



**VÄRMLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND**

Verksamhetsberättelse 2023

Nu kan vi lägga ytterligare ett lyckat verksamhetsår bakom oss.

Under året har det varit många aktiviteter med gott deltagande. På tävlingssidan har våra värmländska ryttare hållit sig väl framme i flera discipliner. Värmlands Körsällskap fick också stå som arrangörer för årets SM i sportkörning.

Vi har under året haft ett bra samarbete med Örebro Läns Ridsportförbund, både kring utbildning och tävling.

Under verksamhetsåret har vi haft 10 styrelsesammanträden. Närvaron har varit god på dessa möten.

I styrelsen har vi fortsatt arbetet med ridsport 2025.

Basutbildning har genomförts vid 3 tillfällen under året. Närmare 50 personer deltagit.



Under året var det stämma för Svenska Ridsportförbundet som Värmlands Ridsportförbund hade representanter på. Stämman gick digitalt.

Som vanligt är det vår konsulent Rosie som sköter det dagliga arbetet på kansliet. Under året har hon deltagit i tjänstemannaträffar med tjänstemän från de andra distrikten och från det centrala kansliet. Ett bra sätt att samverka på så att vi inom ridsporten arbetar mot samma mål.

## Värmlands Ridsportförbunds styrelse 2023

**Ordförande:** Lena Wiigh

**Vice ordförande:** Maria Dahl

**Sekreterare:** distriktskonsulent

**Kassör:** Erika Davidsson

### Övriga ledamöter:

Sanna Hidén

Lena Helminen

Johanna Nilsson

Jeanette Knöös

Rasa Kalvane (ungdomsrepresentant)

### Suppleanter:

Anna Liljestrand

Caroline Nilsson

Tobias Johansson

DUS representant (ungdomsrepresentant)

### Revisorer:

Anders Naeslund och Margareta Larsson

Fagergren

### Valberedning:

Lena Karlsson (sammankallande), Siri Wylie,

Marleen Nilsson Dahlbeck, Inger Edfors och

John Weslien.

Under hösten genomfördes Infrakraft Cup sponsrat av Infrakraft mfl (se TS verksamhetsberättelse). Cupen var en dressyrcup där ekipagen kan tävla mot varandra på sin egen nivå. Med närmare 40 ryttare i finalen stod i till slut Helena Gustafsson, Hammarö RF som segrare.





Tre bra kvällar återkom under 2023 där temat var hästvård och hållbarhet. Närmare 100 anmälda deltagare var med 2 föreläsningar och en clinic.

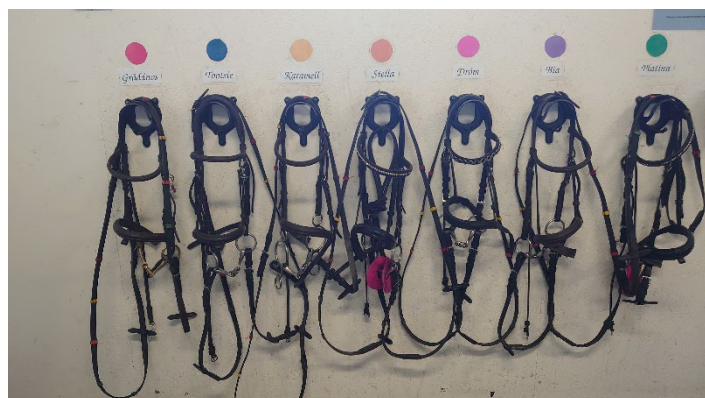


Veterinär Marie Rhodin berättar om hur man kan se bakbenshätta under en av de tre bra kvällarna.

Vinnare av Sture Hermanssons stipendium 2023 var Sara Westerlund från Wäse Ryttarförening. Sara nominerades för sitt stora engagemang för föreningens barn och ungdomar. Hon är en bra förebild med sitt lugna sätt och stora tålamod. Hon behandlar alla ryttare och hästar oavsett kunskaper lika bra. Sara delar med sig av sin kunskap om hästar och hjälper och stöttar ungdomssektionen.



Det här glada gänget mötte oss på Arvika Ridklubb.



På Hammarö RF hittade vi kreativa lösningar. Färgkodat hos ponnyerna så även barnen som inte kan läsa hittar rätt sadel och träs. I sadelkammaren fanns även en smart upphängning för benskydd.



Material från Susanne Widners föreläsning uppbyggande träning.



Sara Westerlund vinnare av Sture Hermanssons stipendium 2023.

Besöksgruppen har gjort 5 besök på ridkolor under året för framtida kvalitetsmärkning. Arvika RK var en av föreningar som redan har kvalitetsmärkning. Färjestads Ridklubb besökte vi och tittade på hur nya stallet och ridhuset växer fram. Andra ridkolor har det tuffare med sina anläggningar som är slitna har stort behov av renovering och ombyggnationer. Både för hästvården och arbetsmiljön för personalen.



Vi har även i år fått återstartsstöd som vi kunnat subventionera delar av vår verksamhet med. Ekonomin har under året varit stabil och i år slutar vi på ett litet underskott. Se bifogad resultat och balansräkning samt årsberättelse.

Tävlingssektionen, utbildningskommittén samt DUS (ungdomssektionen) lämnar var för sig sin berättelse som bilaga till denna verksamhetsberättelse med redogörelse över den verksamhet som bedrivits i respektive sektion/kommitté.

Styrelsen tackar för gott samarbete under 2023 och ser fram emot ett nytt verksamhetsår.

34<sup>st</sup> föreningar finns i Värmlands

Ridsportförbund varav 16<sup>st</sup> driver

ridskola. Totalt finns det ca 5300

enskilda medlemmar i distriktet. 137

ryttare löste grönt kort 2023 och

totalt löstes 719 licenser i distriktet.

Filipstad den 23 februari 2024

Ledamöterna:

Lena Wiigh

Maria Dahl

Sanna Hidén

Ordförande 2023

Johanna Nilsson

Erica Davidsson

Lena Helminen

Jeanette Knöös

Rasa Kalvane (DUS)



# Utbildningskommitténs Verksamhetsberättelse 2023

Utbildningskommittén har under året bestått av: Jeanette Knöös , Cecilia Branhammar, Melinda Blomqvist, Anna-Lena Björnlod, Malin Stensson, Maria Persson, Lena Helminen, Åsa Eneroth och Elsa Stodne är representant för DUS. Från kansliet: Rosie Johansson

Under året har utbildningskommittén haft 6 möten.

## Genomförda kurser och aktiviteter

### **ULK I, ULK II, ULK III**

Ledare: Johanna Nilsson och Sofie Petersson

Ungdomsledarkursen med 22 deltagare genomfördes i tre steg med ett stort gäng deltagare. Under 2023 var träffarna förlagda på Scandic Arvika.

### **FULK**

Ledare: Johanna Nilsson och Sofie Petersson

Förberedande ungdomsledarkursen med 16 deltagare genomfördes den på Bomstadbaden utanför Karlstad. Deltagarna var i åldern 11-14 år och fick utbildning i hur man är en förebild och en bra kamrat i stallet.

### **Basutbildning**

Ledare: Rosie Johansson

Under året har vi genomfört 3 basutbildningar. Totalt gick närmare 50 personer basutbildningen i Värmland 2023.

### **Informationsträff om projektstöd**

Ledare: Rosie Johansson

Två träffar digitalt där vi tittade på vilka möjligheter ridskolorna har att söka projektstöd och andra bidrag.





