



## Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i juni är Amanda Eriksson från Växjöortens Fältrittklubb. Hoppryttare med egen verksamhet i Nybro som tagit upp flertalet hästar till svår klass. Nu aktuell i bland annat landslagets observationstrupp och ATG´s talangsatsning.**

**Namn:** Amanda Eriksson

**Ålder:** 27 år

**Bor:** Nybro

**Sysselsättning:** Hoppryttare

**Familj:** Mamma och pappa

**Favorithäst:** Fifty Cent

**Hemmaklubb:** Växjöortens Fältrittklubb

**Intresse förutom häst:** Styrketräning och hockey

### **Hur började ditt hästintresse?**

Familjen ägde en del travhästar och hängde ofta på travet och hos travtränaren.

### **På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?**

Egen verksamhet och tränar och tävlar i hoppning.

### **Vilken roll har ridsporten i ditt liv?**

Det är hela mitt liv.

### **Vem inspirerar dig och varför?**

Egentligen alla som lyckas med någonting man jobbat för, oavsett nivå. Men självklart inspireras man mycket av Henrik von Eckermann som alltid är bäst när det gäller.

### **Vem tränar du helst för?**

Lasse Berglund och Jens Wickström.

### **Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?**

Alla hästar och ponnyer har bidragit med mycket kunskap och tankesätt till idag. Men min egen uppfödning och egenutbildade Fifty Cent betyder lite extra för mig. Vi har gjort precis allt ihop, Falsterbo, unghäst-VM, debuterat 150 och ridit SM-final som senior. Allt för första gången för oss båda, de har varit en rolig resa och upplevelse.

### **Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?**

Jag är stolt över att jag har lyckats utbilda flera hästar till svår klass.

### **Vilka ingår i ditt team under tävlingar?**

På tävling är det ofta bara jag och mamma, Lasse och Jens finns på hemmaplan och kan analysera filmer och komma med tips.

### **Du tog nyligen plats i seniorlandslagets observationstrupp, berätta mer om det?**

Efter bra resultat under en längre period så ingår jag nu i OBS-truppen tillsammans med Folsom.

Truppens beskrivning:

*"Ekipage under observation på CSI2/3\* GP nivå och/eller 4\*/5\* elittävlingar. Tid för tillhörighet i denna grupp är begränsad till ett år. Denna grupp ses som en etableringsgrupp för landslagsuppdrag."*

### **Du ingår i ATG's talangsatsning 2024, berätta mer om det, vilka möjligheter ger det?**

Det är superkul att få den möjligheten. ATG Talang är ett utvecklingsprogram för dressyr-, hopp- och fälttävlansryttare som genomför en sportsatsning med mästerskap i sikte. Under ett år får ryttarna stöd och kunskap för framtiden. I satsningen ingår ett mentorskap, med individuellt stöd samt fyra avsuttna träffar. Mentorn i hoppning är Ann Catrin Carlsson. På träffarna får ryttarna träffa experter inom exempelvis mental träning, kost och ryttarträning.

Mentorskapet betyder mycket, där kan man få hjälp med exempelvis tävlingsupplägg, feedback efter tävling och svar på de mesta som rör ens satsning. Att vi ryttare är från olika discipliner gör ju också att vi kan lära av varandra. Vi har bara haft en träff hittills men vi är en härlig grupp och det är kul med nya gemenskaper.

### **Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?**

På kort sikt vill jag fortsätta samla internationell rutin, rida fler 155 klasser och rida Nations Cup. Jag vill hela tiden bli så bra jag bara kan och självklart vill jag rida mästerskap i framtiden.

### **Vad blir nästa steg i din satsning?**

Fortsätta utvecklas tillsammans med mina hästar och bli aktuell för Nations Cup.

### **Hur kom det sig att du satsade just på hoppning?**

När jag var liten gjorde jag lite allt möjligt med ponny. Ponnytrav, dressyr, hoppning och fälttävlan. Jag tyckte helt enkelt att hoppningen var roligare så det var det som det blev fortsättningsvis.

### **Vad är det bästa med att tävla?**

Förr skulle jag sagt att vinna är de bästa, men nu tycker jag det bästa är att få utmana sig själv och sin häst och få ett kvitto på jobbet man gjort hemma. Har man gjort ett bra hemmajobb resulterar de ju ofta i framgång.

### **Hur ska en bra hopphäst vara?**

Inställningen värdesätter jag högt. Den ska vilja göra jobbet. Ridbarhet kommer man också långt på.

### **Vilka är dina styrkor som ryttare?**

Jag lägger mycket tid på markarbete och analyserar mycket och vill hela tiden göra allt bättre. Jag umgås mycket med mina hästar och känner dem utan och innan.

**Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?**  
Inget jag kommer på...

**Utövar du några andra ridsportgrenar än hoppning?**

Nej, förr så gjorde jag en dressyrtävling om året men nu var den länge sen. Hoppade in i dressyrlaget för några år sen när de fattades en ryttare.

**Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?**

- \* Det få ta den tid de tar. Ingen stress
- \* Gör alltid det bästa du kan med de möjligheter du har
- \* Det ska vara kul

**Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?**

Organiserad, envis och målinriktad.

**Har du något motto i livet?**

Gör alltid de bästa du kan med de möjligheter du har.

**Vad är det bästa med att vara smålänning?**

Härlig natur.

**Fyra snabba frågor:**

**Vinter eller sommar?** Sommar

**Katt eller hund?** Hund

**Stan eller landet?** Stan

**Tävla inomhus eller utomhus?** Utomhus



*Amanda och Fifty Cent (-12 Favorit Ask – Pascal), egen uppfojdning som hon tagit upp till svår klass.  
FOTO: Pernilla Hägg*