

Förberedande Ungdomsledarkurs



FULK

Förberedande Ungdomsledarkurs även kallad FULK är en kurs för ungdomar mellan 11 och 14 år.

Kursmål

Kursen syftar att ge unga en inblick i vad ledarrollen inom ridsporten innebär och hur man kan fungera som en bra förebild och god kamrat i stallet.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha fått:

- inblick i vad det innebär att vara ledare och förebild
- insikt i Svenska Ridsportförbundets värdegrund och ledstjärnor
- insikt i betydelsen av att bidra till en trygg och trevlig social miljö
- kännedom om hur man som enskild medlem kan påverka i en förening

Kursintyg

Efter avslutad och genomgången kurs får kursdeltagarna ett kursintyg för väl genomförd kurs. För att få detta måste deltagaren ha genomfört kursen i sin helhet, det vill säga deltagit på samtliga pass.

Datum

Lördag 16 september 2023
kl. 9.00 - 16.30

Plats

Vara Folkhögskola

Kursledare

Kursen leds av våra fantastiska ungdomar i Distrikts-ungdomssektion (DUS).

Kostnad

1200 kr/deltagare inkl. fika och lunch.
OBS! Missa inte möjligheten för föreningen att söka [Projektstöd från SvRF](#).

Anmälan

Anmälan via [IdrottOnline](#)
sista anmälningdag är 3/9
Anmälan är bindande

Frågor

Västergötlands Ridsportförbund
[Weronica Jonsson](#)
0720 – 55 77 71

Detta är en intensiv och rolig kurs där många ämnen tas upp såsom till exempel:

- *Roller och ledarskap*
- *Aktivitetsplanering*
- *Samarbetsövningar*
- *Framträda inför grupp*
- *Föreningskunskap*
- *Ridsportens ledstjärnor*
- *Metoder och övningar*

Välkommen med din anmälan!