## Frukostmöte ridlärare

Ledare: Rosie Johansson

Träff på Christinehamns RK där vi fick en rundvandring och pratade verksamhet. Därefter följde en föreläsning med Cecilia Branhammar om att ha ridundervisning för barn och ungdomar med dolda funktionsnedsättningar.

## Träff för verksamhetsansvariga

Ledare: Rosie Johansson och Lotta Hillbom

Två digitala träffar har genomförts under året för verksamhetsansvarig. Under träffarna diskuteras aktuella frågor, erfarenheter byts och nätverk skapas. Som stöd fanns även Lotta Hillbom med som ridskolerådgivare från Svenska Ridsportförbundet.

## Träff för ordförande

Ledare: Rosie Johansson och Lena Wiigh

Under året har vi haft två träffar för ordföranden digitalt. Erfarenhetsutbyte och aktuella frågor har varit på agendan.

## Mental och fysisk träning för ryttare

Ledare: Anneli Häll

Kurs med två tillfällen genomfördes med Anneli Häll. Första tillfället var mentalträning för ryttaren och andra tillfället fick deltagarna prova på bra träning för ryttaren.

## Ryttarutveckling nivå 1

Ledare: Rosie Johansson

Första steget i Ryttarutveckling genomfördes med 20 deltagare i åldern 11-14 år. Sammanlagt 6 träffar där deltagarna fick både teori och praktik. Deltagarna fick även ta del av gästföreläsare som Marina Sjöberg om kost, Elin Arnesson om träning för ryttare och Leena Lundin som höll clinic och en uppsutten träning i grundridning.



## Styrelseuppdrag och arbetsgivaransvar

Ledare: Rosie Johansson och Jeanette Knöös

Under våren hölls en kurs digitalt för förtroendevalda på ridskola. En introduktion för nya styrelseledamöter inom ridsporten i vad det innebär att sitta i en styrelse och att ha arbetsgivaransvar.

## Fortbildning för ridlärare och tränare

Ledare: Vet. Marie Rhodin

Fortbildning med temat hur man ser bakbenshälta. Veterinär Marie Rhodin föreläste och visade hur man kan se hälтан och avgöra vilket bakben hästen är halt på. Det var 36 deltagare på kursen.

## Inspirationsdag för ridlärare i dressyr

Ledare: Anki Carlsson

En dag med Anki Carlsson där deltagarna fick vara med och rida. Grundridning var fokus och kursen hade 14 deltagare.

## Kurs för stallpersonal

Ledare Vet. Petra Wingefors

Kursen hölls på Karlstads Ridklubb för stallpersonal på ridskolorna i Värmland men även stallpersonal från andra distrikt var på plats. Deltagarna fick lära sig mer om första hjälpen för häst och annat som förebygger sjukdom och skador på häst. Kursen hade 15 deltagare.

## Att arbeta i valberedning

Ledare: Rosie Johansson

Kurs för personer som är förtroendevalda i valberedning. Hur man kan lägga upp sitt arbete under året och göra processen lättare. Här samarbetade vi med Upplands Ridsportförbund som hade deltagare med på kursen.



## Tre bra kvällar

Under året har tre bra kvällar arrangerats med temat hästvelfärd och hållbarhet. Närmare 100 deltagare har varit på plats. Vid första tillfället föreläste Susanne Widner om sitt system för att stärka hästen. Andra kvällen höll Linn Hörnvall en clinic i hur hon arbetar med unghästar. Sista kvällen kom Veterinär Marie Rhodin och pratade om hur man ser bakbenshälta.

## Föreläsning om hästvelfärd

Ledare: Sofie Viksten

En föreläsning om hållbar träning och skötsel av våra hästar så de kan må bra och prestera på topp. Föreläsningen genomfördes digitalt med ca 25 deltagare.

## Kommundialog och ekonomi

Ledare: Lotta Hillbom

En kurs på 2 tillfällen i vad man behöver ha kunskap om i en kommunkontakt. Vilket förarbete man behöver göra och vilka nyckeltal som är bra att kunna visa upp. Kursen hade ca 20 deltagare.

## Årets Ridskola och Årets Ridlärare

På årsmötet 2023 tillkännagavs utmärkelserna Årets Ridskola och Årets Ridlärare för 2022. Vinnarna var Färjestads Ridklubb och Melinda Blomqvist verksam på Hammarö Ryttningsförening. VRF nominerade vidare till Svenska Ridsportförbundet utmärkelser under hösten.



## Värmlandsmästerskap i dressyr för lektionsryttare

Domare Anki Carlsson och skrivare Jeanette Knöös

Under våren arrangerades VM i dressyr för lektionsryttare. Tävlings ekipagen filmades hemma på klubben och filmerna skickades till kansliet. 8 ekipage deltog från 3 klubbar. I klassen "över 20 år" vann Anette Lingman på Hällebäcks Serena, Grums Ridklubb och i klassen "upp till 20 år" vann Maja Kisterud på Calypso från Arvika Ridklubb. Lagtävlingen vanns av Arvika Ridklubb.

## Projektstöd

Projektstödet och återstartsstödet har under 2023 varit mycket positivt för Värmlandsklubbarna. Totalt har 740 000kr gått till ridsportföreningarna i Värmland varav 65 000kr var anläggningsbidrag.

## LOK stöd

Under 2023 har ridklubbarna totalt fått ut 1 921 200 kronor i LOK-stödsbidrag genom 29 670 sammankomster och 161 606 deltagartillfällen. Bra jobbat alla föreningar!

## Planering 2024

Under nästa år planeras utbildningar, föreläsningar och fortbildningar mm som riktas till olika målgrupper samt tävling för ridskoleryttare. Alla kurser och utbildningar ligger i linje med Ridsporten 2025 och vi fortsätter ha hästens välfärd i fokus.

Vi fortsätter vårt fina samarbete med Örebro Läns Ridsportförbund med gemensamma fortbildningar och föreläsningar.

Vad som är på gång finns på vår hemsida under Utbildning/Verksamhetsplan. Den fylls på med aktiviteter hela tiden. Kom gärna med förslag på föreläsare och aktiviteter som ni önskar få till distriktet.

## Tack!

Ett stort tack till alla som engagerat sig i utbildningskommittén och utbildningsverksamheten i distriktet. Även ett stort tack till alla föreningar och samarbetspartners som har ställt upp med lokaler mm.

/Utbildningskommittén



# Verksamhetsberättelse 2023 Tävlingssektionen, Värmlands Ridsportförbund

Tävlingssektionen har under 2023 bestått av

**Ordförande** Magnus Nyman

## Ledamöter

Christine Hveem

Ann-Charlotte Jacobsson Åhs, grenledare fälttävlan

Ingela Axelsson

Lena Hassellund, grenledare dressyr

Helén Elfman

Lotta Falk, grenledare distans

Barbro Olsson, grenledare hoppning

Ann-Sophie Björkman, grenledare körning

Kim-Charlie Tiscar, grenledare WE

Siri Gustafsson, DUS representant

Tävlingssektionen har haft åtta sammanträden under året, samt deltagit på tävlingsmöten med klubbarna.

