

Inbjudan

Ungdomsledarkurs (ULK) steg I – III 2024 – 2025

Kursen för dig som vill leda unga inom ridsporten



Ungdomsledarkursen är en ledarutbildning som vänder sig till dig som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamhet i din förening.

Kanske vill du leda teoriundervisning, arrangera tävlingar, ordna roliga helgaktiviteter, vara lagledare eller något helt annat som du brinner för.

Svenska Ridsportförbundets Ungdomsledarkurs har funnits i flera decennier och är en viktig del i svensk ridsport. Kärnan för kursen är – fokus på ledarskapet för barn och unga. Ungdomsledarkursen ger dig också generella ledarkompetenser som är användbara även i andra sammanhang, utanför stallet.

Ungdomsledarkursen syftar till att ungdomsledaren ska:

- utveckla förmågan att kommunicera och samarbeta för att möta och leda människor
- få insikt och förståelse för Svenska Ridsportförbundets värdegrund och ledstjärnor
- få grundläggande kunskaper i pedagogik, metodik och ledarskap
- få insikt i hur man kan skapa anpassade aktiviteter utifrån individers olika förutsättningar
- utveckla färdigheter i att planera, genomföra och utvärdera aktiviteter utifrån ett säkerhetsperspektiv
- utveckla en medvetenhet om vikten av att vara en bra förebild inom ridsporten

I kursen ingår också att starta upp en lärgrupp genom RF-SISU på din förening, och vi satsar på "Vi i Stallet"-materialet.

Kursen består av **sex utbildningsdagar utlagda på tre helger** samt några hemuppgifter som görs mellan träffarna. Du ska ha fyllt 15 år för att gå ungdomsledarkursen (det finns ingen övre åldersgräns) och vara medlem i en av Svenska Ridsportförbundets anslutna föreningar samt vara utsedd av din förening att få genomgå denna utbildning.

| | | |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| Datum: | Steg I | 9 - 10 november 2024 |
| | Steg II | 18 - 19 januari 2025 |
| | Steg III | 8 - 9 mars 2025 |



Plats

Alla tre stegen går på Vara Folkhögskola, med **obligatorisk övernattning** i flerbäddsrums. Till första tillfällets fm välkomnas även ridskolecheferna från respektive klubb för att lyssna på kurspresentationen mm.

Lördagskvällarna Då har vi aktiviteter som leds av vår Distriktsungdomssektion, DUS, samt att två ledare från DUS sover över vid varje steg.

Kursledare

Kursen leds av våra fantastiska ULK-utbildare samt av olika, aktuella för ämnet, gästföreläsare.

Kursavgift

6 400 kr per elev för alla tre stegen, inkl. kurslitteratur, profilplagg, kost och logi. Vid anmälan efter anmälningstiden tillkommer 200 kr i adm. avgift. Avgiften kommer faktureras föreningen, som är ansvarig för anmälan.

Söka medel från [Projektstödet](#), Svenska Ridsportförbundet Går att söka genom Projektstödet, med max 4 000 kr/deltagare. (Kan ev. sökas på föreningens 2025 års projektansökan om man inte hunnit söka under 2024.)

Utbildningsbidrag Ni kan också undersöka med er kommun om det finns stipendier / utbildningsbidrag att söka till resterande summa. Medel kan även finnas att söka hos Sparbanksstiftelsen. Här får man söka på webben då det är olika områden i vårt distrikt.

Anmälan

Senast **30 dagar** före steg I (10 okt), [HÄR via IdrottOnline](#)
(<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1917838>)

Anmälan blir bindande med betalningskrav när tidpunkt för sista dag för anmälan passerat.
Viktigt att man anmäler sig till sitt tillhörande distrikt.

Återbud Efter anmälningstidens utgång: Reducering av deltagaravgiften kan medges med 80% av kursavgiften om reserv kan gå in.

Frågor

Västergötlands Ridsportförbund Weronica Jonsson, veronica.jonsson@ridsport.se tel.0720 - 55 77 71

Medlemsnyttan:

Vid all verksamhet arrangerad av Västergötlands Ridsportförbund krävs medlemskap i förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet.

**Välkommen
med din anmälan!**

