

Barnmärken - Checklista

Syftet med Checklistan:

Använd denna checklista för att själv kunna följa vad du har lärt dig och veta när det är dags att ta nästa märke. Märkena tar du i samråd med din ridlärare/fritidsledare. Lycka till!

Barnmärkena är framtagna av Stockholms Läns Ridsportförbund som har rättigheterna till hästen och märket. De kan beställas från Stockholms Läns Ridsportförbund av föreningar som är anslutna till Svenska Ridsportförbundet.

Märkenas innehåll



Vita Hästen:

- Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.
- Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).
- Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.

Märket togs den:

Signatur ledare:



Gula Hästen:

- Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.
- Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.
- Att kunna ta av och på en grimma.

Märket togs den:

Signatur ledare:



Röda Hästen:

- Att veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.
- Att kunna vad som är skyddshår på hästen.
- Att kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet.

Märket togs den:

Signatur ledare:



Gröna Hästen:

- Att kunna peka ut fem av hästens delar.
- Att kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet.
- Att kunna tre tecken som hästen kan ha på benen.

Märket togs den:

Signatur ledare:



Blå Hästen:

- Att veta vad som är hästens grovfoder.
- Att veta vad som är hästens kraftfoder.
- Att veta vad hästen mer kan äta, nämn två saker.
- Att veta vilket humör hästen har när öronen är spetsade och när de är bakåtstrukna.

Märket togs den:

Signatur ledare:



Brons Hästen:

- Att kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.
- Att kunna starta och stanna hästen.
- Att kunna gå de raka vägarna (kan göras t ex med käpphäst).
- Att kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka (kan göras med käpphäst).

Märket togs den:

Signatur ledare:



Silver Hästen:

- Att kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.
- Att kunna rida de raka ridvägarna i skritt.
- Att kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.
- Att kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna.

Märket togs den:

Signatur ledare:



Guld Hästen:

- Att kunna sadla och tränsa hästen.
- Att kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav.
- Att kunna rida de böjda ridvägarna i trav.
- Att kunna fatta galopp och galoppa ca 10 meter.

Märket togs den:

Signatur ledare:



STOCKHOLMS LÄNS
RIDSSPORTFÖRBUND

Stockholms Läns Ridsportförbund

Kavallerivägen 24, 174 58 Sundbyberg

Hemsida: www.ridsport.se/stockholm

E-post: stockholm@ridsport.se

Tel: 08-502 720 90