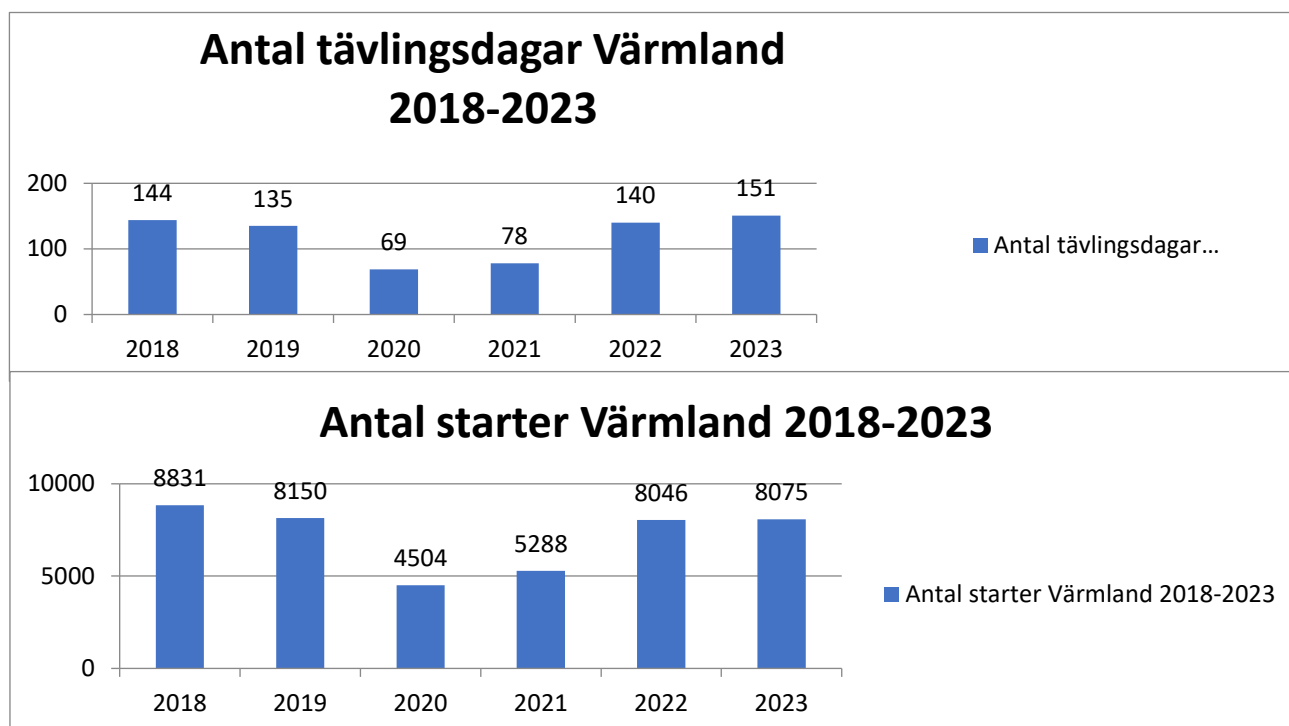
## Tävlingsarrangörer, statistik

Av ansökta 70 tävlingar 2023 blev 66 genomförda. Det har genomförts totalt 151 tävlingsdagar i distriktet under 2022, 4 tävlingsdagar var inställda. Vid de tillfällen en tävlingsdag för ponny och häst ligger på samma dag hos en arrangör och har fler än 5 starter räknas den som en egen tävlingsdag (gäller hoppning och dressyr from 2022). Totalt har 8076 starter gjorts på våra olika tävlingar.

Hoppningen har haft 64 tävlingsdagar och dressyren 74. Fälttävlan har haft 2 tävlingsdagar, sportkörningen 7, WE har haft 4 tävlingsdagar. Distansritten hade ingen tävling under året.

Av distriktets 34 föreningar arrangerade 31 av dem tävlingar 2023.

Ponnyhoppningen har haft 2315 starter hästhoppningen 3301 starter, ponnydressyren 798 starter, hästdressyren 1392 starter, fälttävlan 112 starter, sportkörningen 111 starter och WE 66 starter.



## Dressyr

Grenledningen i dressyr:

Lena Hassellund, grenledare  
Bodil Nyman, Erika Hassellund,  
Elin Hassellund, Christina  
Strand

Grenledningen för dressyr har haft 6 st möten under året.

## Verksamhet

Året startade med en

inspirationsdag i dressyr på Juniorernas medaljörer i DM dressyr 2022.

Hennickehammars Herrgård.

TR nytt och annan nyttig information stod på agendan.

Under året har flera klubbar i Värmland arrangerat nationella tävlingar i dressyr för ponny och häst.

Infrakraft Cup sponsrat av Infrakraft, Wermlands Skogsförråd, BMJ Betonghåltagning och entreprenad och Robin Willsner Entreprenad och Allservice, genomfördes under året. I cupen tävlar ryttarna mot varandra på sin egen nivå. Till finalen kom nästan 40 ekipage på nivå från LB till Intermediaire. Segrade gjorde Helena Gustafsson med Skovly's Mr B tävlandes för Hammarö och fick motta priset på 35 000kr.

Distriktet har många duktiga dressyr ekipage som tävlat under året både på ponny och häst och flera fina medaljer och placeringar har gjort i olika mästerskap.

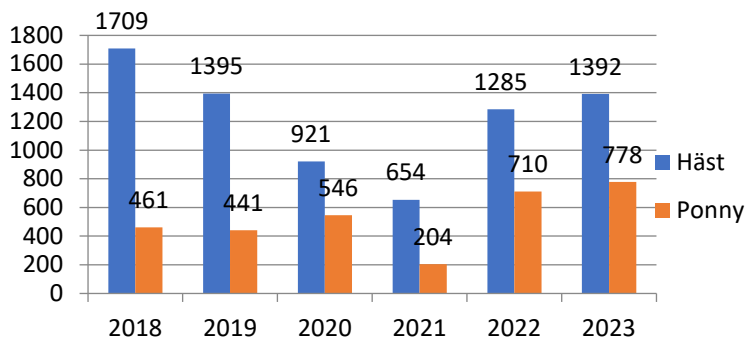
## Planering 2024

Vi kommer även i år att arrangera Infrakraft cup samt nytt för i år Infrakraft cup ponny.

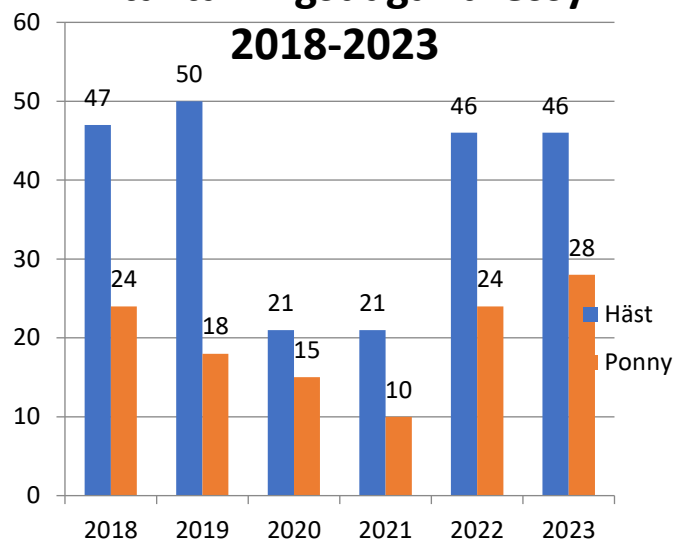
Programridning kommer erbjudas. Vi kommer arrangera ett gemensamt DM för hopp och dressyr, ponny och häst. Under året kommer dagridläger för ponnyryttare genomföras.



