

Talangutveckling



Examensarbete 2014-2015

Pernilla Bjuhr

Innehållsförteckning

1. Inledning	1
<i>1.1 Syfte</i>	1
2. Upplägg med Östgöteamet	2
<i>2.1 Kriterier för att vara med i Östgöteamet fälttävlan</i>	3
<i>2.2 Ekonomi</i>	3
3. Mål	3
4. Resultat av Östgöteamet	4
5. Kommentarer från teamdeltagare	4
6. Framtid	5

1. Inledning

Talangutvecklingen i Östergötland kallar vi för Östgötateamet, och finns i dressyr, hoppning och fälttävlan. Vi startade för cirka 15 år sedan med uppsutten träning i alla discipliner för att göra en invertering av ekipage i distriktet. Tränare från starten har varit Magnus Gällerdal och Pernilla Bjuhr, samt en del gästtränare. Varje år har antalet sökande varit mellan 20 och 35 stycken. Sen utbildningstrappan kom har vi arbetat efter den, men i fälttävlan sänkt kraven på grund av att det finns få fälttävlansklubbar och vi vill ge alla möjlighet att utvecklas.

Det har inneburit att vi fått med ryttare från många olika klubbar och dessutom har ett antal deltagare valt att byta klubb till en mer fälttävlansinriktad klubb. Arbetet nedan kommer att handla mest om fälttävlansteamet.



1.1 Syfte

Syftet med Östgötateamet är att få en talanginventering som är liknande i alla distrikt där man kan arbeta utifrån utbildningstrappan för att ge talanger rätt verktyg att ta sig framåt.

2. Upplägg med Östgötateamet

Det börjar med mönstring där man anmält sig med resultat och referenser från en tränare. Mönstringen är uppsutten med både muntlig och skriftlig kritik och en personlig intervju. Vi har tagit ut mellan 16 och 24 deltagare per år. Utan medveten planering så har det varje år blivit hälften ponnyekipage och hälften hästekipage. Östgötateamet har också en egen hemsida, där man kan se vilka deltagare som är med och vilka aktiviteter som anordnas.

Vi har varje år ett tema som vi jobbar efter, så som säkerhet, hästens väl, ryttarens träning, kost och foder.

Vi har fyra till fem uppsuttna träningar per år.

Hjälp med tränings och tävlingsupplägg.

Gemensam bangång vid terrängen med tränare.

Avsuttna träffar med olika föreläsare (Gemensamt för alla grenar)

Fysträning (Gemensamt för alla grenar)

Sommarläger (Oftast där Lag-SM arrangeras)



2.1 Kriterier för att vara med i Östgöteamet fälttävlan Ponny

Under 16 år (första året som man söker)

Tävlat P80-klass godkänt med mål på P90-klass
under året

Häst

Under 24 år Godkänt 100-klass med mål på 1*

2.2 Ekonomi

En egenavgift

Försöka till att hitta sponsring

Sälja produkter

3. Mål

Målet med Östgöteamet är att få en teamkänsla över klubbar och grenar i en individuell sport.

Rida Lag-SM, som är distriktets nivå på utbildningstrappan.

Utveckla ekipage för att nå internationell- eller landslagsnivå.

Ha kul!



4. Resultat av Östgötateamet

Antal deltagare från 2002 till 2014: 110 stycken.

Medelår per deltagare i teamet: 3 år

Varje år har flertalet ridit Lag-SM och individuella SM.

2012 var höjdpunkten där 100 % utav teamet red Lag-SM, och ett av lagen tog dessutom guld.

Vi har under de senaste 10 åren haft sex ponny- och fem youngrider/juniorsekipage som gått vidare till landslag eller utmanartrupp och ridit internationellt.

Förutom träningar

Besök på olika Clinics

Varit funktionärer på EM

Åkt på större tävlingar

Träning på Bosön med fystester

5. Kommentarer från teamdeltagare

- Hade aldrig kommit så här långt om jag inte varit med i ÖT. / Isa
- Jag var sjukt stolt när jag kom med i teamet! / Ronja
- Tryggt med utbildade och erfarna tränare. / Mamma Marie
- Kul träning med bra gemenskap. / Vilma
- Skönt och kul att alltid känna någon på tävling. / Lovisa
- Man får mycket motivation av tränare och teammedlemmar. / Elin



6. Framtid

Det kommer att ske en förnyelse inför år 2015 där alla grenar ingår i ett team. Vilket innebär att alla har tillgång till alla träningar, dressyr hoppning och terräng. All avsutten verksamhet kommer att ske tillsammans.

Fälttävlansteamets tema inför år 2015 kommer vara inriktat på dressyr. Fokus ligger på dressyren för att lyckas få högre procent. Dessutom lydigare hästare i hoppning och terrängen vilket ger en bättre säkerhet, och bättre kunna konkurrera internationellt.

Våra tränare inför 2015 är:

Dressyr

Jan-Ove Olsson

Hoppning

Fredrik Spetz

Terräng

Pernilla Bjuhr

