

RYTTARUTVECKLING

2026–2027

Nivå 2 – Uppbyggnad



Västergötlands Ridsportförbund bjuder, i samarbete med Folksam, in till en ungdomssatsning för unga ryttare i grenarna hoppning, dressyr, fälttävlan.

Är du en ambitiös och engagerad ryttare som vill utvecklas både som människa, idrottare och ryttare samt fungera som en förebild inom ridsporten i vårt Distrikt. Då är Du förmodligen en av dem vi letar efter! Alla som tävlar för en förening i Västergötland och som uppfyller nedanstående krav kan söka till satsningen.

Mellan 15–25 år (födda 2001–2011), är medlem och har licens i en förening tillhörande Västergötlands Ridsportförbund, tävlar ponny eller häst i någon av följande grenar och lägst nivå.

- Dressyr ponny/häst i lägst LA
- Hoppning ponny/häst i lägst LA/1,20 m
- Fälttävlan ponny/häst P80/H100

Missa inte chansen att vara med på denna satsning där du får kunskap om hur du blir en så bra ryttare som möjligt på träning och tävling. Hur du rider varierat och hållbart för att du och din häst ska nå dom mål ni satt upp.

ANSÖKAN HITTAR DU HÄR

Ansökan stänger den 27 september

Anmälan stänger vid ordinarie anmälningstids slut eller när samtliga platser är fulla och anmälda ekipage uppfyller kraven. Reservlista kommer finnas. Observera att antalet platser är begränsade. Satsningen kräver ett minimum anmälda annars kan satsningen komma att ställas in. Anmälan är bindande för alla tillfällen! Så boka in alla datumen i din kalender.

Folksam



KOSTNAD

Deltagaren betalar 3500kr. I priset ingår samtliga träffar med föreläsare, ridlärare, tränare och en profiljacka. Kost och ev daguppstallning ingår **inte** i kursavgiften utan betalas på plats vid varje tillfälle. Medföljande/förälder till ungdom är välkommen att delta, där det finns möjlighet.

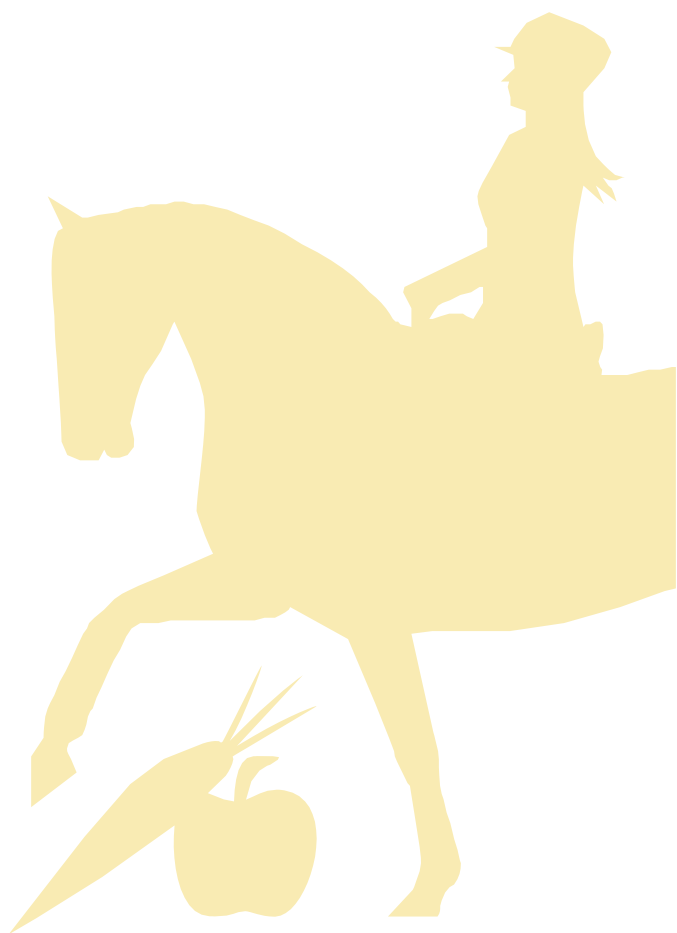
Den obligatoriska webbutbildningen för [ryttarutveckling 2](#) ingår i deltagaravgiften och kommer att tilldelas innan första träffen. Du behöver [Frej7 eID+](#) för att genomföra utbildningen, så skaffa detta så snart som möjligt.

Medverkande tränare

Lotta Wahlborg	Hoppning	B-tränare, SRL II, B-banbyggare & Inverkansdomare
Elin Göransdotter	Fälttävlan	C-tränare, Banbyggare Fälttävlan
Lena Annergård	Dressyr	SRL III/Svensk Fellow (högsta nivå på ridlärare i Sverige)

Gästföreläsare

Fanny Nilsson	Ungdomsledarutbildare, SRL II
Emelie Espegren	Idrotts Psykologisk rådgivare
Sofi Pinnegård	Träningsrådgivare



Observera att förändringar kan komma att ske i såväl upplägg som tränare/föreläsare

Tillfälle 1

10 okt – Grevagården

- En del av Svenska Ridsportförbundet Trygga ledare, media och kommunikation
- Djurskydd, Smittskydd antidoping

Tillfälle 2

27 okt – Grevagården

- Ryttaren grundutbildning
- Uppsutten träning i grupp för alla

Tillfälle 3

29 nov – Grevagården

- Hästens grundutbildning, planera hästens vinterträning/vila
- Uppsutten träning
Hopp och fälttävlan - Hopplektion i grupper för Lotta
Dressyr: Markarbete med Lotta

Tillfälle 4

Ett tillfälle någon gång mellan 12-15 feb på Grevagården

- Dressyr: Individuell träning för Lena
- Hoppning: I grupp för Lotta
- Fälttävlan: Inomhusterräng för Elin

Tillfälle 5

mars

- Avsutten träning för hållbara ryttare, samt kost för att må bra
- Mental träning, tillämpad idrottspsykolog

Tillfälle 6

1 maj – Grevagården/Häggum

- Träningsfysiologi häst och etikfrågor
- Uppsutten träning för alla på Häggums terrängbana med Elin. Anpassas i grupper efter vad man önskar

Obligatorisk närvaro samtliga träffar

Frågor

Västergötlands Ridsportförbund

[Sofia Ohlin](#) tel: 076-466 14