## Antal starter dressyr 2018-2023



## Antal tävlingsdagar dressyr 2018-2023



## Hoppning

Grenledingen i hoppning:

Barbro Olsson, Grenledare

Therese Olsson

Maria Dahl

Ann-Louise Sandström

Eva Mossberg

Gruppen har haft 5 fysiska möten under året samt Teams/telefonmöten.



## Verksamhet under året

Vi gjorde ett nytt försök att locka storhästryttarna att delta i lag med

Wermland Champions Tour för trepersoners kompislag på höjden 100 cm över fem omgångar, men tyvärr var intresset lågt med bara fyra lag totalt. Värdiga vinnare blev laget Racing Ladies med Lisabeth Frohm, Sofia Hansson och Eller Högström som deltog i alla fem omgångarna.

Åmåls RK tog hem segern i div IV 2023.

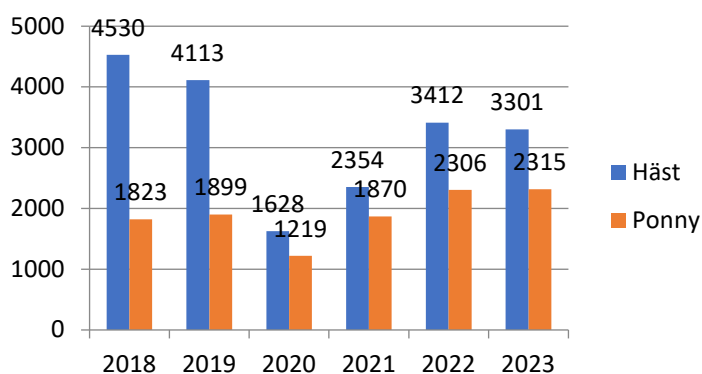
För ponnyryttarna fanns Värmlandshoppet på nivå Lätt E-Lätt D+5, en cup som inte krävde föranmälan, utan de ryttare som fått resultat på distriktets tävlingar under minst sex tävlingsdagar kunde registrera sina resultat i efterhand och delta i utlottning av en träning för Anna Emanuelsson. Vinnarna i lotteriet var Alice Nyberg, Lilly Nordström och Lykke Gustavsson

## Verksamhet inför 2024

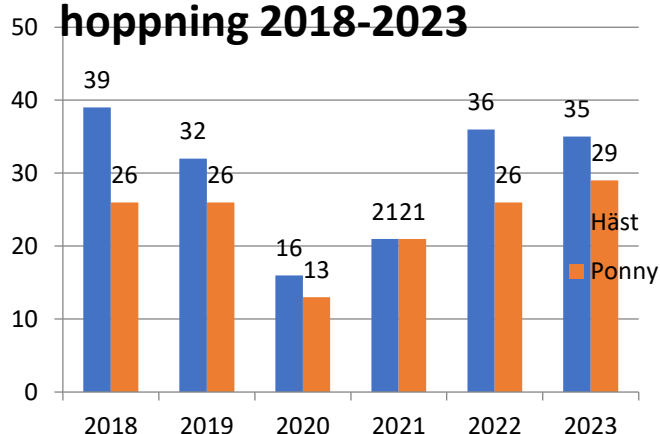
För 2024 planeras en DM-helg vecka 36 med både hoppning och dressyr på Equality Line Arena, där de arrangerande klubbarna får stöttning av grenledningarna. Förhoppningen är att skapa en eventkänsla runt tävlingarna, med många DM-deltagare och möjligheter för publik att se båda grenarna.

Värmlandshoppet återkommer, öppen för deltagare ända upp till Lätt B. Efter en idé från Örebro-distriktet planeras en Klassiker, där man får en utmärkelse om man tävlar i minst tre olika grenar i distriktet under 2024. Division III och IV kommer återigen erbjudas för både ponny och häst. För ponnyhoppning division I och II samarbetar Värmland och Örebro.

### Antal starter i hoppning 2018-2023



### Antal tävlingsdagar i hoppning 2018-2023





## Fälttävlan

Grenledningen i fälttävlan:

Ann-Charlotte Jakobsson Åhs, grenledare

Ellen Reis

Linda Wåhlin

Sofie Rönnqvist Karlsson

### Verksamhet under året

Kick-off inför säsongen med clinic för fälttävlansryttare 20/4 på Rudskogens Ryttarförening med Linnea Op de Weegh och Sophia Ericsson.

Trossnäs Fältrittklubb arrangerade midsommarfälttävlan 25/6 och höstfälttävlan 19/8 med DM för Värmland och Örebro .

Riksomfattande Sugar Cup, en träningscup med stiltterräng, hade kvalomgångar hos ODW Hovslageri och Hästcenter och Trossnäs fältrittklubb under försommaren. ODW Hovslageri och Hästcenter arrangerade även regionsfinalen.

### Verksamheten inför 2024

Det finns många duktiga fälttävlansekipage i distriktet! Vi hoppas på att kunna ha någon mer clinic och fler avsuttna träffar där någon/några av dessa berättar om deras resa.

Sugar Cup kommer återigen arrangeras inom distriktet vilket är en mycket bra start för de som är nyfikna på fälttävlan. Bra för återväxten!

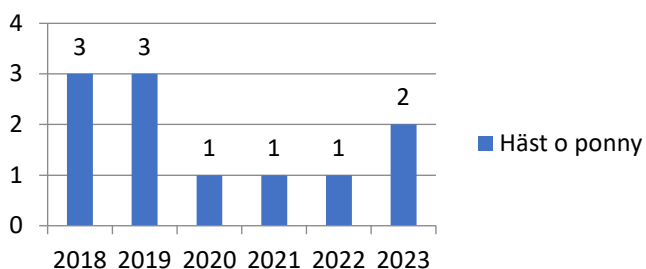
Trossnäs Fältrittklubb kommer i år att arrangera en omgång av Fälttävlansallsvenskan, omgång 3, 21-22:e september. Fälttävlansallsvenskan har visat sig vara en populär och rolig lagtävling så vi hoppas på stor uppslutning under Trossnäs Fältrittklubbs höstfälttävlan!

Trossnäs Fältrittklubb planerar att i år arrangera försommarfälttävlan endagars 19:e maj samt höstfälttävlan med DM 21:e september.

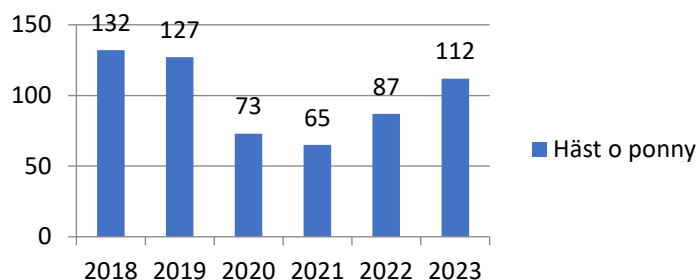


Elin Wåhlin, Evert 5:a på Nordiska Mästerskapen

### Antal tävlingsdagar fälttävlan 2018-2023



### Antal starter fälttävlan 2018-2023



## Sportkörning

Ann-Sophie Björkman, grenledare i sportkörning

Wermlands Körsällskap är i nuläget den enda klubb som arrangerar tävlingar i Värmland, de håller till utanför Kil. Har där en tävlingsanläggning med körplaner och uthyrningsboxar, anläggningen är en ren träning och tävlingsanläggning. Körträningar arrangeras dock på flera ridskolor i länet.

