de större tävlingarna! Vi vill också rikta ett stort TACK våra egna otroligt duktiga arrangörer som så ofta får beröm för fina tävlingar. Vi ska också tacka våra egna otroligt duktiga arrangörer som så ofta får beröm för fina tävlingar.

MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Statistik

Generellt upplever många att det är färre starter på våra tävlingar detta år, statistiken talar dock ett annat språk med fler starter detta år. Möjligen kan det bero på att våra arrangörer väljer att ha fler olika klasser under en tävlingsdag och ryttarna därmed har mer att välja på och klasserna blir mindre.

Våra klubbar har arrangerat 28 tävlingar i ponnyhoppning och 38 i hästhoppning, det är fler än förra året och de flesta är kombinerade tävlingar med både ponny och häst. Vi har haft ca 7700 starter i hoppningen vilket är ca 1500 fler än förra året!

I dressyr ordnades 26 tävlingar för ponny och 30 för häst. Här har antalet ponnytävlingar ökat och även här är de flesta kombinerade tävlingar. Det har varit ca 2070 starter, det är ungefär på samma nivå som förra året.

Vi är därmed ett av rätt få distrikt i landet som har ökat antalet starter under 2023, där hoppningen har stått för det mesta. Det är fantastiska siffor som vi är så glada för!

När det gäller antal utfärdade licenser ökar vi på nytt på totalen med lite variation inom de olika grupperna, här tackar vi också förbundet som nyttjat återstartsstödspengar för att sänka licensavgiften. Det är fantastiskt kul att vi har fler som kommer ut på tävlingsbanorna.

Typ	Ålder	2019	2020	2021	2022	2023
Årslicens Barn	Upp till 12 år	67	59	62	58	62
Årslicens Junior	Mellan 13 och 18 år	218	202	219	234	261
Årslicens Senior	Från 19 år	283	218	179	250	320
Årslicens lektionsryttare Barn	Upp till 12 år	9	1	8	5	14
Årslicens lektionsryttare Junior	Mellan 13 och 18 år	21	27	16	22	40
Årslicens lektionsryttare Senior	Från 19 år	3	5	3	8	14
Meetinglicens	Oberoende ålder	172	170	178	200	94
Int. meetinglicens Senior	Från 19 år	1	1	0	0	1
Meetinglicens Lektionsryttare	Oberoende ålder	39	20	30	56	38
Linförar- och groomlicens	Oberoende ålder	1	0	2	1	2
TOTALT		814	703	695	834	846

MITTSVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Ekonomi

Inledning

Ännu ett år har passerat och som redan skrivits har omställningsarbete påverkat på alla plan vilket i vissa fall gett lägre kostnader. Vi håller i stället fler utbildningar än tidigare och har haft möjlighet att ha ett större deltagarantal när vi genomför dessa digitalt.

Vi har under året haft möjlighet att dela ut ekonomiskt stöd till ungdomars initiativ. Vi har samarbetat med tre klubbar kring ”Stöd för jämlik hälsa” där vi beviljats stöd från Region Västernorrland.

Distriktet har fortfarande en god ekonomi, med ett sparkapital. Pengarna är avsatta i en räntefond och under åren har det funnits planer att ändra sparformen för att om möjligt skapa högre avkastning. Något sådant beslut har inte tagits då världsläget är osäkert och vi inte är några fondförvaltare till professionen.

Finansiering

RF-SISU ger oss ekonomiskt stöd till vår verksamhet utifrån utbildningstillfällen. De finns även med och finansierar vår föreningskonferens och andra aktiviteter. Det är både Jämtlands och Västernorrlands läns organisationer som finns som stöd.

Resultat

Året har innehållit många omställningar och gett ett visst avvaktande. Årets resultat visar ett överskott med 67 664 kronor. Vi gör inga återföringar till klubbarna för året 2023, utan satsar i stället på verksamhet 2024. Då med inriktning att skapa återgång till ridsporten i distriktet, med särskilda insatser riktade till våra ungdomar.