### Verksamhet

Frykenracet, fullständig tävling, arrangerades i maj med fullt startfält.

SM hölls 10-13 augusti, det var första gången som ett SM i sportkörning hölls i Värmland. Tyvärr hade vi inga värmländska placeringar i toppen. Men tävlingen fick gott betyg av de tävlande.



Anders Möllberg /Glulio Hedegaard tog guldmedljen i DM 2023.

Höstracet genomfördes 17 september i samband med den tävlingen arrangerades även DM i Sportkörning Dressyr för Värmland.

### Planer inför 2024

Wermlands Körsällskap planerar att ha fullständig tävling i MSV och Svår klass i maj och en Lätt klass tävling i september med DM , det kommer att bli första gången som DM körs som fullständig tävling i LA med alla moment dressyr, maraton och precision.

Ann-Sophie Björkman och zonledaren i sportkörning Britt Lööv kommer under året att erbjuda lite teori om sportkörning på Kils Hästcenter för alla som önskar för att få fler intresserad för sporten i länet, skulle vara roligt om körning kom igång på fler ställen och på sikt kanske någon mer tävlingsplats.



## Distansritt

Grenledare: Annette "Lotta" Falk

### Verksamhet under året

Vi startade året med att arrangera en föreläsning om träning med Sara Henriksson där ryttare från alla grenar var välkomna. Christinehamns RK fick besök av Lotta för att visa upp sporten.

Flera ryttare från Föreningen Värmlands Distansryttare har under året visat framfötterna på tävlingar både i och utanför Sverige. Annette Falk och Min Pontijack red en CEI 3 i Hallingdal i Norge och kvalade in till landslaget.

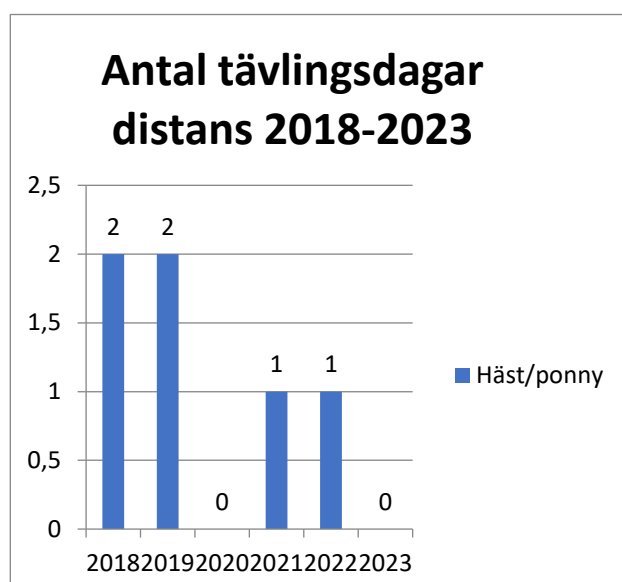
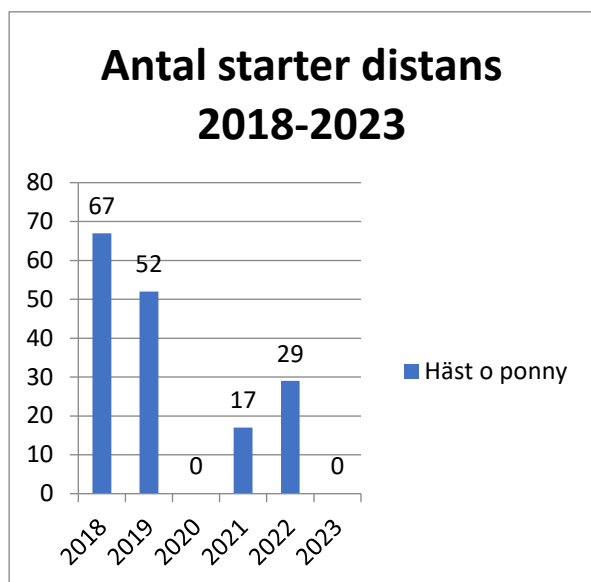


Prisutdelning på DM 2023

Joline Lindblom och Buber red en godkänd ritt i Frankrike på VM. Ella Lindblom och Celuna red EM i Ermelo men åkte tyvärr ut på slutbesiktningen.

### Planer inför 2024

Föreningen Värmlands distansryttare har två seniorer och två juniorer i landslaget så vi hoppas på medaljer i mästerskap. Vi hoppas även på medalj i lag SM som i år avgörs på SM-veckan i Västerås. Vi vill också få komma ut på fler besök på ridskolorna och visa upp oss. Året har startat med ett träningsläger och kommer arrangeras fler i år.





## Working Equitation

Grenledningen i Working Equitation:

Kim-Charli Tiscar,  
grenledare

Ann Wickberg, Nathalie Paulsson, Cia Bergqvist, Marie Bryske, Ann-Sophie Björkman

7 möten under året.

### Verksamhet under året

DM arrangerades av

Wermlands Körsällskap på Hannäs i september

och det blev totalt 4 tävlingar fördelat 2 två klubbar (målet var minst 5 och 3 klubbar).

Vi hade i år Teknikcupen där man samlade in procent från sina 3 bästa ritter. Vann gjorde Marie Bryske på Lucas. Kommer att fortsätta under 2024.

Grenledningen har jobbat med att arrangera, genomföra & utbilda funktionärer inför och på tävlingarna i distriktet och hoppas på att kunna utöka detta under 2024.

### Planering inför 2024

Vi satsar vidare på teknikcupen och kommer att starta samarbete med närliggande distrikt om att ha den över flera distrikt.

### Antal tävlingsdagar och starter 2022

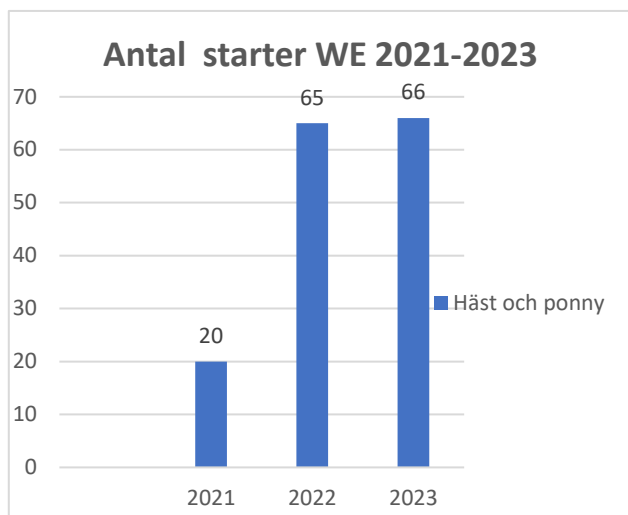
WE fortsätter öka stort och i år hade vi 65 starter 2022 (20 starter 2021) (10 starter 2020) Under året arrangerades tre tävlingar.

### Verksamhet inför 2023

Att fortsätta sprida sporten, och att under 2023 hålla minst 4 tävlingar i distriktet. Vi vill även arrangera en större Clinic.



Prisutdelning på teknikcupen där Marie Bryske segrade, på andra plats Maja Högenäs och på tredje plats Kim-Charli Tiscar.



## Mästerskaps medaljer 2023

### Dressyr

#### **Svenska Mästerskap**

I Lag-SM för ponny deltog Knöppelåsens RS med Märta Kilsby, Ellen Alexandersson, Lydia Stake. Laget kom på en 4:e plats av 18 lag.

Hannah Regosa red finalen i Young Rider SM med Baldi, Solstadens RF.

På ponny SM red Ida Bergfjord och Annie Walfridsson i finalen.

#### **Ungponny SM**

Maija Magnusson och Stackarps Jaguar, Sunne RF vann ungpomma-SM i dressyr för 5-åriga D-ponnyer.

#### **Unghäst VM**

Linnéa Holmgren och Buskahagas Ramayana, Solstadens RF deltog i unghäst VM. Linnéa red även på Falsterbo och Breeders med tre egna uppfödningar.

### Hoppning

#### **Svenska Mästerskap**

Klara Karlsson och Highburren Grace från Föreningen för Equality riders tog SM-guld i inverkans SM, 5:e plats i utomhus SM och 4:e plats inomhus SM.

#### **Ungponny SM**

Ellen Johansson och Joelsbo Hamilton, Fryksdalens RF vann ungpomma-SM för 5-åriga B-ponnyer i hoppning.

#### **Sverigeponnyn**

Elsa Olsson från Föreningen för Equalityriders kvalade till finalen i Sverigeponnyn som genomfördes vid Göteborgs Horseshow.

### Fälttävlan

#### **Nordiska Mästerskapen**

Madelene Gustafsson och Miami C, Solstadens RF vann guld på Nordiska mästerskapen i fälttävlan för seniorer i Ypäjä, Finland 8-13:e augusti. Ekipaget ingick även i det svenska laget som tog silver i lagklassen.

Elin Wåhlin och Evert, Föreningen Equality Riders, blev 5:a på Nordiska mästerskapen i Ypäjä, Finland 8-13:e augusti. De var med den placeringen bästa svenska ponnyekipage.

#### **Svenska Mästerskap**

Wilma Holmberg tävlades för Torsby Ridklubb på sin ponny Kingston tog silver på inverkans SM som gick i P90 hos Stora Wäsby Fältrittklubb 3:e september.



Klara Karlsson och Highburren Grace



## European Cup

Madelene Gustafsson och Miami C på NM

Madelene Gustafsson, Miami C och Linnea Op De Weegh

med Joli Cloud Connected, båda från Solstadens RF togs ut till att rida i det svenska laget under European Cup som avgjordes under Segersjö International Eventing 22-27:e augusti.

## Sugar Cup

Matilda Svärdh vann Riksfinalen i Sugar Cup i åldern 14 -18 år på sin ponny Bearnaderg Rocket. Matilda tävlar för Karlstad Ridklubb.

## Distansritt

### Svenska Mästerskap

Föreningen Värmlands Distansryttare har tagit silver i lag-SM. I laget ingick Annette Falk ,Ella Lindblom, Joline Lindblom och Anna Lundholm.

## Working Equitation

### Riksmästerskap

Nathalie Paulsson och Mozart, Sunne Ryttarföreings tog silvermedalj på Riksmästerskapet.

## Resultat divisioner

Följande divisionsserier genomfördes 2023:

<b>Div 1 ponnyhoppning</b> reds med Örebro Läns Ridsportförbund 1. Föreningen Equality Riders 2. Örebro Ryttarteam 3. Örebro Fältrittklubb 4. Sunne Ryttarförening	<b>Div 3 hästdressyr</b> 1. Sunne Ryttarförening 2. Björklidens Ryttarsällskap 3. Sörmons Ridklubb 4. Eda Ryttarförening
<b>Div 3 ponnyhoppning</b> 1. Rudskogens Ryttarförening 2. Kils Ryttarförening 3. Torsby Ridklubb 4. Föreningen för Equality Riders 5. Eda Ryttarförening 6. Fryksdalens Ryttarsällskap	<b>Div 4 ponnyhoppning</b> 1. Åmåls Ridklubb lag 1 2. Kils RRyttarförening 3. Hammarö Ryttarförening 4. Karlstads Ridklubb 5. Forshaga Ryttarförening 6. Filipstads Ridklubb 7. Torsby Ridklubb 8. Eda Ryttarförening 9. Rudskogens RF 10. Åmåls Ridklubb lag 2



## DM MEDALJÖRER 2023

DRESSYR	HOPPNING
<p><b>Ponnydressyr</b></p> <p><b>B-ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Selma Sääv - Anells Breeze, Föreningen för Equality Riders</li></ol> <p><b>C-ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Märta Kilsby - Rocco, Solstadens RF</li><li>2. Heidi Gadevall - Zerena Miss O'mally, Hagfors Uddeholms RK</li></ol> <p><b>D-ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Klara Gustavsson - Ghoice S, Knöppelåsens RS</li><li>2. Annie Walfridsson - Dogge Doggelito, Knöppelåsens RS</li><li>3. Ida Bergfjord - Lightning Boy v.Holsteinsberg, Knöppelåsens RS</li></ol> <p><b>Hästdressyr</b></p> <p><b>Juniorer</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Moa Hassellund - Alamira SD, Solstadens RF</li><li>2. Elvira Skager - Beechmount Bailey, Kils RF</li></ol> <p><b>Seniorer</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Linnéa Holmgren - Buskhagas Tsjai, Solstadens RF</li><li>2. Jannike Stockesjö - Fürsten Boy, Hammarö Ryttnärförening</li><li>3. Pernilla Henriksson Nykvist – Dovizioso, Torsby RK</li></ol>	<p><b>Ponnyhoppning</b></p> <p><b>B-ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Izabella Sjöberg – Witchill B'Twixt, Hagfors Uddeholms Ridklubb</li></ol> <p><b>C-ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ebba Olsson – Little Miss Mac "U" NO, F. Equality Riders</li><li>2. Alva Lööf – Lantau Blue Moon, F. Carlstad Sportriders</li></ol> <p><b>D-ponny</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Elsa Olsson – Kilshanny's Buck, F. Equality Riders</li><li>2. Havanna Sundelin – Aughadown Ace, F. Equality Riders</li><li>3. Svea Larsson - Felicity, Åmåls Ridklubb</li></ol> <p><b>Häst hoppning</b></p> <p><b>Seniorer</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jessica Johansson – Paradella L, F. Equality Riders</li></ol> <p><b>Juniorer</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Linnea Söderkvist – Donatella, F. Equality Riders</li><li>2. Emma Lihv – Peace, Forshaga Ryttnärförening</li><li>3. William Rudehov – Corleone PFB, Rudskogens Ryttnärförening</li></ol>
<p><b>FÄLTTÄVLAN OCH DISTANSRITT</b></p>	<p><b>SPORTKÖRNING OCH WORKING EQUITATION</b></p>
<p><b>FÄLTTÄVLAN</b></p> <p><b>Ponny upp till 13år (P80)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Agnes Karlsson - Decoy Lordi, Trossnäs FRK.</li><li>2. Selma Sääv - Anells Breeze, F. Equality Riders</li></ol> <p><b>Ponny 14-20år (P80)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Matilda Svärth - Bearnaderg Rocket, Karlstad RK</li><li>2. Stella Lewerström - Kilmoylan Robbie, RS Grums</li></ol> <p><b>Junior (H90)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lykke Berglund – Copycat, Sörmons RK.</li></ol> <p><b>Senior (H100)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wilma Ljung Nyström - Myth Buster, Solstadens RF</li><li>2. Nathalie Mortensen - High Tower, Trossnäs FRK.</li></ol> <p><b>DISTANSRITT</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Anna Lindholm – Sawant, Föreningen Värmlands Distansryttare</li><li>2. Ella Lindblom – LA Noviza, Föreningen Värmlands Distansryttare</li><li>3. Ann-Therese Helgesson – Indira Wind, Föreningen Värmlands Distansryttare</li></ol>	<p><b>SPORTKÖRNING</b></p> <p><b>Ponny enbet</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lena Fjellman Johnsson – Skummes Tesla, Wermlands KS</li><li>2. Elenor Malmgren – Ny Västergårds Joakim, Wermlands KS</li><li>3. Madeleine Älverstad – Stårups Diamant, Wermlands KS</li></ol> <p><b>Häst enbet</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Anders Möllberg – Giulio Hedegaard, Wermlands KS</li><li>2. Marie Bryske – Figaro, Wermlands KS</li><li>3. Diana Johansson – Vikings Kjempe, Wermlands KS</li></ol> <p><b>WE</b></p> <p><b>Junior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Maja Högenes – Lilly, Eda RF</li><li>2. Inez Jonehög - May Pepsi Lad, Wermlands KS</li></ol> <p><b>Senior</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Annika Jarl Ljungsten - Hjorthöjs Promille, Solbergs RF</li><li>2. Sofia Karlsson - Oh My Gosh, Sunne RF</li><li>3. Eva Andersson - Romany Magpie, Wermlands KS</li></ol>

## **Årets Tävlingsarrangör, Årets Ideella tävlingsfunktionär och Årets Ryttare/Kusk**

Vid årsmötet 2023 utsågs årets tävlingsarrangör, årets ideella tävlingsfunktionär och årets ryttare/kusk för 2022.

De som utsågs var Trossnäs Fältrittklubb som Årets Tävlingsarrangör, Camilla Forslund Löfvenhamn, Sörmons Ridklubb som Årets Ideella Tävlingsfunktionär och Linnéa Holmgren, Solstadens RF (bild) som Årets Ryttare.



## **Grönt Kort**

Under 2023 var det 137 personer som tog Grönt Kort. (136st 2022)(122st 2021) (106st 2020) (104st 2019)

## **Kurser/utbildningar**

Under året har det genomförts fortbildningar för hoppdomare, överdomare och LA-Msv C dressyrdomare.

## **SLUTORD**

Under 2023 ser vi att tävlingsstarter ökar något från föregående år och vi har kunnat genomföra flera lagserier och cuper. Tävlingssektionen har haft flera möten med både sektionen och arrangörer för uppstart av tävlingsåret och bestämmande av tävlingstermin för 2024.

Planer för 2024 är att få igång några fler lagtävlingar samt tillhandahålla ett flertal cuper. Går allt enligt planerna så kommer det hållas ett gemensamt DM i dressyr och hoppning.

Vi vill tacka alla inblandade i vår tävlingsverksamhet, alla arrangörer och funktionärer som ställer upp och gör ett fantastiskt arbete.

## **/ Tävlingssektionen med grenledare**

# Verksamhetsberättelse

*DUS Värmland 2023*



**VÄRMLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND**



## Ordförande har ordet

Halloj!

Detta år var det min tur att ta över rollen som ordförande för DUS Värmland. Jag har tagit mig an uppdraget på ett ödmjukt sätt och med målet att tillsammans med resten av ungdomssektionsstyrelsen skapa en välfungerande styrelse med bra sammanhållning och samarbete. Det är något vi lyckats att göra för: wow, vilket år vi har haft!

Under året har vi genomfört många lyckade aktiviteter med ett stort antal nöjda deltagare och fin respons. Det är en glädje att lyckas anordna aktiviteter som ger ungdomarna i Värmland något. Vi har också jobbat för att skapa en bättre kontakt och kommunikation med ungdomssektionerna på föreningarna i distriktet. Det tror vi är en framgångsfaktor för att kunna utföra vårt uppdrag att stötta ungdomssektionerna i deras arbete, samt att det gör dem mer intresserade av våra aktiviteter.

Slutligen vill jag sammanfatta året som mycket lyckat, givande och roligt. Jag vågar säga att framtiden ser ljus ut för DUS Värmland. Men nu är det dags för mig att lämna över stafettpippen till en ny ordförande och jag vet att nästa verksamhetsår kommer bli minst lika bra.



Tack för detta år!  
//Rasa Kalavne

## Styrelsen för verksamhetsåret 2023

### *Ordförande*

Rasa Kalvane (Torsby RK), samt sektionens representant i Distriktsstyrelsen

### *Vice ordförande*

Matilda Rosengren (Karlstad RK), samt personlig suppleant i Distriktsstyrelsen

### *Sekreterare*

Siri Gustafsson (Rudskogens RF) samt sektionens representant i Tävlingssektionen

### *Vice sekreterare*

Alma Kilander (Rudskogens RF)

### *Kassör*

Elsa Stodne (Sunne RF), samt sektionens representant i Utbildningskommittén

### *Ledamöter*

Tova Haglund (Bellevue Ponnyridklubb)

Elin Nilsson (Torsby RK)

Sigrid Granth (Kils RF)



## Verksamheten 2023

Det nya verksamhetsåret startade 12 mars med DUS årsmöte 2023. Vi tackade Matteus Larsson, Emilia Nordberg, Ida Åberg, Thea Nilsson och Lova Bednars för deras tid i DUS. Fyra nya styrelsemedlemmar välkomnades in i styrelsen, Tova Haglund, Elsa Stodne, Alma Kilander och Siri Gustafsson. I samband med årsmötet delades det ut pris till årets ungdomssektion och årets ungdomsledare. Kils Ryttarförenings ungdomssektion och Stina Kangasvieri från Bellevue Ponnyridklubb blev årets pristagare.



Den 14:e maj anordnades Vi i Stallet på Sunne Ryttarförening. Det deltog totalt 11 lag tävlandes för 9 olika föreningar. Det blev en väldigt lyckad dag med cirka 70 deltagare, inklusive lagledare. Det vinnande laget blev Hammarö Ryttarförening, vilket gör att Vi i Stallet går hos dem nästkommande år. På andraplats kom Säftele Ridklubb och på tredjeplats kom Stall Bergstorps Ryttarförening.





I maj var DUS på fadderbesök hos Filipstads Ridklubbs ungdomssektion för att diskutera roller i styrelsen, hur man får fler anmälda till aktiviteter och för att bidra med pepp och inspiration. Ett uppföljningsbesök skedde i december och ungdomssektionen hade sedan maj haft flera lyckade aktiviteter och en engagerad styrelse. I november besökte DUS Christinehamns Ridklubbs ungdomssektion och fick intrycket att de hade en stark styrelse och anordnade aktiviteter som lockade många deltagare. Under nästa verksamhetsår satsar DUS på att besöka klubbar som inte besökts under de senaste åren för att knyta kontakter och förhoppningsvis kunna bidra med tips i ungdomssektionens arbete.



I juni var två representanter från DUS med och hjälpte till på Värmlands Ridsportförbunds förberedande ungdomsledarkurs. Under helgen höll DUS i arbetspass samt hjälpte till med lekar. Under arbetspassen gick DUS igenom hur styrelsearbete fungerar samt hur US, DUS och CUS är sammankopplat inom Svenska Ridsportförbundet och om hur kursen deltagare spelar en stor roll inom ridsporten.



Den andra juli arrangerade DUS en sommarfest för andra året i rad. I år hölls sommarfesten på Forshaga Hembygdsgård. Kvällen startade med ett mingel där alla fick en välkomstdrink, kunde mingla runt och gå en tipspromenad. Till middag åt vi en tacobuffé och efter det dukades det upp en fikabuffé. Josefin Torell höll under kvällen en uppskattad och givande föreläsning. Vi hade en 3-kamp och en rafflande poängjakt utomhus för att sedan ha en musikquiz inne i lokalen. Inför sommarfesten kunde medlemmar nominera dem som de tyckte borde vinna priset för årets kompis, skratt, kämparglöd, avramling och bagare, vilket gjorde att sommarfesten avslutades med prisutdelning.



Ungdomsledarkursen anordnas varje år, det är en ledarutbildning som vänder sig till dig som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamhet i din förening. Kursen består av sex utbildningsdagar som är utlagt under tre helger. Matilda och Alma besökte ULKen under andra utbildningshelgen. Då hölls en presentation om DUS, vilka vi är, vad vi gör under ett år och vart ungdomarna kan hitta oss. Vi hade även en del där deltagarna själv fick vara med och tycka till, de kom med väldigt mycket bra idéer och tips för vad DUS kan göra bättre i framtiden.

Under hösten har Värmlands Ridsportförbund anordnat "Tre bra kvällar" som har ägt rum i Forshaga och på Karlstad Ridklubb. Representanter från DUS har varit med på varje kväll och hjälpt till med avprickning av deltagare, fikat och fördelade ordet när frågor ställdes om så det behövdes. Första träffen var med föreläsaren Susanne Widner om hållbar träning, andra var en clinic med ryttaren Linn Hörnvall om unghästräning och den sista föreläsningen hölls av veterinären Marie Rhodin om bakbenshältor.

DUS anordnades en US-konferens som gick av stapeln i november. Konferensen hölls på Idrottens Hus och riktade sig till unga som sitter med i ungdomssektionsstyrelser. 15 deltagare från 3 olika föreningar deltog. Det bjöds på en massa skratt med roliga workshops, kloka diskussioner, lekar och härligt erfarenhetsutbyte.

Workshopen innehöll fyra aktuella ämnen: Mikroträning i stallet, sociala medier, mental träning och prestationsångest samt aktiviteter inom US och DUS. Under dagen föreläste Line Molinder om sin inspirerande och fina resa inom ridsporten som ryttare och ungdomsledare. Emilia Nordberg från vår valberedning var på besök och berättade om valberedningens arbete. Det blev en givande och rolig dag och vi mottog fin respons från deltagarna.





DUS Värmland har deltagit på flera aktiviteter anordnade av Centrala ungdomssektionen (CUS), till exempel Riksungdomsmötet, Ungdomspeppen och digitala DUS-träffar. Det har varit givande arrangemang som givit oss inspiration, nya kunskaper och erfarenhetsutbyte med andra distriktsungdomssektioner från Sverige som bidragit till att göra vårt arbete bättre. CUS anordnade även en DUS-konferens som vi valde att presentera lite närmare.

DUS-konferens anordnas varje år på olika ställen i landet, i år var konferensen i Stockholm, då deltog Alma och Rasa som representanter från DUS Värmland. Helgen inleddes med att träffa och lära känna flera olika DUS från hela Sverige och höra hur deras styrelsearbete går till. Vi fick ta del av olika tips och trix hur man på bästa sätt löser diverse problem man kan stöta på i styrelsearbetet. Vi fick även lyssna på en föreläsning från Helena Carlsson, där hon pratade om olika överlevnadsstrategier i vardagen. Genomgående för hela helgen var erfarenhetsutbyten med workshops och diskussioner. Det var en väldigt rolig och givande helg och vi tog med oss massa nya idéer hem som vi spånar vidare på.



Elsa och Rasa deltog tillsammans med Jeanette Knöös från utbildningskommittén på RF SISUs konferens. Konferensen riktade sig till alla SDF:en i Värmland, vilket gjorde att många olika sporter var representerade. Vi jobbade med olika utbildningsresor utifrån strategi 2025 och fick bedöma var vår sport låg på en kurva på de olika resorna, för att sedan i grupp diskutera om en



specifik resa mellan de olika förbunden. En väldigt givande helg där man fick nya perspektiv på olika frågor tack vare diskussioner med representanter från olika förbund.

Under året har vi fokuserat mycket på att marknadsföra oss på Instagram eftersom det är vår största plattform och på så vis få mer kontakt med ungdomarna i distriktet. Vi hade många deltagare under “Vi i Stallet” och en anledning till detta tror vi var för att vi varje dag la upp “dagens fråga” på Instagram-storyn som bidrog till ett större intresse för hästkunskaps-tävlingen. Under året har DUS även lagt upp flera inlägg och reels kring vad DUS hittar på för aktiviteter, detta är för att ungdomarna ska veta vad DUS arbetar för. Under december lades fokus på trygghet och detta gjordes genom en trygghetskalender som uppdaterades varje dag från första till 24e december. Kalendern innehöll olika tips för att skapa mer trygghet i stallet.

Klubbarna inom distriktet fått möjlighet att ha en takeover under en helg på våran Instagram. Då har de kunnat visa upp sin vardag, hur det ser ut på deras anläggning och berätta om de olika aktiviteter som ägde rum under året. Följarna fick även möjlighet att ställa sina frågor till klubbarna! Ett mycket roligt koncept tycker vi eftersom vi också får lära oss mer om klubbarna på det sättet. Vi hoppas att fler vill visa upp sina klubbar under det kommande året. Inför kommande år ska DUS bygga vidare på marknadsföringen så vi syns ännu mer.

Elsa och Rasa har under året varit med i en satsning “Framtidens SDF-ledare” som anordnas av RF SISU. Utbildningen började i april 2023 och sträcker sig till april 2024, den riktar sig till unga ledare från olika specialdistriktsförbund. Utbildningen grundar sig i värdegrundsarbete och ledarskap vilket vi har fått fördjupa oss i på olika sätt, exempelvis genom en resa till Polen, med fokus på värdegrundsarbetet när vi besökte Auschwitz och Auschwitz Birkenau. Vi har också fått träffa olika ledare, grupper och fått lära oss hur man ska agera och tänka i sitt ledarskap i olika situationer och med olika målgrupper. Vi har också lärt oss mycket om oss själva, fått mycket inspiration och kunskap för vår framtida ledarroll Och att inte förglömma: vi har lärt oss massor om andra sporter och fått nya vänner och bekantskaper.



Under året har styrelsen haft nio fysiska styrelsemöten som vid flertalet tillfällen har varit förlagda på styrelsemedlemmarnas hemmaklubbar, det har varit en chans för oss att besöka de olika föreningarna i Värmland. Styrelsemötena har även kompletterats med digitala planeringsmöten inför aktivitet. Sammanhållningen i styrelsen har under året varit mycket härlig och positiv, vi har jobbat för en jämn arbetsfördelning utifrån allas personliga förutsättningar för perioden.

Under det kommande verksamhetsåret ska vi fortsätta att arbeta med att sprida kunskap, inspirera och engagera unga, göra unga delaktiga och jobba med värdegrund och trygghet. Vi ska även sträva efter att upprätthålla en god kontakt med ungdomssektionen på ridsportföreningarna i Värmland och stötta dem i deras verksamhet. Dessutom ska vi göra ungas röst hörda genom att representera unga i vid tillfällen då vi ges möjligheten att påverka.

Stort tack för detta år!

**//Distriktets ungdomssektion**